

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreisbestenliste 2014

Stand: 18.11.2014

- Männer
- Frauen
- Männliche Jugend U20
- Männliche Jugend U18
- Weibliche Jugend U20
- Weibliche Jugend U18
- Männliche Jugend: MJ U16 M15 M14 MJ U14 M13 M12
- Weibliche Jugend: WJ U16 W15 W14 WJ U14 W13 W12
- Männliche Kinder: MK U12 M11 M10 MK U10 M09 M08
- Weibliche Kinder: WK U12 W11 W10 WK U10 W09 W08
- Senioren: M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80
- Seniorinnen: W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W65 W80

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2013:		12,40	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau		
Kreisrekord:		10,5	Düerkop, Klaus 1942 -- TSV Dorfmark		27.06.1970
11,60	+0,3	Thölken, Marvin	1994	SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 29.06.
12,43	+1,8	Seifried, Dennis	1980	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 24.08.
12,4	+0,2	Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.
13,0		Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Adendorf 17.09.
13,67	+1,2	Jäh, Matthias	1974	TSV Dorfmark	Delmenhorst 05.09.
15,74	-0,1	Dexheimer, Harald	1945	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Celle 15.06.
16,9	+0,3	Nagler, Roland	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
18,07	-0,7	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Oldendorf 25.05.
18,88	+0,2	Hennig, Eberhard	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
19,11	+0,0	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Bad Oeynhausen 21.06.
19,79	+0,0	Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:		25,47	n.a.	1986 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:		22,04	Ansah, Patrick 1967 -- MTV Soltau		23.05.1987
24,48	+1,5	Thölken, Marvin	1994	SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 29.06.
25,07	-0,2	Seifried, Dennis	1980	TV Jahn Schneverdingen	Celle 14.06.
26,0		Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Adendorf 17.09.

400 m Lauf

Bestl. 2013:		62,75	Koszowyj, Stefan 1963 -- SV Munster		
Kreisrekord:		48,8	Hoff, Horst-Joachim 1947 -- TSV Dorfmark		2.07.1967
60,97		Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Kalefeld 12.10.
65,75		Röhrs, Dr. Michael	1963	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.

800 m Lauf

Bestl. 2013:		2:19,44	Schwippel, Udo Rudolf 1956 -- MTV Soltau		
Kreisrekord:		1:50,90	Hoyer, Holger 1968 -- TV Jahn Walsrode		6.09.1991
1:59,63		Hildebrand, Sebastian	1986	MTV Soltau	Unterlüß 17.05.
2:20,79		Schwippel, Udo Rudolf	1956	MTV Soltau	Blankenburg 20.09.
2:54,58		Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Celle 14.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:		3:14,8	Töpfer, Jörg 1966 -- MTV Soltau		
--------------	--	--------	---------------------------------	--	--

	Kreisrekord:	2:23,61	Voss, Burghard 1966 -- TV Jahn Walsrode	14.08.1991
3:09,7	Töpfer, Jörg	1966	MTV Soltau	Einbeck 20.09.
3:34,9	Riemer, Arvid	1984	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

1500 m Lauf

	Bestl. 2013:	5:37,2	Holste, Thomas 1970 -- TV Jahn Walsrode	
	Kreisrekord:	3:45,20	Witte, Thorsten 1970 -- MTV Soltau	3.09.1997
4:31,75	Hildebrand, Sebastian	1986	MTV Soltau	Winsen/Luhe 27.08.
6:06,41	Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Celle 15.06.

1 Meilen-Lauf

	Bestl. 2013:	5:14,92	Zacharias, Ralf 1966 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	4:06,99	Witte, Thorsten 1970 -- MTV Soltau	28.05.1997
4:49,11	Hildebrand, Sebastian	1986	MTV Soltau	Soltau 04.06.
5:46,87	Hagge, Jörn	1973	MTV Soltau	Soltau 04.06.
6:27,21	Preine, Gerrit	1962	Marathonclub Walsrode	Neustadt 28.06.
7:01,30	Poller, Olaf	1967	MTV Soltau	Soltau 04.06.

3000 m Lauf

	Bestl. 2013:	11:15,58	Polis, Torsten 1965 -- SV Munster	
	Kreisrekord:	8:10,90	Witte, Thorsten 1970 -- MTV Soltau	23.07.1997
9:40,33	Hildebrand, Sebastian	1986	MTV Soltau	Winsen/Luhe 20.08.
11:35,8	Pohlmann, Christoph	1977	SV Munster	Sottrum 05.06.
12:06,6	Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Suderburg 03.09.
12:36,25	Preine, Gerrit	1962	Marathonclub Walsrode	Wunstorf 18.06.
13:29,39	Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Winsen/Luhe 20.08.

5000 m Lauf

	Bestl. 2013:	17:32,2	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	14:17,93	Witte, Thorsten 1970 -- MTV Soltau	14.05.1997
17:02,35	Hildebrand, Sebastian	1986	MTV Soltau	Winsen/Luhe 13.08.
18:06,9	Röhrs, Dr. Michael	1963	TV Jahn Schneverdingen	Walsrode 25.07.
18:55,2	Pohlmann, Christoph	1977	SV Munster	Walsrode 25.07.
19:11,2	Koslowski, Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	Walsrode 25.07.
20:13,7	Berger, Sascha	1972	Marathonclub Walsrode	Walsrode 25.07.
20:47,9	Scheiger, Frank	1961	SV Munster	Sottrum 24.04.
24:08,66	Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Winsen/Luhe 13.08.

10000 m Lauf

	Bestl. 2013:	36:07,6	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	30:42,0	Baunack, Uwe 1955 -- SV Munster	12.05.1978
37:49,0	Röhrs, Dr. Michael	1963	TV Jahn Schneverdingen	Lüchow 04.10.
47:51,0	Preine, Gerrit	1962	Marathonclub Walsrode	Sottrum 03.07.

Stundenlauf

	Bestl. 2013:	16.314	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	18.289	Jahnke, Rainer 1970 -- MTV Soltau	14.09.1996
15.560	Röhrs, Dr. Michael	1963	TV Jahn Schneverdingen	Lüchow 04.10.
12.243	Preine, Gerrit	1962	Marathonclub Walsrode	Misburg 14.06.

10 km Str.

	Bestl. 2013:	35:39	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	32:18	Jahnke, Rainer 1970 -- MTV Soltau	19.03.2000
35:58	Röhrs, Dr. Michael	1963	TV Jahn Schneverdingen	Sottrum 09.05.
38:40	Koslowski, Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	Sottrum 09.05.
39:13	Siegert, Ralph	1968	SV Munster	Hamburg 07.09.
40:45	Pohlmann, Christoph	1977	SV Munster	Hamburg 07.09.
41:40	Rutsch, Hannes	1981	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.

42:42	Neumann, Axel	1964 MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
43:08	Scheiger, Frank	1961 SV Munster	Sottrum 09.05.
44:10	Spiwek, Manfred	1970 TV Jahn Schneverdingen	Buchholz 29.06.
44:27	Otte, Hauke	1987 TSV Wietzenhof	Berlin 30.03.
44:44	Reutzel, Andre	1975 Marathonclub Walsrode	Hannover 09.11.
45:30	Stute, Thomas	1965 MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
46:52	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Hannover 11.07.
47:14	Geske, André	1976 SV Kirchboitzen	Hannover 27.04.
47:17	Neumann, Jens Martin	1966 SV Munster	Berlin 30.03.
47:21	Koszowyj, Stefan	1963 SV Munster	Wustrow 22.03.
48:32	Petzold, Hartmut	1953 MTV Soltau	Otterndorf 21.09.
49:33	Ratsch, Wolfgang	1951 Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
49:53	Kohlmeyer, Björn	1977 MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
50:28	Schönfeld, Hans	1947 MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
50:33	Peuerle, Heiko	1965 TV Jahn Schneverdingen	Berlin 30.03.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2013:	2:01:43	TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1:52:26	Marathonclub Walsrode	18.04.2010

2:11:01	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
	Röhrs, Dr. Michael (1963) - 37:43; Rutsch, Hannes (1981) - 41:40; Spiwek, Manfred (1970) - 51:38	
2:14:12	SV Munster	Wustrow 22.03.
	Pohlmann, Christoph (1977) - 41:49; Scheiger, Frank (1961) - 45:02; Koszowyj, Stefan (1963) - 47:21	
2:18:05	MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
	Neumann, Axel (1964) - 42:42; Stute, Thomas (1965) - 45:30; Kohlmeyer, Björn (1977) - 49:53	
2:24:55	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
	Koslowski, Heinz (1957) - 45:41; Ratsch, Wolfgang (1951) - 49:33; Berger, Sascha (1972) - 49:41	

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:17:06	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
Bestl. 2013:	1:17:06	Zacharias, Ralf 1966 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	1:08:55	Jahnke, Rainer 1970 -- MTV Soltau	16.10.1994

1:20:16	Röhrs, Dr. Michael	1963 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
1:21:46	Zacharias, Ralf	1966 MTV Soltau	Cuxhaven 13.04.
1:22:49	Siegert, Ralph	1968 SV Munster	Hamburg 06.04.
1:26:38	Koslowski, Heinz	1957 Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:27:13	Rettig, Frank	1975 SV Munster	Buchholz 29.06.
1:28:10	Berger, Sascha	1972 Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:28:23	Rutsch, Hannes	1981 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
1:34:10	Neumann, Axel	1964 MTV Bispingen	Bremen 05.10.
1:36:21	Otte, Hauke	1987 TSV Wietzenhof	Berlin 30.03.
1:36:54	Ratsch, Wolfgang	1951 Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:38:58	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:40:13	Neumann, Jens Martin	1966 SV Munster	Berlin 30.03.
1:42:47	Stute, Thomas	1965 MTV Bispingen	Hamburg 29.06.
1:44:04	Geske, André	1976 SV Kirchboitzen	Hannover 27.04.
1:45:49	Holste, Thomas	1970 TV Jahn Walsrode	Paderborn 19.04.
1:46:37	Mangold, Alfred	1953 SV Munster	Bremen 05.10.
1:47:29	Wibbertmann, Frank	1970 TV Jahn Walsrode	Bremen 05.10.
1:48:12	Jansen, Michael	1971 MTV Soltau	Hamburg 04.05.
1:49:33	Spiwek, Manfred	1970 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
1:49:41	Kohlmeyer, Björn	1977 MTV Bispingen	Bremen 05.10.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2013:	5:08:03	SV Kirchboitzen	
Kreisrekord:	3:47:11	TuSV Stellichte	10.04.1994

4:31:42	Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
	Koslowski, Heinz (1957) - 1:26:38; Berger, Sascha (1972) - 1:28:10; Ratsch, Wolfgang (1951) - 1:36:54	
4:38:12	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
	Röhrs, Dr. Michael (1963) - 1:20:16; Rutsch, Hannes (1981) - 1:28:23; Spiwek, Manfred (1970) - 1:49:33	
5:24:59	MTV Bispingen	Hamburg 29.06.
	Stute, Thomas (1965) - 1:42:47; Neumann, Axel (1964) - 1:43:53; Kohlmeyer, Björn (1977) - 1:58:19	

Marathon

	Bestl. 2013:	2:44:47	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	2:29:25	Dusczyk, Henryk 1947 -- SV Munster	9.10.1988
2:46:43	Röhrs, Dr. Michael	1963	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
2:56:27	Siegert, Ralph	1968	SV Munster	Hamburg 04.05.
2:59:54	Rutsch, Hannes	1981	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
3:12:37	Koslowski, Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
3:30:10	Berger, Sascha	1972	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
3:39:35	Ratsch, Wolfgang	1951	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
3:43:46	Spiwek, Manfred	1970	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
3:45:10	Klaer, Welf-Heinrich	1956	TV Jahn Schneverdingen	Wellen 03.08.
3:47:21	Jansen, Michael	1971	MTV Soltau	Hamburg 04.05.
3:48:20	Holste, Torsten	1968	SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.
3:53:34	Preine, Gerrit	1962	Marathonclub Walsrode	Bensberg 16.03.
3:54:05	Schindler, Ralf	1960	TSV Neuenkirchen	Hamburg 04.05.
4:02:32	Holste, Thomas	1970	TV Jahn Walsrode	Berlin 28.09.
4:06:43	von Helden, Matthias	1952	TSV Dorfmark	Hamburg 04.05.
4:07:50	Hansen, Uwe	1956	SV Kirchboitzen	Münster 14.09.
4:08:59	Kohlmeyer, Björn	1977	MTV Bispingen	Frankfurt 26.10.
4:15:45	Ociepka, Jan	1944	SV Kirchboitzen	Katowice/POL 05.10.
4:48:14	Jung, Bernhard	1966	MTV Bispingen	Köln 14.09.

Marathon Ma.

	Kreisrekord:	8:03:26	LG Heide	16.04.1989
9:30:23	TV Jahn Schneverdingen			Hamburg 04.05.
	Röhrs, Dr. Michael (1963) - 2:46:43; Rutsch, Hannes (1981) - 2:59:54; Spiwek, Manfred (1970) - 3:43:46			
10:22:22	Marathonclub Walsrode			Hannover 27.04.
	Koslowski, Heinz (1957) - 3:12:37; Berger, Sascha (1972) - 3:30:10; Ratsch, Wolfgang (1951) - 3:39:35			

110 m Hürden 1.067m

	Kreisrekord:	14,9	Steegmann, Bernd 1950 -- TSV Dorfmark	11.10.1970
	Kreisrekord:	14,9	Schulz, Hans-Jürgen 1950 -- TSV Dorfmark	27.06.1970
17,35	-1,0 Seifried, Dennis	1980	TV Jahn Schneverdingen	Celle 14.06.

4 x 100 m Staffel

	Kreisrekord:	42,4	LAZ Südheide	20.06.1970
81,90	LG Fallingbostel			Oldendorf 25.05.
	Lange, Dieter (1937); Karnitzki, Herbert (1937); Klusmann, Klaus (1932); Hennig, Eberhard (1941)			

3 x 1000 m Staffel

	Bestl. 2013:	10:08,7	Marathonclub Walsrode	
	Kreisrekord:	7:44,9	LG Heide	9.05.1991
11:09,58	Marathonclub Walsrode			Verden 08.07.
	Berger, Sascha (1972); Ratsch, Wolfgang (1951); Preine, Gerrit (1962)			

Hochsprung

	Bestl. 2013:	1,77	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	2,08	Raudies, Tobias 1978 -- MTV Soltau	23.09.2000
1,72	Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Stadthagen 21.06.
1,45	Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
1,32	Dexheimer, Harald	1945	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Schwarmstedt 12.09.
1,25	Hennig, Eberhard	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
1,16	Hamann, Dirk	1963	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.09.
1,13	Nagler, Roland	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
1,05	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Schwarmstedt 17.05.

Weitsprung

	Bestl. 2013:	5,81	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau
--	--------------	------	---------------------------------------

Kreisrekord:		7,45	Walde, Hans-Joachim 1942 -- TSV Dorfmark	1.09.1967
5,93	+0,3	Seifried, Dennis	1980 TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 02.08.
5,60	+0,0	Hebenbrock, Julian	1988 TV Jahn Schneverdingen	Kalefeld 10.07.
5,53	+0,9	Brümmerhoff, Arndt	1968 MTV Soltau	Celle 15.06.
5,35	-0,1	Jäh, Matthias	1974 TSV Dorfmark	Delmenhorst 05.09.
4,77	+1,0	Koszowyj, Stefan	1963 SV Munster	Schwarmstedt 17.05.
4,63	+1,0	Gummert, Mario	1976 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
4,26	+1,0	Dexheimer, Harald	1945 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schwarmstedt 17.05.
3,23	+0,0	Nagler, Roland	1941 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
3,04	+1,3	Lange, Dieter	1937 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schwarmstedt 17.05.
2,88	-0,9	Karnitzki, Herbert	1937 TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.
2,42	+0,2	Hennig, Eberhard	1941 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
2,13	-0,9	Klusmann, Klaus	1932 TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:		11,52	Heins, Matthias 1968 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:		15,68	Meier, Bernd 1946 -- SV Eintracht Fallingbostal	31.10.1971
11,68		Albeshausen, Timo	1993 TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
11,54		Heins, Matthias	1968 MTV Soltau	Soltau 27.04.
10,62		Jäh, Thomas	1968 TSV Dorfmark	Hannover 27.09.
9,11		Jäh, Matthias	1974 TSV Dorfmark	Sulingen 26.07.
8,76		Wollny, Tobias	1970 MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.
8,19		Brümmerhoff, Arndt	1968 MTV Soltau	Soltau 27.04.
8,04		Gummert, Mario	1976 SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 29.06.
7,41		Töpfer, Jörg	1966 MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.
7,18		Rierner, Arvid	1984 MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2013:		38,96	Albeshausen, Timo 1993 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:		53,18	Scheele, Dr. Klaus 1940 -- TSV Dorfmark	10.03.1972
40,13		Albeshausen, Timo	1993 TV Jahn Walsrode	Zeven 07.06.
29,15		Heins, Matthias	1968 MTV Soltau	Soltau 27.04.
26,72		Jäh, Thomas	1968 TSV Dorfmark	Soltau 03.10.
23,30		Brümmerhoff, Arndt	1968 MTV Soltau	Soltau 03.10.
22,63		Gummert, Mario	1976 SG Bomlitz-Lönsheide	Kalefeld 12.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:		46,85	Witthöft, Fabian 1993 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:		62,94	Kindler, Andreas 1967 -- MTV Soltau	31.05.1992
40,99		Hebenbrock, Julian	1988 TV Jahn Schneverdingen	Kalefeld 10.07.
30,75		Jäh, Matthias	1974 TSV Dorfmark	Sulingen 26.07.
30,48		Albeshausen, Timo	1993 TV Jahn Walsrode	Potsdam 12.09.
30,33		Brümmerhoff, Arndt	1968 MTV Soltau	Soltau 03.10.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2013:		12,50	Funck, Annette 1977 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:		11,8	Bull, Sabrina 1970 -- TV Jahn Walsrode	4.08.1990
14,32	-0,8	Albrecht, Sabrina	1970 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
16,02	-0,6	Roßkopf-Timme, Sigrun	1959 SV Viktoria Rethem	Soltau 04.06.
16,66		Wittmann, Lena	1992 SV Munster	Schneverdingen 19.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2013:		24:59,7	Ruelius-Mangold, Annette 1955 -- SV Munster	
Kreisrekord:		16:57,1	Sobisch, Evelyne 1959 -- SV Munster	21.09.1991
21:29,3		Schulte, Gabriele	1963 Marathonclub Walsrode	Walsrode 25.07.

10 km Str.

	Bestl. 2013:	44:32	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	
	Kreisrekord:	41:11	Sturm, Anke 1963 -- MTV Soltau	13.03.2002
45:01	Schulte, Gabriele	1963	Marathonclub Walsrode	Bremerhaven 24.08.
48:05	Otte, Andrea	1965	TSV Wietzenhof	Berlin 30.03.
48:18	Buhr, Dr. Ines	1984	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
53:03	Ruelius-Mangold, Annette	1955	SV Munster	Hannover 27.04.
54:50	Mecke, Antje	1955	TuSV Stellichte	Hannover 27.04.
55:20	Hinz, Elke	1962	TSV Neuenkirchen	Hannover 27.04.
58:03	Jung, Elke	1966	MTV Bispingen	Hamburg 26.10.
59:03	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	MTV Bispingen	New York/USA 02.11.
59:05	Qualmann, Christiane	1953	SV Kirchboitzen	Bremen 05.10.
1:02:16	Baden, Simone	1982	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
1:02:23	Morawetz, Ute	1959	TV Jahn Schneverdingen	Berlin 30.03.
1:04:06	Jastremski, Tina	1974	SV Munster	Hamburg 04.05.
1:05:21	Hintze, Monika	1947	MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
1:05:21	Döring, Jutta	1950	MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
1:07:55	Müller, Marianne	1949	TV Jahn Walsrode	Hannover 27.04.

Halbmarathon

	Bestl. 2013:	1:37:11	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	
	Kreisrekord:	1:28:35	Wildemann, Lucia 1953 -- TV Jahn Schneverdingen	6.10.1996
1:41:45	Schulte, Gabriele	1963	Marathonclub Walsrode	Zürich/SUI 06.04.
1:43:35	Buhr, Dr. Ines	1984	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
1:47:08	Otte, Andrea	1965	TSV Wietzenhof	Berlin 30.03.
1:52:59	Ruelius-Mangold, Annette	1955	SV Munster	Bremen 05.10.
1:58:06	Hinz, Elke	1962	TSV Neuenkirchen	Bremen 05.10.
2:07:01	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	MTV Bispingen	New York/USA 02.11.
2:09:59	Baden, Simone	1982	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
2:10:12	Morawetz, Ute	1959	TV Jahn Schneverdingen	Ulm 28.09.
2:12:57	Geutjens, Beate	1965	SV Kirchboitzen	Bremen 05.10.
2:13:35	Jastremski, Tina	1974	SV Munster	Bremen 05.10.
2:23:55	Qualmann, Christiane	1953	SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.

Marathon

	Bestl. 2013:	3:27:19	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	
	Kreisrekord:	2:59:54	Sobisch, Evelyn 1959 -- SV Munster	6.10.1991
3:26:26	Schulte, Gabriele	1963	Marathonclub Walsrode	Zürich/SUI 06.04.
3:40:39	Buhr, Dr. Ines	1984	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
4:17:30	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	MTV Bispingen	New York/USA 02.11.
4:35:59	Hinz, Elke	1962	TSV Neuenkirchen	Frankfurt 26.10.
4:47:45	Qualmann, Christiane	1953	SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.
4:55:53	Jastremski, Tina	1974	SV Munster	Hamburg 04.05.

100 m Hürden 0.838m

	Kreisrekord:	13,54	Funck, Annette 1977 -- TV Jahn Walsrode	3.06.2006
13,69	+0,6	Funck, Annette	1977 TV Jahn Walsrode	Zeven 07.06.

Weitsprung

	Bestl. 2013:	3,82	Roßkopf-Timme, Sigrun 1959 -- SV Viktoria Rethem	
	Kreisrekord:	5,75	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	7.05.1994
3,75	+1,6	Roßkopf-Timme, Sigrun	1959 SV Viktoria Rethem	Soltau 04.06.

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2013:	11,43	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
	Kreisrekord:	13,66	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	28.04.2001
11,15	Wagner, Michaela		1981 SV Munster	Celle 14.06.

8,46	Elling, Nicole	1972 MTV Soltau	Soltau 27.04.
6,49	Wittmann, Lena	1992 SV Munster	Schneverdingen 19.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	37,79	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	42,56	Hahne, Gundula 1941 -- MTV Soltau	21.06.1975

35,91	Will, Michaela	1981 SV Munster	Bremen 03.10.
18,88	Weiß, Dagmar	1947 TV Jahn Schneverdingen	Haltern 19.10.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	40,14	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	44,75	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	29.05.2011

42,19	Wagner, Michaela	1981 SV Munster	Celle 15.06.
-------	------------------	-----------------	--------------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	39,59	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	48,85	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	26.05.2002

40,02	Wagner, Michaela	1981 SV Munster	Celle 15.06.
30,74	Kortebrock, Heike	1975 MTV Soltau	Soltau 27.04.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2013:	11,31	Schierl, Benedikt 1995 -- SV Munster	
Kreisrekord:	10,6	Kratschmer, Guido 1953 -- TSV Dorfmark	28.08.1971

11,4	+0,2 Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.
11,9	+0,2 Trippe, Johannes	1996 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 17.05.
12,81	-0,1 Thürnau, Sascha	1996 MTV Soltau	Soltau 04.06.

200 m Lauf

Bestl. 2013:	23,52	Schierl, Benedikt 1995 -- SV Munster	
Kreisrekord:	21,5	Röcker, Ralf 1964 -- TV Jahn Schneverdingen	20.06.1982

24,49	+0,0 Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Schneverdingen 28.05.
-------	-----------------------	-----------------	-----------------------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,94	Bargmann, Martin 1995 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	2,12	Frost, Peter 1951 -- TSV Dorfmark	21.07.1970

2,01	Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Bremen 05.07.
1,60	Hamann, Patrick	1996 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,33	Schulz, Philippe 1995 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	7,36	Schulz, Hans-Jürgen 1950 -- TSV Dorfmark	17.05.1969

6,19	+0,5 Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.
4,25	-1,3 Thürnau, Sascha	1996 MTV Soltau	Soltau 04.06.

Dreisprung

Bestl. 2013:	12,23	Bargmann, Martin 1995 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	14,31	Walde, Hans-Joachim 1942 -- TSV Dorfmark	20.08.1961

12,22	+0,0 Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Schneverdingen 28.05.
-------	-----------------------	-----------------	-----------------------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	8,72	Bargmann, Martin 1995 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	16,04	Kratschmer, Guido 1953 -- TSV Dorfmark	13.06.1971

14,10	Trippe, Johannes	1996 MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
11,18	Witthöft, Patrick	1995 MTV Soltau	Soltau 03.10.

9,55	Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Soltau 03.10.
Diskuswurf 1.75kg			
	Bestl. 2013:	22,82	Bargmann, Martin 1995 -- MTV Soltau
	Kreisrekord:	44,76	Marsch, Fritz 1951 -- TSV Dorfmark 14.07.1969
33,45	Trippe, Johannes	1996 MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
25,04	Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Soltau 03.10.
24,62	Witthöft, Patrick	1995 MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 800 g			
	Kreisrekord:	54,98	Cohrs, Alexander 1987 -- SV Munster 14.05.2005
43,59	Witthöft, Patrick	1995 MTV Soltau	Soltau 04.06.
33,19	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
32,81	Bargmann, Martin	1995 MTV Soltau	Soltau 03.10.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf			
	Bestl. 2013:	11,18	Knopf, Lukas 1997 -- TV Jahn Walsrode
	Kreisrekord:	10,90	Meyer, Stefan 1965 -- TV Jahn Schneverdingen 5.06.1982
11,31	+0,7 Knopf, Lukas	1997 TV Jahn Walsrode	Oldendorf 25.05.
12,5	+0,2 Schröder, Niklas	1997 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.
13,08	+0,2 Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Papenburg 28.06.

200 m Lauf			
	Bestl. 2013:	23,33	Knopf, Lukas 1997 -- TV Jahn Walsrode
	Kreisrekord:	22,45	Röcker, Ralf 1964 -- TV Jahn Schneverdingen 21.06.1981
25,67	+0,7 Schröder, Niklas	1997 MTV Soltau	Schneverdingen 28.05.

400 m Lauf			
	Bestl. 2013:	54,13	Knopf, Lukas 1997 -- TV Jahn Walsrode
	Kreisrekord:	49,1	Hutecker, Jörn 1970 -- TV Jahn Walsrode 15.07.1987
57,77	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Papenburg 28.06.

800 m Lauf			
	Bestl. 2013:	2:16,14	Püschel, Luca 1996 -- TV Jahn Walsrode
	Kreisrekord:	1:54,4	Hutecker, Jörn 1970 -- TV Jahn Walsrode 2.09.1987
2:15,03	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.

1500 m Lauf			
	Bestl. 2013:	5:21,93	Stöckmann, Florian 1996 -- MTV Soltau
	Kreisrekord:	4:04,4	Büch, Torsten 1965 -- SG Bomlitz-Lönsheide 19.06.1982
5:07,20	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Papenburg 29.06.

3000 m Lauf			
	Bestl. 2013:	10:24,5	Püschel, Luca 1996 -- TV Jahn Walsrode
	Kreisrekord:	8:51,1	Gleu, Lothar 1962 -- MTV Soltau 12.07.1979
13:16,6	Halbas, Marte	1998 SV Munster	Walsrode 25.07.

110 m Hürden 0.914m			
	Bestl. 2013:	15,72	Knopf, Lukas 1997 -- TV Jahn Walsrode
	Kreisrekord:	14,3	Kratschmer, Guido 1953 -- TSV Dorfmark 6.07.1969
17,27	-0,3 Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.

Hochsprung			
	Bestl. 2013:	1,80	Stöckmann, Florian 1996 -- MTV Soltau

Kreisrekord:	2,09	Schrader, Dirk 1965 -- MTV Soltau	25.09.1982
--------------	------	-----------------------------------	------------

1,68	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
------	---------------	-----------------------------	--------------

Stabhochsprung

Bestl. 2013:	3,21	Küddelsmann, Maximilian 1997 -- SV Munster	
Kreisrekord:	4,31	Erxmeyer, Jeffrey 1959 -- TV Jahn Walsrode	27.08.1975

3,21	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 01.10.
------	---------------	-----------------------------	-----------------------

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,96	Stöckmann, Florian 1996 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	7,27	Kratschmer, Guido 1953 -- TSV Dorfmark	15.06.1969

5,49	+0,0 Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Papenburg 28.06.
4,46	+0,0 Schröder, Niklas	1997 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.

Dreisprung

Bestl. 2013:	11,24	Pröhl, Andre 1996 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	14,03	Kratschmer, Guido 1953 -- TSV Dorfmark	15.10.1969

11,91	+0,0 Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
-------	--------------------	-----------------------------	-----------------------

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	13,80	Trippe, Johannes 1996 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	16,15	Fester, Dominik 1988 -- MTV Schwarmstedt	12.06.2005

12,13	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 03.10.
10,34	Dressel, Malte	1998 MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
9,44	Nordmann, Nico	1998 TV Jahn Walsrode	Hannover 27.09.
9,35	Zacharias, Max	1998 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	30,59	Küddelsmann, Maximilian 1997 -- SV Munster	
Kreisrekord:	51,50	Cohrs, Alexander 1987 -- SV Munster	1.05.2005

34,02	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 03.10.
30,22	Nordmann, Nico	1998 TV Jahn Walsrode	Hannover 27.09.
25,24	Dressel, Malte	1998 MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
24,01	Zacharias, Max	1998 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	46,18	Stöckmann, Florian 1996 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	57,76	Cohrs, Alexander 1987 -- SV Munster	17.07.2004

38,25	Nordmann, Nico	1998 TV Jahn Walsrode	Hannover 27.09.
36,19	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.
33,98	Dressel, Malte	1998 MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.
21,67	Zacharias, Max	1998 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2013:	2.853	Knopf, Lukas 1997 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	3.311	Fester, Dominik 1988 -- MTV Schwarmstedt	18.06.2005

2.495	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Papenburg 28.06.
13,08(+0,2)-5,49(+0,0)-11,47-1,64-57,77			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2013:	5.028	Stöckmann, Florian 1996 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	6.041	Fester, Dominik 1988 -- MTV Schwarmstedt	18.06./19.06.2005

4.821	Sauter, Fiete	1998 TV Jahn Schneverdingen	Papenburg 28.06./
13,08(+0,2)-5,49(+0,0)-11,47-1,64-57,77/17,53(-0,2)-33,72-3,00-33,05-5:07,20			
			29.06.

Weibliche Jugend U20

200 m Lauf

Kreisrekord:		24,5	Nause, Martina 1961 -- TV Jahn Walsrode	7.06.1980
29,64	-1,5	Loose, Carolin	1996 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.

100 m Hürden 0.838m

Kreisrekord:		14,39	Thimm, Annette 1977 -- TV Jahn Walsrode	6.07.1996
16,69	-0,6	Warncke, Saskia	1997 TV Jahn Schneverdingen	Osterholz 13.09.

Schwedenstaffel

	Bestl. 2013:	2:40,83	MTV Soltau	
	Kreisrekord:	2:31,6	MTV Soltau	18.05.2005
2:33,96	TV Jahn Schneverdingen			Schneverdingen 28.05.
	Warncke, Saskia (1997); Bleeken, Laura (2000); Loose, Carolin (1996); Dankert, Milena (2000)			

Dreisprung

Kreisrekord:		10,39	Ottens, Manuela 1985 -- SG Bomlitz-Lönsheide	18.09.2004
8,32	-0,4	Loose, Carolin	1996 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:		11,40	Warnecke, Berit 1995 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:		12,88	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	23.09.1990
7,12	Warncke, Saskia			1997 TV Jahn Schneverdingen Osterholz 13.09.
6,71	Loose, Carolin			1996 TV Jahn Schneverdingen Soltau 27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:		35,43	Warnecke, Berit 1995 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:		38,22	Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau	13.07.1980
20,39	Loose, Carolin			1996 TV Jahn Schneverdingen Soltau 27.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:		46,60	Warnecke, Berit 1995 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:		46,60	Warnecke, Berit 1995 -- TV Jahn Walsrode	1.05.2013
23,80	Loose, Carolin			1996 TV Jahn Schneverdingen Schneverdingen 28.05.
22,63	Warncke, Saskia			1997 TV Jahn Schneverdingen Osterholz 14.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

	Kreisrekord:	2.983	Annussek, Andrea 1978 -- SG Bomlitz-Lönsheide	10.06.1995
2.212	Warncke, Saskia	1997	TV Jahn Schneverdingen	Osterholz 13.09.
	16,69(-0,6)-1,56-7,12-29,08(-0,1)			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

	Kreisrekord:	3.735	Warncke, Saskia 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	13.0914.09
3.735	Warncke, Saskia	1997	TV Jahn Schneverdingen	Osterholz 13.09./
	16,69(-0,6)-1,56-7,12/29,08(-0,1)-4,74(+0,0)-22,63-2:29,87			14.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2013:		13,50	Loose, Carolin 1996 -- TV Jahn Schneverdingen
--------------	--	-------	---

	Kreisrekord:	12,3	Dehning, Ute 1948 -- TSV Dorfmark	19.06.1965
	Kreisrekord:	12,3	Nause, Martina 1961 -- SG Bomlitz-Lönsheide	1.05.1977

13,2	+1,5	Schliekermann, Nele	1997	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 17.05.
13,4	+1,5	Querfurth, Pauline	1998	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 17.05.
13,69	-0,6	Warncke, Saskia	1997	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
13,8	+1,5	Ludolphy, Laura	1997	MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.
14,1	+1,5	Baden, Sandra	1997	MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.

200 m Lauf

	Bestl. 2013:	28,03	Loose, Carolin 1996 -- TV Jahn Schneverdingen		
	Kreisrekord:	25,3	Nause, Martina 1961 -- TV Jahn Walsrode 21.05.1977		
27,90	+0,0	Warncke, Saskia	1997	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
29,93	-0,6	Schliekermann, Nele	1997	TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2013:	2:30,34	Warncke, Saskia 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	2:16,24	Albustin, Michaela 1972 -- MTV Soltau	31.07.1988
2:26,93	Warncke, Saskia		1997 TV Jahn Schneverdingen	Bremen 05.07.
2:57,90	Poller, Antonia		1998 MTV Soltau	Soltau 04.06.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	18:02,7	Pöpping, Menea 1998 -- TV Jahn Walsrode	24.04.2014
18:02,7	Pöpping, Menea	1998 TV Jahn Walsrode	Sottrum 24.04.

10 km Str.

	Kreisrekord:	43:09	Thies, Elisabeth 1993 -- Marathonclub Walsrode	12.09.2009
46:20	Mangold, Marie Jeanne	1997	SV Munster	Hannover 27.04.

100 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2013:	16,59	Warncke, Saskia 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	14,22	Thimm, Annette 1977 -- TV Jahn Walsrode	26.06.1994
16,69	-0,6	Warncke, Saskia	1997 TV Jahn Schneverdingen	Osterholz 13.09.

Hochsprung

	Bestl. 2013:	1,52	Warncke, Saskia 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	1,82	Annussek, Andrea 1978 -- SG Bomlitz-Lönsheide	8.07.1995
1,56	Warncke, Saskia		1997 TV Jahn Schneverdingen	Osterholz 13.09.
1,10	Ludolphy, Laura		1997 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.

Weitsprung

	Bestl. 2013:	4,80	Schliekermann, Nele 1997 -- TV Jahn Walsrode	
	Kreisrekord:	5,96	Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau	13.07.1979
4,88	+0,0	Schliekermann, Nele	1997 TV Jahn Walsrode	Zeven 07.06.
4,74	+0,0	Warncke, Saskia	1997 TV Jahn Schneverdingen	Osterholz 14.09.
4,50	+0,9	Baden, Sandra	1997 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.
4,42	+0,9	Querfurth, Pauline	1998 SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 17.05.
4,11	+0,9	Ludolphy, Laura	1997 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.

Dreisprung

	Bestl. 2013:	10,12	Warncke, Saskia 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	12,21	Wolf, Anna-Marleen 1995 -- SV Munster	20.05.2012
10,57	+0,0	Warncke, Saskia	1997 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2013:	11,52	Hector, Temke 1997 -- TV Jahn Walsrode	
	Kreisrekord:	13,66	Warnecke, Berit 1995 -- TV Jahn Walsrode	30.09.2012

10,07	Schliekermann, Nele	1997	TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
8,69	Baden, Sandra	1997	MTV Soltau	Soltau 27.04.
8,68	Ludolphy, Laura	1997	MTV Soltau	Soltau 27.04.
8,45	Bleckmann, Laura Pauline	1998	MTV Soltau	Soltau 04.06.
7,59	Warncke, Saskia	1997	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
7,26	Poller, Antonia	1998	MTV Soltau	Soltau 03.10.
7,23	Zienow, Paula	1998	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	28,70	Hector, Temke 1997 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	37,14	Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau	24.05.1979

18,58	Ludolphy, Laura	1997	MTV Soltau	Soltau 03.10.
16,78	Zienow, Paula	1998	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
15,98	Poller, Antonia	1998	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	33,23	Hector, Temke 1997 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	51,18	Warnecke, Berit 1995 -- TV Jahn Walsrode	1.05.2012

25,64	Schliekermann, Nele	1997	TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
24,69	Poller, Antonia	1998	MTV Soltau	Soltau 03.10.
24,14	Zienow, Paula	1998	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
23,74	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Soltau 04.06.
20,84	Bleckmann, Laura Pauline	1998	MTV Soltau	Soltau 04.06.
18,27	Ludolphy, Laura	1997	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Männliche Jugend U16

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord:	8:48,2	LAZ Südheide	29.08.1971
--------------	--------	--------------	------------

11:24,2	LG Fallingbostel	Walsrode 25.07.
Bethke, Eike (2001); Albrecht, Emanuel (2001); Seyda, Louis-Lauris (2000)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013:	6.174	LG Fallingbostel	
Kreisrekord:	6.716	LG Fallingbostel	12.07.2014

6.716	LG Fallingbostel	Schwarmstedt 12.07.
Hanisch, Stephen (1999) - 1.480; Marquard, Jonas (2000) - 1.348; Escher, Tobias (1999) - 1.317 Ebeling, Ole (2000) - 1.292; Penschorn, Lukas (1999) - 1.279		

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,95	Fritz, Fabian 1998 -- VfB Munster	
Kreisrekord:	11,2	Bauer, Lothar 1957 -- TSV Dorfmark	30.04.1972
Kreisrekord:	11,2	Busse, Ulrich 1954 -- TSV Dorfmark	5.07.1969

12,5	+1,8 Penschorn, Lukas	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
12,5	+1,8 Escher, Tobias	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
12,6	+1,8 Hanisch, Stephen	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
12,94	+0,3 Blenck, Johannes	1999	TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
13,0	+1,8 Willnat, Domenic	1999	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
13,3	+0,0 Sonneck, Thilo	1999	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
13,3	+1,8 Hinrichs, Pascal	1999	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
13,85	+0,0 Strack, Simon	1999	TV Jahn Walsrode	Verden 26.04.
13,9	+0,0 Golea, Stefan	1999	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostel 29.07.
17,8	+0,0 Stanislawski, Tim	1999	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostel 29.07.

17,9	+0,0 Voigt, Felix	1999	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostel 29.07.
------	-------------------	------	--------------------	--------------------------

800 m Lauf

	Bestl. 2013:	2:28,08	Fritz, Fabian 1998 -- VfB Munster	
	Kreisrekord:	2:01,2	Lampe, Reinald 1967 -- TV Jahn Walsrode	22.05.1982
2:26,83	Penshorn, Lukas	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
2:29,24	Hinrichs, Pascal	1999	TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.
2:30,66	Willnat, Domenic	1999	MTV Soltau	Langen 24.05.
2:33,37	Köhne, Achim	1999	MTV Soltau	Soltau 04.06.
2:34,82	Muhme, Leon	1999	MTV Bispingen	Soltau 04.06.

1000 m Lauf

	Bestl. 2013:	3:19,11	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	2:41,3	Fuhrmann, Kai 1977 -- MTV Soltau	26.09.1992
3:24,78	Hinrichs, Pascal	1999	TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 27.07.
3:25,0	Haubt, Dennis	1999	SV Munster	Schneverdingen 19.07.
3:35,3	Wollny, Joshua	1999	MTV Soltau	Einbeck 20.09.
3:35,6	Seefeld, Malte	1999	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

80 m Hürden 0.838m

	Bestl. 2013:	13,49	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	10,6	Soik, Timo 1973 -- MTV Schwarmstedt	4.09.1988
14,56	+0,1 Hinrichs, Pascal	1999	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
14,58	+1,2 Blenck, Johannes	1999	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
14,9	+0,0 Penshorn, Lukas	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.

Hochsprung

	Bestl. 2013:	1,56	Fritz, Fabian 1998 -- VfB Munster	
	Bestl. 2013:	1,56	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	1,84	Renken, Klaus 1979 -- SC Breloh	17.07.1994
	Kreisrekord:	1,84	Schrader, Dirk 1965 -- MTV Soltau	16.06.1980
1,60	Escher, Tobias	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
1,52	Hinrichs, Pascal	1999	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
1,52	Hanisch, Stephen	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
1,48	Willnat, Domenic	1999	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
1,48	Blenck, Johannes	1999	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
1,40	Penshorn, Lukas	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.

Stabhochsprung

	Bestl. 2013:	3,21	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	4,20	Erxmeyer, Jeffrey 1959 -- TV Jahn Walsrode	18.08.1974
2,20	Hinrichs, Pascal	1999	TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 27.07.

Weitsprung

	Bestl. 2013:	5,14	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	6,70	Bauer, Lothar 1957 -- TSV Dorfmark	24.09.1972
5,15	+1,5 Hinrichs, Pascal	1999	TV Jahn Schneverdingen	Wilhelmshaven 19.07.
4,99	+0,0 Hanisch, Stephen	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
4,96	-1,9 Blenck, Johannes	1999	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
4,84	+0,0 Sonneck, Thilo	1999	TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
4,81	+0,0 Escher, Tobias	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 04.06.
4,66	+0,0 Penshorn, Lukas	1999	SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 04.06.
4,61	+0,0 Willnat, Domenic	1999	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
4,52	+0,0 Strack, Simon	1999	TV Jahn Walsrode	Verden 26.04.
3,84	+0,0 Golea, Stefan	1999	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.
2,81	+0,0 Stanislawski, Tim	1999	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
2,49	+0,0 Voigt, Felix	1999	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.

Dreisprung

	Bestl. 2013:	9,65	Hinrichs, Pascal 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	12,44	Rathje, Jens 1979 -- MTV Soltau	3.09.1994

10,87	+1,0 Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Wilhelmshaven 19.07.
-------	-----------------------	-----------------------------	----------------------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	12,43	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	15,49	Fricke, Andreas 1978 -- MTV Schwarmstedt	28.08.1993

11,68	Hanisch, Stephen	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.
10,18	Haubt, Dennis	1999 SV Munster	Schneverdingen 19.07.
9,91	Wollny, Joshua	1999 MTV Soltau	Einbeck 20.09.
9,34	Strack, Simon	1999 TV Jahn Walsrode	Soltau 27.04.
9,33	Köhne, Achim	1999 MTV Soltau	Soltau 04.06.
8,70	Willnat, Domenic	1999 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
8,69	Sonneck, Thilo	1999 TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
8,37	Golea, Stefan	1999 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingb. 29.07.
8,20	Escher, Tobias	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 04.06.
8,20	Seefeld, Malte	1999 MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

8,17	Blenck, Johannes	1999 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
8,07	Penshorn, Lukas	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.
7,39	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
6,53	Voigt, Felix	1999 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingb. 29.07.
6,00	Stanislawski, Tim	1999 SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	34,62	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	46,44	Cohrs, Alexander 1987 -- SV Munster	21.04.2002

32,53	Hanisch, Stephen	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.
23,16	Escher, Tobias	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.
20,92	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
20,48	Strack, Simon	1999 TV Jahn Walsrode	Soltau 27.04.
20,09	Penshorn, Lukas	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	37,15	Dressel, Malte 1998 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	52,10	Cohrs, Alexander 1987 -- SV Munster	18.05.2002

32,79	Hanisch, Stephen	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.
32,20	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.09.
28,35	Sonneck, Thilo	1999 TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
27,26	Blenck, Johannes	1999 TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
25,64	Ehrhorn, Moritz	1999 MTV Soltau	Soltau 27.04.
25,12	Strack, Simon	1999 TV Jahn Walsrode	Soltau 27.04.
25,10	Escher, Tobias	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 04.06.
24,03	Willnat, Domenic	1999 MTV Soltau	Soltau 04.06.
18,16	Penshorn, Lukas	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	51,50	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	80,50	Dressel, Haakon 1991 -- MTV Schwarmstedt	22.09.2006

57,00	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
56,50	Willnat, Domenic	1999 MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
53,00	Hanisch, Stephen	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
49,50	Blenck, Johannes	1999 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
43,00	Escher, Tobias	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
35,00	Penshorn, Lukas	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013:	1.497	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1.633	Knopf, Lukas 1997 -- TV Jahn Walsrode	30.09.2012

1.528	Hanisch, Stephen	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
-------	------------------	---------------------------	------------------

	12,87(+0,0)-4,99(+0,0)-11,41		
1.363	Blenck, Johannes	1999 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
	13,10(-0,4)-4,94(+0,0)-8,17		
1.333	Willnat, Domenic	1999 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
	13,1(+0,0)-4,61(+0,0)-8,70		
1.323	Escher, Tobias	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
	12,5(-0,4)-4,70(+0,1)-7,23		
1.284	Sonneck, Thilo	1999 TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
	13,3(+0,0)-4,45(+0,2)-8,36		
1.279	Penshorn, Lukas	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
	12,8(+0,0)-4,42(+0,0)-7,46		
1.205	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 26.07.
	13,63(+0,4)-4,62(+0,0)-6,54		
1.169	Golea, Stefan	1999 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.
	13,9(+0,0)-3,84(+0,0)-8,37		
673	Voigt, Felix	1999 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.
	17,9(+0,0)-2,49(+0,0)-6,53		
611	Stanislawski, Tim	1999 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.
	17,8(+0,0)-2,44(+0,0)-5,47		

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2013:	1.983	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	2.286	Fester, Dominik 1988 -- MTV Schwarmstedt	5.07.2003

2.017	Hanisch, Stephen	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
	12,87(+0,0)-4,99(+0,0)-11,41-1,52		
1.844	Escher, Tobias	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
	12,83(-0,4)-4,70(+0,1)-7,23-1,60		
1.832	Blenck, Johannes	1999 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
	13,10(-0,4)-4,94(+0,0)-8,17-1,48		
1.802	Willnat, Domenic	1999 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
	13,1(+0,0)-4,61(+0,0)-8,70-1,48		
1.706	Penshorn, Lukas	1999 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
	12,8(+0,0)-4,42(+0,0)-7,46-1,40		
1.632	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 26.07.
	13,63(+0,4)-4,62(+0,0)-6,54-1,40		

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2013:	4.428	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	4.428	Sauter, Fiete 1998 -- TV Jahn Schneverdingen	14.09./15.09.2013

3.707	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 26.07./27.07.
	13,63(+0,4)-4,62(+0,0)-6,54-1,40-15,31(+0,0)/16,36-2,20-30,32-3:24,78		

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord:	2.827	Rohleder, Nico 1990 -- MTV Soltau	8.05.2005
--------------	-------	-----------------------------------	-----------

2.215	Blenck, Johannes	1999 TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
	13,29(+0,4)-14,58(+1,2)-4,87(-0,1)-1,32-25,61		
2.212	Hinrichs, Pascal	1999 TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	14,26(+0,3)-14,56(+0,1)-4,18(+0,1)-1,52-30,03		

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,7	Hanisch, Stephen 1999 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	11,3	Bauer, Lothar 1957 -- TSV Dorfmark	20.09.1971

13,4	+0,4 Seyda, Louis-Lauris	2000 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schneverdingen 21.06.
13,72	+0,0 Ebeling, Ole	2000 TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
13,73	+0,8 Bollhorst, Jan	2000 VfB Munster	Stuhr 12.07.
13,7	+0,0 Marquard, Jonas	2000 TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.

13,8	+0,0	Poller, Hannes	2000 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
15,1	+0,0	Bergmann, Janek	2000 SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
17,0	+0,4	Hitz, Alexander	2000 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
17,6	-1,0	Ehlers, Steffen	2000 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.

300 m Lauf

Bestl. 2013:	45,40	Blenck, Johannes 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	38,58	Eberharter, Jan 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	23.06.2011

45,8	Bollhorst, Jan	2000 VfB Munster	Schneverdingen 21.06.
------	----------------	------------------	-----------------------

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:32,0	Penshorn, Lukas 1999 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	2:26,60	Bollhorst, Jan 2000 -- VfB Munster	19.07.2014

2:26,60	Bollhorst, Jan	2000 VfB Munster	Wilhelmshaven 19.07.
2:43,78	Poller, Hannes	2000 MTV Soltau	Soltau 04.06.
2:53,74	Gördes, Bjarne	2000 MTV Bispingen	Soltau 04.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:35,1	Haubt, Dennis 1999 -- SV Munster	
Kreisrekord:	2:44,9	Lampe, Reinald 1967 -- TV Jahn Walsrode	6.06.1981

4:22,4	Rothardt, Leon	2000 MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.
--------	----------------	-----------------	-----------------------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,48	Hinrichs, Pascal 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1,80	Grau, Gunnar 1957 -- TSV Dorfmark	25.07.1971

1,52	Bollhorst, Jan	2000 VfB Munster	Stuhr 12.07.
1,52	Ebeling, Ole	2000 TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:	5,05	Hinrichs, Pascal 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	6,67	Bauer, Lothar 1957 -- TSV Dorfmark	26.09.1971

4,83	+0,5	Bollhorst, Jan	2000 VfB Munster	Langen 24.05.
4,83	+0,0	Ebeling, Ole	2000 TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
4,72	+0,0	Poller, Hannes	2000 MTV Soltau	Celle 20.09.
4,53	+0,0	Marquard, Jonas	2000 TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
4,38	+0,0	Seyda, Louis-Lauris	2000 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schwarmstedt 23.05.
3,81	+0,0	Bergmann, Janek	2000 SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
2,98	-1,8	Hitz, Alexander	2000 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
2,97	+0,0	Ehlers, Steffen	2000 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	10,90	Hanisch, Stephen 1999 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	14,29	Bauer, Lothar 1957 -- TSV Dorfmark	9.10.1971

10,37	Marquard, Jonas	2000 TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostal 29.07.
9,92	Ebeling, Ole	2000 TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
8,93	Boeck, Melvyn	2000 MTV Soltau	Soltau 27.04.
7,81	Stöckmann, Johannes	2000 MTV Soltau	Soltau 04.06.
7,62	Bollhorst, Jan	2000 VfB Munster	Stuhr 12.07.
7,61	Poller, Hannes	2000 MTV Soltau	Celle 20.09.
7,54	Seyda, Louis-Lauris	2000 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Walsrode 19.09.
7,41	Rothardt, Leon	2000 MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.
6,06	Ehlers, Steffen	2000 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.
5,96	Bergmann, Janek	2000 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostal 29.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	33,54	Hanisch, Stephen 1999 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	42,40	Hector, Rainer 1959 -- TV Jahn Walsrode	30.09.1973

27,77	Marquard, Jonas	2000 TV Jahn Walsrode	Holzminden 11.10.
19,36	Poller, Hannes	2000 MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2013:	32,32	Hinrichs, Pascal 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	47,57	Küddelsmann, Maximilian 1997 -- SV Munster	3.09.2011
28,67	Marquard, Jonas	2000	TV Jahn Walsrode	Hannover 27.09.
28,61	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
24,10	Boeck, Melvyn	2000	MTV Soltau	Soltau 04.06.
21,42	Poller, Hannes	2000	MTV Soltau	Soltau 03.10.
20,87	Stöckmann, Johannes	2000	MTV Soltau	Soltau 04.06.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2013:	52,00	Hinrichs, Pascal 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	78,50	Michaelis, Jürgen 1964 -- TSV Dorfmark	2.05.1978
43,50	Seyda, Louis-Lauris	2000	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Schneverdingen 21.06.
42,00	Bollhorst, Jan	2000	VfB Munster	Schneverdingen 21.06.
26,50	Hitz, Alexander	2000	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

	Bestl. 2013:	1.429	Hanisch, Stephen 1999 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
	Kreisrekord:	1.429	Hanisch, Stephen 1999 -- SG Bomlitz-Lönsheide	8.09.2013
1.380	Ebeling, Ole	2000	TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
	13,72(+0,0)-4,83(+0,0)-9,92			
1.348	Marquard, Jonas	2000	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
	13,7(+0,0)-4,53(+0,0)-10,34			
1.182	Seyda, Louis-Lauris	2000	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Walsrode 19.09.
	13,6(+0,0)-4,10(+0,0)-7,54			
1.154	Poller, Hannes	2000	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
	13,8(+0,0)-4,51(+0,0)-6,41			
938	Bergmann, Janek	2000	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostel 29.07.
	15,1(+0,0)-3,61(+0,0)-5,96			
728	Ehlers, Steffen	2000	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostel 29.07.
	17,6(-1,0)-2,97(+0,0)-6,06			

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

	Bestl. 2013:	1.877	Hanisch, Stephen 1999 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
	Kreisrekord:	2.411	Bauer, Lothar 1957 -- TSV Dorfmark	19.09.1971
1.869	Ebeling, Ole	2000	TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
	13,72(+0,0)-4,83(+0,0)-9,92-1,52			
1.284	Bollhorst, Jan	2000	VfB Munster	Stuhr 12.07.
	13,73(+0,8)-o.g.V.-7,62-1,52			

Männliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2013:	5.757	LG Fallingbostel	
	Kreisrekord:	6.106	LG Fallingbostel	25.08.2001
5.178	LG Fallingbostel I			Bad Fallingbostel 29.07.
	Meyer, Hannes (2001) - 1.247; Albrecht, Emanuel (2001) - 1.240; Haschke, Erik (2001) - 955			
	Engelhard, Niklas (2002) - 887; Nieber, Lukas (2002) - 849			
4.713	MTV Soltau			Munster 18.06.
	Jeske, Jonas (2002) - 1.002; Beller, Niklas (2001) - 975; Mayer, Tjorben (2002) - 954			
	Willnat, Tamino (2002) - 900; Poller, Sönke (2001) - 882			
2.981	LG Fallingbostel II			Bad Fallingbostel 29.07.
	Ohlms, Silas (2001) - 848; Koch, Hendrik (2002) - 637; Neubert, Renko (2002) - 557			
	Eggersgluß, Niklas (2001) - 546; Bethke, Eike (2001) - 393			

Jugend M13

75 m Lauf

	Bestl. 2013:	10,3	Ebeling, Ole 2000 -- TV Jahn Walsrode	
	Kreisrekord:	9,77	Eberharter, Jan 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	12.09.2010
9,9	Meyer, Hannes	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
10,50	Bethke, Eike	2001	TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
10,61	Albrecht, Emanuel	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
10,6	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
10,8	Igelbüscher, Leon	2001	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
11,3	Dettmer, Tjark	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
11,3	Metschulat, Marco	2001	SV Munster	Munster 18.06.
11,5	Beller, Niklas	2001	MTV Soltau	Munster 18.06.
11,76	Poschmann, Felix	2001	TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
11,6	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
11,7	Holz, Tim-Niklas	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 12.05.
11,7	Poller, Sönke	2001	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
12,2	Ohlms, Silas	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
12,7	Haschke, Erik	2001	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Schwarmstedt 23.05.
13,2	Borges, Marvin	2001	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
14,2	Eggersglüß, Niklas	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2013:	2:41,5	Poller, Hannes 2000 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	2:25,67	Hinrichs, Pascal 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	17.06.2012
2:34,37	Mendes, Antonio	2001	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
2:41,30	Poschmann, Felix	2001	TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
2:57,06	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
2:59,86	Tetzlaff, Daniel-Andre	2001	MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:01,67	Beller, Niklas	2001	MTV Soltau	Soltau 04.06.

60 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2013:	11,5	Stöckmann, Johannes 2000 -- MTV Soltau	
	Bestl. 2013:	11,5	Majewski, Finn 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	9,3	Rohleder, Nico 1990 -- MTV Soltau	18.09.2003
	Kreisrekord:	9,3	Fricke, Andreas 1978 -- MTV Schwarmstedt	7.06.1991
11,33	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.
11,5	Igelbüscher, Leon	2001	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
13,38	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
14,08	Holz, Tim-Niklas	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
14,6	Borges, Marvin	2001	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.

Hochsprung

	Bestl. 2013:	1,40	Bollhorst, Jan 2000 -- VfB Munster	
	Bestl. 2013:	1,40	Stöckmann, Johannes 2000 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	1,73	Grau, Gunnar 1957 -- TSV Dorfmark	20.09.1970
1,42	Albrecht, Emanuel	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
1,40	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
1,36	Beller, Niklas	2001	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
1,36	Bethke, Eike	2001	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
1,32	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
1,32	Igelbüscher, Leon	2001	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
1,20	Holz, Tim-Niklas	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
1,16	Borges, Marvin	2001	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.

Weitsprung

	Bestl. 2013:	4,59	Bollhorst, Jan 2000 -- VfB Munster	
	Kreisrekord:	5,71	Rohleder, Nico 1990 -- MTV Soltau	27.09.2003
4,51	Albrecht, Emanuel	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.

4,49	Bethke, Eike	2001	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
4,32	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.
4,23	Paul, Lucas	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
4,22	Igelbüscher, Leon	2001	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
4,11	Dettmer, Tjark	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
3,97	Meyer, Hannes	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
3,89	Holz, Tim-Niklas	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
3,82	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,75	Haschke, Erik	2001	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Bad Fallingbostal 29.07.
3,69	Poller, Sönke	2001	MTV Soltau	Celle 20.09.
3,66	Metschulat, Marco	2001	SV Munster	Munster 18.06.
3,66	Beller, Niklas	2001	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
3,52	Ohlms, Silas	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
3,03	Borges, Marvin	2001	MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
2,62	Eggersglüß, Niklas	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	7,70	Boeck, Melvyn 2000 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	13,66	Küddelsmann, Maximilian 1997 -- SV Munster	9.10.2010

7,71	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
7,11	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
6,03	Poller, Sönke	2001	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	19,26	Stöckmann, Johannes 2000 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	40,60	Küddelsmann, Maximilian 1997 -- SV Munster	9.10.2010

21,95	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
20,76	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
13,01	Poller, Sönke	2001	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	27,25	Röhrs, Finn 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	45,60	Fricke, Andreas 1978 -- MTV Schwarmstedt	14.09.1991

28,61	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
23,67	Holz, Tim-Niklas	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
19,80	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
17,28	Poller, Sönke	2001	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	47,00	Schoechert, Jakob 2000 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	67,00	Eckhardt, Michael 1971 -- SV Munster	12.07.1984

51,00	Meyer, Hannes	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
50,00	Bethke, Eike	2001	TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
48,50	Albrecht, Emanuel	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
45,50	Fava, Xavier	2001	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
42,00	Dettmer, Tjark	2001	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
38,00	Haschke, Erik	2001	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Bad Fallingbostal 29.07.
36,00	Holz, Tim-Niklas	2001	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
34,00	Reinholz, Kevin	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
33,50	Metschulat, Marco	2001	SV Munster	Munster 18.06.
32,50	Poller, Sönke	2001	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
30,50	Beller, Niklas	2001	MTV Soltau	Munster 18.06.
26,00	Ohlms, Silas	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
25,50	Igelbüscher, Leon	2001	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
21,50	Eggersglüß, Niklas	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
20,50	Borges, Marvin	2001	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.247	Ebeling, Ole 2000 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	1.477	Belz, Enrico 1987 -- MTV Soltau	2.07.2000

1.301	Bethke, Eike 10,3-4,49-48,50	2001 TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
1.263	Albrecht, Emanuel 10,61-4,51-43,00	2001 SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
1.247	Meyer, Hannes 10,4-3,97-51,00	2001 SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
1.102	Reinholz, Kevin 11,26-4,14-34,00	2001 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
1.102	Dettmer, Tjark 11,3-4,11-38,00	2001 SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
1.082	Fava, Xavier 11,7-3,82-45,50	2001 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
1.068	Igelbüscher, Leon 10,8-4,22-25,50	2001 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
1.019	Metschulat, Marco 11,3-3,66-33,50	2001 SV Munster	Munster 18.06.
989	Holz, Tim-Niklas 11,7-3,71-33,00	2001 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 12.05.
975	Beller, Niklas 11,5-3,61-30,50	2001 MTV Soltau	Munster 18.06.
959	Poller, Sönke 11,7-3,61-30,50	2001 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
955	Haschke, Erik 12,7-3,75-38,00	2001 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Bad Fallingbostal 29.07.
848	Ohlms, Silas 12,6-3,52-26,00	2001 SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
639	Borges, Marvin 13,5-3,03-16,00	2001 MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
567	Eggersglüß, Niklas 14,2-2,62-18,50	2001 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.608	Bollhorst, Jan 2000 -- VfB Munster	
Kreisrekord:	1.946	Belz, Enrico 1987 -- MTV Soltau	2.07.2000

1.707	Bethke, Eike 10,3-4,49-1,36-48,50	2001 TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
1.701	Albrecht, Emanuel 10,61-4,51-1,42-43,00	2001 SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
1.431	Reinholz, Kevin 11,26-4,14-1,22-34,00	2001 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord:	1.816	Reinholz, Kevin 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	4.05.2014
--------------	-------	--	-----------

1.816	Reinholz, Kevin 11,55-12,15-3,94-1,28-18,53	2001 TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
1.655	Fava, Xavier 12,43-13,38-3,54-1,24-24,20	2001 TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
1.557	Holz, Tim-Niklas 12,62-14,08-3,39-1,20-23,67	2001 TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,6	Meyer, Hannes 2001 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	10,15	Eberharter, Jan 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	13.09.2009

11,10	Hindemith, Erik	2002 TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
11,4	Jeske, Jonas	2002 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.

11,75	Muth, Levin	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
11,7	Konermann, Felix	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
12,0	Hebisch, Tjark-Erik	2002	SV Munster	Schwarmstedt 12.07.
12,0	Nieber, Lukas	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
12,1	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
12,1	Koch, Hendrik	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
12,3	Engelhard, Niklas	2002	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schwarmstedt 23.05.
12,4	Willnat, Tamino	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
12,4	Sündermann, Raik	2002	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
12,5	Klinke, Julian	2002	VfB Munster	Munster 18.06.
12,6	Wesseloh, Floris	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
13,4	Helberg, Jan-Eric	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
14,3	Liedke, Ruben	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
15,0	Neubert, Renko	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:44,08	Holz, Tim-Niklas 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	2:27,6	Röcker, Ralf 1964 -- TV Jahn Schneverdingen	2.05.1976

2:37,44	Hindemith, Erik	2002	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
2:54,55	Jeske, Jonas	2002	MTV Soltau	Langen 24.05.
3:00,12	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Soltau 04.06.
3:02,54	Hebisch, Tjark-Erik	2002	SV Munster	Soltau 04.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:38,41	Poschmann, Felix 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	3:04,5	Fuhrmann, Kai 1977 -- MTV Soltau	23.09.1989

3:55,0	Matys, Timo	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.
3:55,4	Lenschow, Nick-Malte	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:	11,62	Reinholz, Kevin 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	9,9	Radatus, Bernd 1960 -- MTV Soltau	16.09.1972

14,3	Helberg, Jan-Eric	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
------	-------------------	------	------------------	-----------------------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,32	Wegener, Jasper 2001 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	1,48	Indorf, Florian 1994 -- TSV Neuenkirchen	6.05.2006
Kreisrekord:	1,48	Eggers, Matthias 1985 -- MTV Soltau	3.10.1997

1,30	Jeske, Jonas	2002	MTV Soltau	Soltau 04.06.
1,24	Hindemith, Erik	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
1,12	Willnat, Tamino	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
1,10	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Soltau 04.06.
1,04	Klinke, Julian	2002	VfB Munster	Schneverdingen 21.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,39	Reinholz, Kevin 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	5,08	Rohleder, Nico 1990 -- MTV Soltau	28.09.2002

4,36	Gottwill, Thorge	2002	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
4,04	Jeske, Jonas	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 28.05.
4,02	Hindemith, Erik	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
3,98	Wesseloh, Floris	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
3,61	Nieber, Lukas	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
3,52	Konermann, Felix	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
3,52	Sündermann, Raik	2002	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
3,51	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
3,42	Klinke, Julian	2002	VfB Munster	Munster 18.06.
3,39	Engelhard, Niklas	2002	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Bomlitz 16.06.
3,35	Koch, Hendrik	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
3,34	Hebisch, Tjark-Erik	2002	SV Munster	Schwarmstedt 12.07.

3,19	Willnat, Tamino	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
3,10	Helberg, Jan-Eric	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
2,91	Neubert, Renko	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
2,56	Liedke, Ruben	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	6,92	Albrecht, Emanuel 2001 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	10,40	Rösch, Arne 1970 -- SV Munster	28.09.1982

7,61	Willnat, Tamino	2002	MTV Soltau	Soltau 27.04.
7,16	Jeske, Jonas	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
6,80	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
6,51	Lenschow, Nick-Malte	2002	MTV Soltau	Einbeck 20.09.
4,76	Wesseloh, Floris	2002	MTV Soltau	Soltau 27.04.
4,52	Matys, Timo	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	18,60	Poschmann, Felix 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	29,24	Wagner, Nils 1986 -- MTV Soltau	30.09.1998

19,95	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
15,85	Jeske, Jonas	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
12,70	Willnat, Tamino	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	27,05	Poschmann, Felix 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	35,46	Fricke, Andreas 1978 -- MTV Schwarmstedt	5.09.1990

27,79	Willnat, Tamino	2002	MTV Soltau	Celle 20.09.
25,80	Jeske, Jonas	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
21,92	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
15,24	Wesseloh, Floris	2002	MTV Soltau	Soltau 27.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	44,00	Bethke, Eike 2001 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	67,00	Wittenberg, Gerd 1962 -- TSV Dorfmark	13.09.1974

47,00	Willnat, Tamino	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
42,50	Jeske, Jonas	2002	MTV Soltau	Schwarzstedt 12.07.
37,50	Mayer, Tjorben	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
34,00	Sündermann, Raik	2002	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
33,00	Engelhard, Niklas	2002	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Bad Fallingbostal 29.07.
31,00	Konermann, Felix	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
30,00	Hebisch, Tjark-Erik	2002	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
29,00	Nieber, Lukas	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
27,50	Helberg, Jan-Eric	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
24,50	Wesseloh, Floris	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
19,50	Klinke, Julian	2002	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
19,00	Koch, Hendrik	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
18,50	Liedke, Ruben	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
17,50	Neubert, Renko	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.160	Albrecht, Emanuel 2001 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	1.347	Vogel, Stefan 1967 -- SG Bomlitz-Lönsheide	8.09.1979

1.090	Jeske, Jonas 11,4-3,84-42,50	2002	MTV Soltau	Schwarzstedt 12.07.
954	Mayer, Tjorben 12,1-3,51-36,00	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
948	Willnat, Tamino 12,6-3,19-47,00	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
925	Nieber, Lukas 12,0-3,61-29,00	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.

907	Sündermann, Raik 12,4-3,52-32,00	2002	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
903	Engelhard, Niklas 12,3-3,37-33,00	2002	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Walsrode 19.09.
877	Wesseloh, Floris 12,6-3,98-23,00	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
865	Hebisch, Tjark-Erik 12,0-3,34-25,50	2002	SV Munster	Schwarmstedt 12.07.
802	Koch, Hendrik 12,1-3,35-19,00	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
769	Klinke, Julian 12,5-3,42-17,50	2002	VfB Munster	Munster 18.06.
672	Helberg, Jan-Eric 13,9-2,70-27,50	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
557	Neubert, Renko 15,0-2,91-17,50	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostel 29.07.
554	Liedke, Ruben 14,3-2,56-18,50	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.529	Bethke, Eike 2001 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	1.714	Rohleder, Nico 1990 -- MTV Soltau	7.09.2002

1.430	Jeske, Jonas 11,4-3,84-1,24-42,50	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
1.214	Willnat, Tamino 12,4-3,18-1,12-44,00	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.

Männliche Kinder U12

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	9:05,8	MTV Soltau	
Kreisrekord:	8:40,80	TV Jahn Schneverdingen	17.05.2012

8:57,1	LG Fallingbostel I Badenhop, Laurenz (2004); Funck, Mika (2004); Kroß, Henrik (2004)	Walsrode 25.07.
9:51,9	LG Fallingbostel II Pape, Niels Hannes (2004); Bleßmann, Jo Mattis (2003); Rösler, Florian (2003)	Walsrode 25.07.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	4.641	MTV Soltau	
Kreisrekord:	5.327	LG Fallingbostel	13.07.1999

4.692	LG Fallingbostel I Rohmund, Chris (2003) - 1.061; Raffelsbauer, Jano (2003) - 1.060; Schenker, Miles (2003) - 904 Prasuhn, Jannes (2003) - 845; Ebeling, Jan (2003) - 822	Schwarmstedt 12.07.
4.020	MTV Soltau Lehmberg, Lennardt (2004) - 905; Karlstedt, Jelte (2004) - 873; Marcks, Hendrik (2004) - 813 Schlüter, Mika (2004) - 752; Bockelmann, Bernd (2003) - 677	Schneverdingen 09.07.
3.649	LG Fallingbostel II Pape, Niels Hannes (2004) - 760; Berger, Leo (2003) - 745; Bleßmann, Jo Mattis (2003) - 734 Keil, Niklas (2003) - 706; Paschek, Alexander (2004) - 704	Walsrode 19.09.
3.174	LG Fallingbostel III Schwedhelm, Konrad (2004) - 701; Meyenburg, Niklas (2003) - 660; Leijendekker, Arne (2004) - 614 Marquard, Julius (2004) - 608; Wiechers, Rune-Mattis (2004) - 591	Walsrode 19.09.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Kreisrekord:	6.370	LG Fallingbostel	22.06.1994
--------------	-------	------------------	------------

5.741	LG Fallingbostel Rohmund, Chris (2003) - 1.445; Raffelsbauer, Jano (2003) - 1.258; Otto, Erik (2003) - 1.022 Prasuhn, Jannes (2003) - 1.018; Schenker, Miles (2003) - 998	Schwarmstedt 12.07.
-------	---	---------------------

Kinder M11

50 m Lauf

	Bestl. 2013:	7,3	Hobuß, Lenard 2002 -- MTV Bisingen	
	Kreisrekord:	7,2	Pav, Jan 1980 -- MTV Schwarmstedt	8.06.1991
7,5	Raffelsbauer, Jano	2003	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
7,6	Däumler, Janno	2003	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
7,6	Rohmund, Chris	2003	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
7,9	Gieschen, Sebastian	2003	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
8,1	Schenker, Miles	2003	MTV Schwarmstedt	Bomlitz 16.06.
8,1	Fava, Tiago	2003	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
8,3	Prasuhn, Jannes	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
8,54	Muth, Levin	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
8,3	Ebeling, Jan	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
8,8	Hanau, Moritz	2003	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
8,8	Otto, Erik	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
9,0	Rosebrock, Tim Ole	2003	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
9,0	Mein, Frederik	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingb. 29.07.
9,0	Berger, Leo	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,1	Bleißmann, Jo Mattis	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,2	Vaupel, Linus	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
9,3	Meyenburg, Niklas	2003	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
9,3	Keil, Niklas	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,4	Rösler, Florian	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,6	Böhling, Paul	2003	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
9,6	Bockelmann, Bernd	2003	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.

800 m Lauf

	Bestl. 2013:	2:36,66	Hindemith, Erik 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	2:35,4	Cohrs, Torsten 1968 -- MTV Soltau	24.06.1979
2:59,85	Raffelsbauer, Jano	2003	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.
3:04,13	Berger, Leo	2003	TV Jahn Walsrode	Nienhagen 28.09.
3:05,70	Schenker, Miles	2003	MTV Schwarmstedt	Nienhagen 28.09.
3:06,42	Muth, Levin	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:25,82	Prasuhn, Jannes	2003	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.

1000 m Lauf

	Kreisrekord:	3:12,2	Fuhrmann, Kai 1977 -- MTV Soltau	2.10.1988
4:44,1	Schildt, Thorge	2003	SV Munster	Schneverdingen 19.07.
5:30,4	Witte, John-Lukas	2003	SV Munster	Schneverdingen 19.07.

5 km Str.

	Kreisrekord:	19:38	Glanert, Alexander 1997 -- TV Jahn Walsrode	9.05.2008
25:07	Schenker, Miles	2003	MTV Schwarmstedt	Hannover 09.11.

Hochsprung

	Bestl. 2013:	1,32	Hindemith, Erik 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	1,40	Stöhr, Hendrik 1986 -- SG Bomlitz-Lönsheide	31.05.1997
	Kreisrekord:	1,40	Rohr, Martin 1958 -- TSV Dorfmark	17.09.1969
1,32	Rohmund, Chris	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
1,12	Raffelsbauer, Jano	2003	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
1,08	Otto, Erik	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
0,96	Prasuhn, Jannes	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
0,84	Schenker, Miles	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,73	Hobuß, Lenard 2002 -- MTV Bispingen	
Kreisrekord:	4,73	Hobuß, Lenard 2002 -- MTV Bispingen	31.08.2013

4,28	Rohmund, Chris	2003 MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
4,22	Raffelsbauer, Jano	2003 MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
4,13	Däumler, Janno	2003 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
3,82	Schenker, Miles	2003 MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
3,67	Muth, Levin	2003 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
3,65	Fava, Tiago	2003 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
3,65	Prasuhn, Jannes	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 12.07.
3,63	Gieschen, Sebastian	2003 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
3,44	Hanau, Moritz	2003 TSV Wietzendorf	Soltau 12.05.
3,37	Bleißmann, Jo Mattis	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,35	Otto, Erik	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 12.07.
3,27	Ebeling, Jan	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,16	Berger, Leo	2003 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,14	Keil, Niklas	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,02	Bockelmann, Bernd	2003 MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
3,00	Mein, Frederik	2003 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
2,98	Meyenburg, Niklas	2003 TV Jahn Walsrode	Schwarmsstedt 23.05.
2,97	von der Brelie, Luca	2003 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
2,87	Vaupel, Linus	2003 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
2,77	Rosebrock, Tim Ole	2003 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	47,00	Jeske, Jonas 2002 -- MTV Soltau	
Bestl. 2013:	47,00	Oppermann, Timo 2002 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	58,00	Kammstieß, Michael 1996 -- SV Munster	16.09.2007

41,50	Raffelsbauer, Jano	2003 MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
41,50	Rohmund, Chris	2003 MTV Schwarmstedt	Bad Fallingb. 29.07.
41,00	Gieschen, Sebastian	2003 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
39,50	Däumler, Janno	2003 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
39,00	Schenker, Miles	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 23.05.
33,50	Fava, Tiago	2003 TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
33,00	Ebeling, Jan	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
31,00	Mein, Frederik	2003 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
30,50	Berger, Leo	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
29,00	Meyenburg, Niklas	2003 TV Jahn Walsrode	Schwarmsstedt 12.07.
28,50	Hanau, Moritz	2003 TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
28,50	Rösler, Florian	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
27,50	Bockelmann, Bernd	2003 MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
27,00	Prasuhn, Jannes	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 23.05.
26,50	Otto, Erik	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 12.07.
26,50	Keil, Niklas	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
25,50	Vaupel, Linus	2003 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
24,50	Bleißmann, Jo Mattis	2003 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
23,00	Böhling, Paul	2003 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
20,50	von der Brelie, Luca	2003 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.198	Hobuß, Lenard 2002 -- MTV Bispingen	
Kreisrekord:	1.247	Fricke, Andreas 1978 -- MTV Schwarmstedt	24.06.1989

1.061	Rohmund, Chris	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 12.07.
	7,7-4,05-38,00		
1.060	Raffelsbauer, Jano	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 12.07.
	7,7-3,97-39,00		
1.042	Däumler, Janno	2003 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
	8,00-3,85-39,50		
994	Gieschen, Sebastian	2003 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
	7,9-3,49-41,00		
924	Schenker, Miles	2003 MTV Schwarmstedt	Schwarmsstedt 23.05.

	8,4-3,45-39,00			
910	Fava, Tiago	2003	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
	8,1-3,43-33,50			
866	Ebeling, Jan	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	8,3-3,27-33,00			
845	Prasuhn, Jannes	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
	8,3-3,50-27,00			
775	Otto, Erik	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	8,8-3,35-26,50			
747	Hanau, Moritz	2003	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
	8,8-3,00-28,50			
745	Berger, Leo	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,0-2,99-30,50			
742	Mein, Frederik	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
	9,1-3,00-31,00			
734	Bleißmann, Jo Mattis	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,1-3,37-24,50			
706	Keil, Niklas	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,3-3,14-26,50			
698	Meyenburg, Niklas	2003	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
	9,3-2,91-29,00			
677	Bockelmann, Bernd	2003	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
	9,6-3,02-27,50			
670	Vaupel, Linus	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
	9,2-2,87-25,50			
562	von der Brelie, Luca	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
	10,2-2,97-20,50			
553	Rosebrock, Tim Ole	2003	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
	9,0-2,77-14,00			
516	Böhling, Paul	2003	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
	9,6-2,18-23,00			

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.326	Jeske, Jonas 2002 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	1.573	Fricke, Andreas 1978 -- MTV Schwarmstedt	24.09.1989

1.445	Rohmund, Chris	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	7,7-4,05-1,32-38,00			
1.258	Raffelsbauer, Jano	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	7,7-3,97-1,00-39,00			
1.022	Otto, Erik	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	8,8-3,35-1,08-26,50			
1.018	Prasuhn, Jannes	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	8,4-3,65-0,96-26,00			
998	Schenker, Miles	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	8,6-3,56-0,84-37,00			

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,9	Däumler, Janno 2003 -- TV Jahn Schneverdingen	
Bestl. 2013:	7,9	Raffelsbauer, Jano 2003 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	7,4	Belz, Enrico 1987 -- MTV Soltau	21.06.1997
Kreisrekord:	7,4	Panning, Frank 1965 -- SV Viktoria Rethem	21.09.1975
Kreisrekord:	7,4	Röcker, Ralf 1964 -- TV Jahn Schneverdingen	23.06.1974
Kreisrekord:	7,4	Eggeling, Christian 1970 -- MTV Soltau	16.09.1980

8,0	Karlstedt, Jelte	2004	MTV Soltau	Munster 18.06.
8,25	Wiese, Lukas	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
8,1	Marcks, Hendrik	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
8,1	Schefner, Adrian	2004	VfB Munster	Schwarmstedt 12.07.
8,2	Dankert, Jannik	2004	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
8,3	Lehmborg, Lennardt	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
8,4	Winkler, Hannes	2004	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
8,4	Badenhop, Laurenz	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

8,7	Schlüter, Mika	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
8,7	Funck, Mika	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
8,8	Pape, Niels Hannes	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,1	Ossadnik, Jesse	2004	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
9,1	Meyer, Thies	2004	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
9,2	Paschek, Alexander	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,2	Winkler, Leon Maurice	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
9,3	Schwedhelm, Konrad	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,4	Schiermeier, Arne	2004	MTV Soltau	Munster 18.06.
9,4	Schuster, Hendrik	2004	SV Munster	Munster 18.06.
9,5	Schlüter, Matti	2004	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
9,5	Wiechers, Rune-Mattis	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:45,3	Rohmund, Chris 2003 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	2:36,2	Hindemith, Erik 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	21.09.2012

2:47,77	Lehmberg, Lennardt	2004	MTV Soltau	Nienhagen 28.09.
2:59,90	Wiese, Lukas	2004	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:13,49	Karlstedt, Jelte	2004	MTV Soltau	Soltau 04.06.
3:34,81	Marcks, Hendrik	2004	MTV Soltau	Soltau 04.06.
4:16,08	Kateh, Yassir	2004	MTV Bispingen	Soltau 04.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	4:54,9	Schildt, Thorge 2003 -- SV Munster	
Kreisrekord:	3:17,4	Seiler, Falk 1971 -- TV Jahn Schneverdingen	6.06.1981

4:20,9	Böttger, Jonas	2004	SV Munster	Schneverdingen 19.07.
--------	----------------	------	------------	-----------------------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,24	Rohmund, Chris 2003 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	1,34	Dawal, Timm 1972 -- SG Bomlitz-Lönsheide	28.08.1982

1,08	Karlstedt, Jelte	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
1,08	Winkler, Hannes	2004	SV Viktoria Rethem	Schneverdingen 21.06.
1,04	Marcks, Hendrik	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,86	Rohmund, Chris 2003 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	4,45	Ossadnik, Jesse 2004 -- SV Viktoria Rethem	29.09.1981
Kreisrekord:	4,45	Drewes, Frank 1971 -- TSV Dorfmark	29.09.1981
Kreisrekord:	4,45	Ziel, Klaus-Dieter 1968 -- TV Jahn Schneverdingen	1.05.1978

4,05	Karlstedt, Jelte	2004	MTV Soltau	Celle 20.09.
3,82	Dankert, Jannik	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,78	Marcks, Hendrik	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
3,66	Wiese, Lukas	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
3,66	Winkler, Hannes	2004	SV Viktoria Rethem	Schneverdingen 21.06.
3,59	Lehmberg, Lennardt	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
3,57	Schefner, Adrian	2004	VfB Munster	Schneverdingen 21.06.
3,55	Ossadnik, Jesse	2004	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
3,55	Badenhop, Laurenz	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,47	Schlüter, Mika	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
3,35	Funck, Mika	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,22	Pape, Niels Hannes	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,13	Paschek, Alexander	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,09	Schwedhelm, Konrad	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,01	Wiechers, Rune-Mattis	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,00	Schlüter, Matti	2004	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
2,93	Meyer, Thies	2004	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
2,88	Schuster, Hendrik	2004	SV Munster	Munster 18.06.
2,86	Lalk, Alexander	2004	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
2,84	Winkler, Leon Maurice	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.

Schlagball 80g

	Bestl. 2013:	39,50	Eickhoff, Michel 2003 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	57,00	Drewes, Frank 1971 -- TSV Dorfmark	4.05.1981
36,00	Winkler, Hannes	2004	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
33,00	Lehmberg, Lennardt	2004	MTV Soltau	Soltau 12.05.
31,50	Marcks, Hendrik	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
30,00	Paschek, Alexander	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
30,00	Schwedhelm, Konrad	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
29,50	Schefner, Adrian	2004	VfB Munster	Schneverdingen 21.06.
29,50	Karlstedt, Jelte	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
29,50	Funck, Mika	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
29,00	Pape, Niels Hannes	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
28,00	Badenhop, Laurenz	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
28,00	Leijendekker, Arne	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
26,00	Dankert, Jannik	2004	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 12.05.
25,50	Ossadnik, Jesse	2004	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
25,00	Marquard, Julius	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
23,00	Meyer, Thies	2004	TSV Wietzenhof	Munster 18.06.
23,00	Stötzel, Johann	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingb. 29.07.
22,00	Winkler, Leon Mauris	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
21,50	Schlüter, Mika	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
20,00	Schuster, Hendrik	2004	SV Munster	Soltau 12.05.
18,50	Schiermeier, Arne	2004	MTV Soltau	Soltau 12.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2013:	946	Raffelsbauer, Jano 2003 -- MTV Schwarmstedt	
	Kreisrekord:	1.194	Drewes, Frank 1971 -- TSV Dorfmark	29.09.1981
909	Karlstedt, Jelte 8,0-3,93-25,00	2004	MTV Soltau	Munster 18.06.
905	Lehmberg, Lennardt 8,3-3,59-33,00	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
883	Winkler, Hannes 8,5-3,57-33,00	2004	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
862	Marcks, Hendrik 8,3-3,71-26,00	2004	MTV Soltau	Munster 18.06.
856	Dankert, Jannik 8,4-3,82-25,00	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
847	Schefner, Adrian 8,4-3,53-28,00	2004	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
846	Badenhop, Laurenz 8,4-3,55-27,50	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
810	Funck, Mika 8,7-3,35-29,50	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
765	Ossadnik, Jesse 9,1-3,55-25,50	2004	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
760	Pape, Niels Hannes 8,8-3,06-29,00	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
752	Schlüter, Mika 8,7-3,47-21,50	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
726	Paschek, Alexander 9,2-3,13-28,00	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
703	Schwedhelm, Konrad 9,6-3,09-29,50	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
663	Meyer, Thies 9,1-2,93-23,00	2004	TSV Wietzenhof	Munster 18.06.
614	Leijendekker, Arne 9,9-2,78-26,50	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
608	Marquard, Julius 9,8-2,78-25,00	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
608	Winkler, Leon Maurice 9,3-2,72-22,00	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingb. 29.07.
591	Wiechers, Rune-Mattis	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

590	9,5-3,01-18,00 Schlüter, Matti	2004 TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
573	9,5-3,00-18,00 Schiermeier, Arne	2004 MTV Soltau	Munster 18.06.
	9,4-2,81-18,00		

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.067	Raffelsbauer, Jano 2003 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	1.567	Drewes, Frank 1971 -- TSV Dorfmark	19.09.1981

1.094	Karlstedt, Jelte	2004 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
	8,1-3,83-1,00-26,00		

Männliche Kinder U10

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	9:28,4	LG Fallingbostel	
Kreisrekord:	9:28,4	LG Fallingbostel	14.06.2013

9:39,6	LG Fallingbostel I	Walsrode 25.07.
	Herrmann, Wyn Luca (2006); Matern, Paul (2005); Albrecht, Ruwen (2006)	
10:18,8	LG Fallingbostel II	Walsrode 25.07.
	Schwedhelm, Johann (2006); Woldt, Mika-Alexander (2005); Berger, Felix (2005)	

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	3.560	LG Fallingbostel	
Kreisrekord:	4.241	LG Fallingbostel	3.07.1997

3.640	LG Fallingbostel I	Walsrode 19.09.
	Löh, Florian (2006) - 766; Albrecht, Ruwen (2006) - 765; Herrmann, Wyn Luca (2006) - 733 Raffelsbauer, Jaris (2005) - 693; Jäh, Paul (2006) - 683	
3.456	TV Jahn Schneverdingen I	Schneverdingen 09.07.
	Däumler, Ole Mats (2006) - 755; Breitkopf, Elias (2006) - 751; Silvester, Lukas (2005) - 677 Maashöfer, Till (2006) - 659; Silvester, Finn (2005) - 614	
3.237	SV Munster I	Schneverdingen 09.07.
	Riggert, Maddox (2006) - 784; Schomann, Jonas (2006) - 687; Krug, Linus (2006) - 606 Schiel, Michel (2007) - 587; Wichmann, Paul (2006) - 573	
3.084	LG Fallingbostel II	Walsrode 19.09.
	Bornemann, Tim (2006) - 638; Küker, Moritz (2006) - 621; Woldt, Mika-Alexander (2005) - 611 Peters, Max (2006) - 609; Benart, Jarne (2005) - 605	
2.932	LG Fallingbostel III	Walsrode 19.09.
	Schwedhelm, Johann (2006) - 600; Fetschenheuer, Niklas (2006) - 597; Popp, Justus (2006) - 586 Berger, Felix (2005) - 583; Wölk, Aaron (2007) - 566	
2.707	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
	Reese, Jan-Frederik (2005) - 857; Boeck, Julicis (2005) - 746; Bockelmann, Armin (2006) - 419 Lühr, Justin (2007) - 370; Rahn, Jakob (2007) - 315	
2.646	TV Jahn Schneverdingen II	Schneverdingen 09.07.
	Schloo, Lion (2005) - 603; Rutkowski, Kuba (2006) - 596; Fava, Adriano Daniel (2006) - 495 Meyer, Jan (2005) - 478; Röhrs, Jakob-Miguel (2007) - 474	
2.548	LG Fallingbostel IV	Walsrode 19.09.
	Brandes, Bengt (2005) - 541; Waldeck, Ilias (2005) - 529; Taprogge, Valentin (2006) - 528 Leseberg, Joshua (2005) - 479; Heppe, Tristan (2007) - 471	
2.203	VfB Munster	Munster 18.06.
	Grall, Erik Michael (2005) - 701; Schefner, Alessandro (2006) - 445; Brösdorf, Eskil (2005) - 399 Jacklin, Charly (2007) - 373; Schenk, Nico (2006) - 285	
2.174	LG Fallingbostel V	Walsrode 19.09.
	Mroczkowsky, Justin (2005) - 451; Engelhard, Lukas (2007) - 450; Brüsehoff, Max (2007) - 434 Benart, Kjell (2007) - 434; Krämer, Kilian (2007) - 405	
2.049	TV Jahn Schneverdingen III	Schneverdingen 09.07.
	Hennig, Louis (2007) - 469; Dorn, Vincent-Lee (2006) - 422; Bremer, Lasse (2008) - 391 Dannapfel, Jonnas (2006) - 385; Schulz, Malte (2006) - 382	
1.789	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
	Breier, Söhnke (2005) - 598; Bart, Tjorben (2006) - 356; Waidhas, Ben (2005) - 309 Timme, Tjarc-Ole (2006) - 291; Stein, Jakob (2006) - 235	

1.734	LG Fallingbostel VI	Walsrode 19.09.
Jörgensen, Enrik (2005) - 369; Menouer, Ramy (2006) - 349; Trzeziak, Maximilian (2007) - 344 Kröner, Leon (2006) - 339; Winkler, Maximilian (2008) - 333		
1.612	TV Jahn Schneverdingen IV	Schneverdingen 09.07.
Breitkopf, Lorenz (2007) - 380; Rippe, Mats (2008) - 379; Mund, Lennard (2007) - 376 Meyer, Lennox (2008) - 263; Göttische, Jona-Leandro (2009) - 214		
1.287	LG Fallingbostel VII	Walsrode 19.09.
Pape, Jan Mattis (2008) - 283; Brandes, Temmo (2007) - 275; Seidensticker, Noah (2007) - 272 Popp, Ruven (2009) - 244; Dröscher, Melvin (2006) - 213		
1.243	SV Munster II	Schneverdingen 09.07.
Zimmer, Eric (2007) - 420; Riggert, Nelio Max (2008) - 308; Wichmann, Tim (2009) - 203 Sonnemann, Nils (2009) - 196; Helmcke, Niklas (2008) - 116		

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2013:		8,4	Winkler, Hannes 2004 -- SV Viktoria Rethem	
Kreisrekord:		7,4	Kunert, Matthias 1982 -- SG Bomlitz-Lönsheide	8.06.1991
8,5	Boeck, Julicius	2005	MTV Soltau	Munster 18.06.
8,7	Grall, Erik Michael	2005	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
8,9	Raffelsbauer, Jaris	2005	MTV Schwarmstedt	Bomlitz 16.06.
8,9	Silvester, Lukas	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
8,9	Matern, Paul	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
9,0	Gummert, Luca Thore	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
9,0	Schloo, Lion	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
9,1	Woldt, Mika-Alexander	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,1	Reese, Jan-Frederik	2005	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
9,2	Silvester, Finn	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
9,3	Benart, Jarne	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,3	Wolf, Niklas	2005	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
9,4	Breier, Söhnke	2005	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
9,5	Leseberg, Joshua	2005	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
9,6	Berger, Felix	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,8	Reineke, Piet	2005	TSV Wietzendorf	Schneverdingen 09.07.
9,8	Brandes, Bengt	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,9	Blajus, Justus	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
9,9	Straacke, Larsson	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
9,9	Winning, Justus	2005	MTV Soltau	Schwarmstedt 28.06.
9,9	Meyer, Jan	2005	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:		3:00,14	Lehmberg, Lennardt 2004 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:		3:00,14	Lehmberg, Lennardt 2004 -- MTV Soltau	5.06.2013
3:08,17	Boeck, Julicius	2005	MTV Soltau	Soltau 04.06.
3:13,39	Berger, Felix	2005	TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
3:15,29	Stenglein, Markus	2005	MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:17,82	Raffelsbauer, Jaris	2005	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.
4:09,05	Brösdorf, Eskil	2005	VfB Munster	Soltau 04.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:		3,61	Karlstedt, Jelte 2004 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:		3,94	Belz, Enrico 1987 -- MTV Soltau	7.09.1996
Kreisrekord:		3,94	Worthmann, Klaus 1979 -- TSV Wietzendorf	10.09.1988
3,36	Reese, Jan-Frederik	2005	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
3,27	Boeck, Julicius	2005	MTV Soltau	Schwarmstedt 28.06.
3,15	Raffelsbauer, Jaris	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
3,08	Breier, Söhnke	2005	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
3,06	Silvester, Lukas	2005	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
2,96	Gummert, Luca Thore	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
2,94	Silvester, Finn	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.

2,93	Leseberg, Joshua	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 28.06.
2,92	Matern, Paul	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
2,92	Grall, Erik Michael	2005	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
2,90	Benart, Jarne	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
2,88	Schloo, Lion	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
2,80	Wolf, Niklas	2005	TSV Wietzenhof	Schneverdingen 09.07.
2,77	Woldt, Mika-Alexander	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
2,77	Straacke, Larsson	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
2,73	Winning, Justus	2005	MTV Soltau	Schwarmstedt 28.06.
2,72	Berger, Felix	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
2,58	Meyer, Jan	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
2,55	Reineke, Piet	2005	TSV Wietzenhof	Schneverdingen 09.07.
2,45	Brösdorf, Eskil	2005	VfB Munster	Munster 18.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	31,50	Lehmberg, Lennardt 2004 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	52,00	Drewes, Frank 1971 -- TSV Dorfmark	15.07.1980
Kreisrekord:	52,00	Rösch, Arne 1970 -- VfB Munster	22.09.1979

40,00	Reese, Jan-Frederik	2005	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
28,50	Raffelsbauer, Jaris	2005	MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
27,50	Waldeck, Ilias	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostel 29.07.
26,50	Grall, Erik Michael	2005	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
26,00	Silvester, Finn	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
25,50	Wolf, Niklas	2005	TSV Wietzenhof	Munster 18.06.
25,00	Silvester, Lukas	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
25,00	Boeck, Julicius	2005	MTV Soltau	Munster 18.06.
24,50	Matern, Paul	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
24,00	Gummert, Luca Thore	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
23,50	Berger, Felix	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
23,00	Schloo, Lion	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
23,00	Brandes, Bengt	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
22,50	Blaukat, Joshua	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
22,50	Woldt, Mika-Alexander	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
21,50	Straacke, Larsson	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
20,00	Mroczkowsky, Justin	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
19,50	Benart, Jarne	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
17,00	Breier, Söhnke	2005	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
17,00	Leseberg, Joshua	2005	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
17,00	Oestmann, Justin	2005	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
17,00	Meyer, Jan	2005	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
17,00	Seyda, Lennox-Linus	2005	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Bad Fallingbostel 29.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	830	Karlstedt, Jelte 2004 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	1.057	Drewes, Frank 1971 -- TSV Dorfmark	15.07.1980

857	Reese, Jan-Frederik 9,1-3,36-40,00	2005	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
760	Boeck, Julicius 8,5-3,12-25,00	2005	MTV Soltau	Munster 18.06.
732	Raffelsbauer, Jaris 8,9-3,15-25,50	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
729	Grall, Erik Michael 8,7-2,92-26,50	2005	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
698	Silvester, Lukas 8,9-2,92-25,00	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
693	Matern, Paul 8,9-2,92-24,50	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
684	Silvester, Finn 9,2-2,94-26,00	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
669	Gummert, Luca Thore	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.

664	9,0-2,95-22,50 Schloo, Lion	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
627	9,0-2,88-23,00 Wolf, Niklas	2005	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
	9,3-2,62-25,50			
622	Woldt, Mika-Alexander	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
	9,1-2,77-21,00			
605	Benart, Jarne	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,3-2,88-19,50			
598	Breier, Söhnke	2005	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
	9,4-3,08-17,00			
583	Berger, Felix	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,8-2,70-23,50			
553	Leseberg, Joshua	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 28.06.
	9,5-2,93-15,50			
541	Brandes, Bengt	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,8-2,44-23,00			
529	Waldeck, Ilias	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
	10,2-2,36-26,00			
507	Straacke, Larsson	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
	10,8-2,77-21,50			
503	Winning, Justus	2005	MTV Soltau	Schwarmstedt 28.06.
	9,9-2,73-16,00			
490	Blaukat, Joshua	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
	10,2-2,32-22,50			

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2013:	8,7	Albrecht, Ruwen 2006 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	7,9	Bastek, Timon 2000 -- MTV Soltau	9.06.2008
Kreisrekord:	7,9	Kunert, Matthias 1982 -- SG Bomlitz-Lönsheide	30.06.1990

8,3	Riggert, Maddox	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
8,5	Däumler, Ole Mats	2006	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
8,5	Löh, Florian	2006	MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
8,7	Albrecht, Ruwen	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
8,7	Breitkopf, Elias	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
8,96	Jäh, Paul	2006	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Kalefeld 12.10.
8,8	Herrmann, Wyn Luca	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostel 29.07.
8,9	Schomann, Jonas	2006	SV Munster	Schwarmstedt 28.06.
8,9	Krug, Linus	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
8,9	Bornemann, Tim	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
9,0	Küker, Moritz	2006	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
9,0	Wichmann, Paul	2006	SV Munster	Munster 18.06.
9,0	Fetschenheuer, Niklas	2006	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Walsrode 19.09.
9,1	Maashöfer, Till	2006	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 12.05.
9,1	Kampe, Moris	2006	SV Munster	Munster 18.06.
9,2	Ossadnik, Jannes	2007	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
9,2	Peters, Max	2006	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,3	Schefner, Alessandro	2006	VfB Munster	Munster 18.06.
9,3	Bosnak, Maximilian	2006	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
9,3	Wölk, Aaron	2007	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:07,65	Boeck, Julicius 2005 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	3:07,65	Boeck, Julicius 2005 -- MTV Soltau	28.09.2013

3:21,30	Breitkopf, Elias	2006	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:25,81	Schomann, Jonas	2006	SV Munster	Soltau 04.06.
3:28,41	Löh, Florian	2006	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.
3:28,81	Küker, Moritz	2006	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.
3:29,12	Fava, Adriano Daniel	2006	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:33,61	Warschun, Maarten	2006	MTV Bismarck	Soltau 04.06.

3:33,82	Däumler, Ole Mats	2006	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:44,90	Breitkopf, Lorenz	2007	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,06	Reese, Jan-Frederik 2005 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	3,73	Müller, Holger 1971 -- MTV Soltau	2.07.1978

3,25	Löh, Florian	2006	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
3,16	Herrmann, Wyn Luca	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
3,13	Albrecht, Ruwen	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
3,08	Däumler, Ole Mats	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,04	Bornemann, Tim	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
3,02	Breitkopf, Elias	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,02	Riggert, Maddox	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
3,02	Jäh, Paul	2006	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Kalefeld 12.10.
3,00	Maashöfer, Till	2006	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
2,99	Schomann, Jonas	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
2,95	Küker, Moritz	2006	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
2,88	Fetschenheuer, Niklas	2006	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Walsrode 19.09.
2,85	Bosnak, Maximilian	2006	TSV Wietendorf	Munster 18.06.
2,80	Schwedhelm, Johann	2006	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
2,80	Fava, Adriano Daniel	2006	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
2,80	Krug, Linus	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
2,75	Rutkowski, Kuba	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
2,72	Röhrs, Jakob-Miguel	2007	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
2,70	Kampe, Moris	2006	SV Munster	Munster 18.06.
2,70	Schiel, Michel	2007	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
2,70	Wölk, Aaron	2007	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,70	Peters, Max	2006	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	33,00	Kretschmar, Robin 2005 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	45,00	Popken, Sven 1971 -- SV Munster	7.07.1979

28,00	Schwedhelm, Johann	2006	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
27,50	Breitkopf, Elias	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
27,50	Albrecht, Ruwen	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
27,00	Schiel, Michel	2007	SV Munster	Munster 18.06.
27,00	Riggert, Maddox	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
27,00	Herrmann, Wyn Luca	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
26,50	Schomann, Jonas	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
25,00	Däumler, Ole Mats	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
25,00	Jäh, Paul	2006	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Walsrode 19.09.
25,00	Löh, Florian	2006	MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
24,00	Heppe, Tristan	2007	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
24,00	Popp, Justus	2006	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
23,50	Rutkowski, Kuba	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
23,50	Wichmann, Paul	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
23,00	Bosnak, Maximilian	2006	TSV Wietendorf	Munster 18.06.
23,00	Maashöfer, Till	2006	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
21,50	Lühr, Justin	2007	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
21,50	Peters, Max	2006	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
21,00	Kampe, Moris	2006	SV Munster	Munster 18.06.
21,00	Küker, Moritz	2006	MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	729	Kretschmar, Robin 2005 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	933	Drewes, Frank 1971 -- TSV Dorfmark	8.07.1979

784	Riggert, Maddox	2006	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
	8,3-3,02-27,00			

766	Löh, Florian 8,5-3,17-25,00	2006 MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
765	Albrecht, Ruwen 8,7-3,13-27,50	2006 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
755	Däumler, Ole Mats 8,5-3,08-25,00	2006 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
751	Breitkopf, Elias 8,7-3,02-27,50	2006 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
733	Herrmann, Wyn Luca 8,8-2,99-27,00	2006 SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
727	Jäh, Paul 8,96-3,02-25,00	2006 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Kalefeld 12.10.
687	Schomann, Jonas 9,3-2,99-26,50	2006 SV Munster	Schneverdingen 09.07.
659	Maashöfer, Till 9,1-2,90-23,00	2006 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
643	Schwedhelm, Johann 9,7-2,80-28,00	2006 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
638	Bornemann, Tim 8,9-3,04-17,50	2006 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
636	Bosnak, Maximilian 9,3-2,85-23,00	2006 TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
621	Küker, Moritz 9,4-2,94-21,00	2006 MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
613	Kampe, Moris 9,1-2,70-21,00	2006 SV Munster	Munster 18.06.
609	Peters, Max 9,2-2,70-21,50	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
606	Krug, Linus 8,9-2,80-17,50	2006 SV Munster	Schneverdingen 09.07.
597	Fetschenheuer, Niklas 9,0-2,88-16,50	2006 SV Eintracht Bad Fallingbostal	Walsrode 19.09.
596	Rutkowski, Kuba 9,7-2,75-23,50	2006 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
587	Schiel, Michel 9,8-2,70-24,00	2007 SV Munster	Schneverdingen 09.07.
586	Popp, Justus 9,5-2,54-24,00	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2013:	54,82	TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	49,9	MTV Soltau	5.06.1977

52,61	TV Jahn Schneverdingen I Kruse, Rena (2000); Hindemith, Chiara (1999); Bleeken, Laura (2000); Seuthe, Maren (1999)	Wilhelmshaven 19.07.
57,03	TV Jahn Schneverdingen II Radtko, Chiara (2000); Sauter, Lina (2001); Breitkopf, Marlene (2001); Eberharter, Sara (2003)	Verden 21.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	8:38,5	TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	7:32,4	LG Fallingbostal	25.05.1975

8:09,72	TV Jahn Schneverdingen Sauter, Lina (2001); Dankert, Milena (2000); Bleeken, Laura (2000)	Tostedt 31.05.
9:53,1	LG Fallingbostal Göbel, Cathrin (2002); Kruse, Jula (2000); Bartels, Jella (2000)	Walsrode 25.07.

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord:	6.879	TV Jahn Schneverdingen	12.07.2014
--------------	-------	------------------------	------------

6.879	TV Jahn Schneverdingen Seuthe, Maren (1999) - 1.460; Bleeken, Laura (2000) - 1.376; Dankert, Milena (2000) - 1.367 Hindemith, Chiara (1999) - 1.340; Kruse, Rena (2000) - 1.336	Stuhr 12.07.
-------	---	--------------

4.710	LG Fallingbostel	Bomlitz 16.06.
	Steden, Janine-Fabienne (2000) - 1.073; Schwenk, Lea-Sophie (2000) - 1.038; Paschek, Marina (2000) - 924 Jasmer, Lena Katharina (2000) - 881; Bartels, Jella (2000) - 794	

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)		
	Kreisrekord: 9.245 TV Jahn Schneverdingen	12.07.2014
9.245	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
	Seuthe, Maren (1999) - 1.953; Dankert, Milena (2000) - 1.908; Bleeken, Laura (2000) - 1.845 Kruse, Rena (2000) - 1.780; Hindemith, Chiara (1999) - 1.759	

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m		
	Kreisrekord: 9.595 TV Jahn Schneverdingen	12.07./13.07.2014
9.595	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07./13.07.
	Dankert, Milena (2000) - 3.271; Bleeken, Laura (2000) - 3.165; Hindemith, Chiara (1999) - 3.159	

Block Mannschaft

	Kreisrekord: 11.637 TV Jahn Schneverdingen	14.06.2014
11.637	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	Seuthe, Maren (1999) - 2.404; Hindemith, Chiara (1999) - 2.361; Kruse, Rena (2000) - 2.329 Bleeken, Laura (2000) - 2.286; Dankert, Milena (2000) - 2.257	

DJMM DSMM Gruppe 2

	Kreisrekord: 7.615 TV Jahn Schneverdingen	21.09.2014
7.615	TV Jahn Schneverdingen	Verden 21.09.

Jugend W15

100 m Lauf

	Bestl. 2013: 13,5	Querfurth, Pauline 1998 -- SV Viktoria Rethem	
	Kreisrekord: 12,2	Meinheit, Britta Julia 1982 -- SV Munster	2.07.1997
13,64	+1,3 Seuthe, Maren	1999 TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
13,5	+0,0 Hannemann, Katharina	1999 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
13,6	+0,6 Hindemith, Chiara	1999 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
14,4	+0,0 Jeske, Johanna	1999 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
16,57	Ulrich, Martyna	1999 MTV Soltau	Einbeck 20.09.

300 m Lauf

	Kreisrekord: 41,79	Röcker, Selyna 1991 -- TV Jahn Schneverdingen	2.09.2006
44,6	Hindemith, Chiara	1999 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2013: 2:35,1	Pöpping, Menea 1998 -- TV Jahn Walsrode	
	Kreisrekord: 2:14,49	Jungemann, Dorit 1982 -- MTV Bispingen	13.07.1997
2:31,13	Hindemith, Chiara	1999 TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 27.07.
2:52,46	Jeske, Johanna	1999 MTV Soltau	Nienhagen 28.09.
3:02,24	Hannemann, Katharina	1999 MTV Soltau	Celle 20.09.

2000 m Lauf

	Kreisrekord: 6:53,20	Jungemann, Dorit 1982 -- MTV Bispingen	28.09.1997
7:31,00	Hindemith, Chiara	1999 TV Jahn Schneverdingen	Wilhelmshaven 20.07.

80 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2013: 14,07	Zienow, Paula 1998 -- TV Jahn Schneverdingen
--	--------------------	--

Kreisrekord:

11,93

Wolf, Anna-Marleen 1995 -- SV Munster

5.06.2010

12,88	+0,1	Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
13,81	+0,2	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.09.
14,34	+0,3	Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Edemissen 14.06.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:

53,94

Zienow, Paula 1998 -- TV Jahn Schneverdingen

Kreisrekord:

45,62

Kronfeldt, Alexandra 1987 -- SG Bomlitz-Lönsheide

28.09.2002

51,26		Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Wilhelmshaven 19.07.
-------	--	-------------------	------	------------------------	----------------------

Hochsprung

Bestl. 2013:

1,41

Vulp, Johanna 1998 -- SV Munster

Kreisrekord:

1,69

Schwippel, Manuela 1961 -- MTV Soltau

22.05.1976

1,48		Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1,43		Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
1,35		Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Nienhagen 28.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:

4,85

Zienow, Paula 1998 -- TV Jahn Schneverdingen

Kreisrekord:

5,79

Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau

5.06.1977

4,99	+0,0	Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.
4,79	-0,6	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
4,45	+0,0	Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
4,11	+0,0	Jeske, Johanna	1999	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.

Dreisprung

Bestl. 2013:

9,70

Zienow, Paula 1998 -- TV Jahn Schneverdingen

Kreisrekord:

11,57

Ehlermann, Katrin 1977 -- MTV Soltau

26.09.1992

10,07	+1,0	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Wilhelmshaven 20.07.
9,67	+0,5	Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Wilhelmshaven 20.07.
9,25	+1,5	Kruse, Rena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Wilhelmshaven 20.07.
8,97	+0,0	Bleeken, Laura	2000	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:

8,05

Freudenthal, Lena Marie 1998 -- MTV Soltau

Kreisrekord:

13,28

Meinhardt, Britta Julia 1982 -- SV Munster

3.05.1997

10,23		Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
9,53		Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Nienhagen 28.09.
8,78		Rydzy, Carolin	1999	MTV Soltau	Soltau 04.06.
8,16		Mayer, Annika	1999	MTV Soltau	Soltau 03.10.
7,92		Ulrich, Martyna	1999	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.
7,59		Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
6,72		Jeske, Johanna	1999	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:

18,82

Zienow, Paula 1998 -- TV Jahn Schneverdingen

Kreisrekord:

30,10

Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide

13.09.1986

23,46		Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Soltau 03.10.
20,02		Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 03.10.
18,28		Mayer, Annika	1999	MTV Soltau	Soltau 03.10.
17,86		Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
14,78		Jeske, Johanna	1999	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:

26,74

Bleckmann, Laura Pauline 1998 -- MTV Soltau

Kreisrekord:

38,04

Warnecke, Berit 1995 -- TV Jahn Walsrode

22.08.2010

33,09		Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Soltau 03.10.
31,27		Mayer, Annika	1999	MTV Soltau	Soltau 03.10.

27,26	Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
24,59	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 27.07.
23,90	Jeske, Johanna	1999	MTV Soltau	Soltau 04.06.
23,54	Schwarzenberg, Denise	1999	MTV Soltau	Soltau 27.04.
17,37	Rydz, Carolin	1999	MTV Soltau	Soltau 04.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	41,50	Bleckmann, Laura Pauline 1998 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	53,50	Hannemann, Katharina 1999 -- MTV Soltau	21.06.2014

53,50	Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
36,00	Jeske, Johanna	1999	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
34,00	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.347	Freudenthal, Lena Marie 1998 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	1.460	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	12.07.2014

1.460	Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
	13,64(+1,3)-4,78(+2,6)-8,94			
1.409	Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
	13,5(+0,0)-4,45(+0,0)-8,79			
1.340	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
	14,06(+0,3)-4,64(+2,4)-7,33			
1.207	Jeske, Johanna	1999	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
	14,4(+0,0)-4,11(+0,0)-6,72			

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.715	Freudenthal, Lena Marie 1998 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	2.209	Wolf, Anna-Marleen 1995 -- SV Munster	5.09.2010

1.953	Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
	13,64(+1,3)-4,78(+2,6)-1,48-8,94			
1.815	Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Nienhagen 28.09.
	14,19(+0,1)-4,42(+0,3)-1,35-9,53			
1.778	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
	14,37(-0,3)-4,51(+0,0)-1,43-7,59			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:	3.620	Kronfeldt, Alexandra 1987 -- SG Bomlitz-Lönsheide	13.07./14.07.2002
--------------	-------	---	-------------------

3.172	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 26.07./27.07.
	14,20(+1,2)-4,59(-0,1)-7,39/1,36-14,03(+1,2)-24,59-2:31,13			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord:	2.753	Wolf, Anna-Marleen 1995 -- SV Munster	5.06.2010
--------------	-------	---------------------------------------	-----------

2.404	Seuthe, Maren	1999	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	13,72(+0,2)-12,88(+0,1)-4,61(-0,2)-1,36-23,89			
2.273	Hannemann, Katharina	1999	MTV Soltau	Edemissen 14.06.
	14,08(-0,2)-14,34(+0,3)-4,34(-0,4)-1,32-27,45			

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.416	Brandes, Nadine 1988 -- MTV Soltau	11.05.2003
--------------	-------	------------------------------------	------------

2.361	Hindemith, Chiara	1999	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	13,89(+0,0)-14,28(+0,2)-4,79(-0,6)-33,00-7:39,02			

Jugend W14

100 m Lauf

		Bestl. 2013:	14,08	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
		Kreisrekord:	12,47	Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau	11.09.1976
13,68	+1,4	Bleeken, Laura	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
13,6	+1,3	Christiani, Isabell	2000	VfB Munster	Schneverdingen 21.06.
13,7	+0,0	Rohleder, Luna	2000	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
14,02	+1,4	Kruse, Rena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
14,09	+1,7	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Verden 21.09.
14,26	+1,4	Dankert, Milena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
14,49	+0,3	Wahlers, Karina	2000	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
14,61	+0,8	Radtke, Chiara	2000	TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 26.07.
14,95		Will, Vanessa	2000	MTV Soltau	Einbeck 20.09.
14,9	+1,3	Schwenk, Lea-Sophie	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
15,1	+0,1	Coors, Lisa	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
15,1	+1,3	Steden, Janine-Fabienne	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
15,2	+1,3	Pralle, Merle	2000	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
15,6	+0,0	Jasmer, Lena Katharina	2000	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingb. 29.07.
16,5	+0,0	Paschek, Marina	2000	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
16,7	+0,0	Bartels, Jella	2000	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.

300 m Lauf

		Bestl. 2013:	45,71	Hindemith, Chiara 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
		Kreisrekord:	45,06	Röcker, Selyna 1991 -- TV Jahn Schneverdingen	23.04.2005
46,4		Bleeken, Laura	2000	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.

800 m Lauf

		Bestl. 2013:	2:38,55	Hindemith, Chiara 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
		Kreisrekord:	2:16,14	Albustin, Michaela 1972 -- MTV Soltau	21.09.1986
2:43,94		Bleeken, Laura	2000	TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 27.07.
2:44,66		Dankert, Milena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 13.07.
2:56,13		Radtke, Chiara	2000	TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 27.07.
3:01,21		Tegtmeier, Maje	2000	MTV Soltau	Soltau 04.06.
3:01,81		Wahlers, Karina	2000	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.

2000 m Lauf

		Kreisrekord:	6:53,3	Albustin, Michaela 1972 -- MTV Soltau	27.09.1986
8:49,35		Wahlers, Karina	2000	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.

80 m Hürden 0.762m

		Bestl. 2013:	13,28	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
		Kreisrekord:	11,9	Ehlers, Nicole 1971 -- TV Jahn Walsrode	13.07.1985
		Kreisrekord:	11,9	Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau	5.06.1976
12,6	+0,9	Bleeken, Laura	2000	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
12,9	+0,9	Kruse, Rena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
13,5	+0,9	Dankert, Milena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
14,6	+0,9	Rohleder, Luna	2000	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
15,81	+0,9	Wahlers, Karina	2000	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
16,54	+0,0	Radtke, Chiara	2000	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.

Hochsprung

		Bestl. 2013:	1,43	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
		Kreisrekord:	1,68	Wolf, Anna-Marleen 1995 -- SV Munster	12.09.2009
1,56		Dankert, Milena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1,44		Bleeken, Laura	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1,40		Rohleder, Luna	2000	MTV Soltau	Soltau 04.06.
1,40		Kruse, Rena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.

1,35	von der Wroge, Janine	2000 MTV Soltau	Soltau 04.06.
1,28	Christiani, Isabell	2000 VfB Munster	Schneverdingen 21.06.
1,20	Wahlers, Karina	2000 TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
1,16	Radtke, Chiara	2000 TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,74	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	5,69	Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau	12.09.1976

4,75	-1,0 Kruse, Rena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.09.
4,56	-0,6 Dankert, Milena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
4,49	+0,4 Bleeken, Laura	2000 TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
4,45	+0,0 Rohleder, Luna	2000 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
4,19	+0,8 Radtke, Chiara	2000 TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
4,15	+0,0 Christiani, Isabell	2000 VfB Munster	Schneverdingen 21.06.
3,82	+0,0 Wahlers, Karina	2000 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3,71	+0,0 Schwenk, Lea-Sophie	2000 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
3,58	+0,0 Steden, Janine-Fabienne	2000 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
3,50	+0,0 Jasmer, Lena Katharina	2000 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,38	+0,0 Coors, Lisa	2000 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
3,29	+0,0 Lindhorst, Philine	2000 MTV Soltau	Soltau 04.06.
3,18	+0,0 Paschek, Marina	2000 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,13	+0,0 Bartels, Jella	2000 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	8,60	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	12,10	Schuh, Karin 1971 -- SV Munster	29.09.1985

10,06	Will, Vanessa	2000 MTV Soltau	Einbeck 20.09.
9,46	Dankert, Milena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Verden 21.09.
8,64	Rohleder, Luna	2000 MTV Soltau	Soltau 03.10.
8,28	Steden, Janine-Fabienne	2000 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
8,17	Bleeken, Laura	2000 TV Jahn Schneverdingen	Braunschweig 26.07.
7,69	Radtke, Chiara	2000 TV Jahn Schneverdingen	Verden 21.09.
7,46	Kruse, Rena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
7,28	Schwenk, Lea-Sophie	2000 SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
6,00	Paschek, Marina	2000 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
4,99	Jasmer, Lena Katharina	2000 TV Jahn Walsrode	Bad Fallingb. 29.07.
4,00	Bartels, Jella	2000 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	20,24	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	29,84	Hector, Temke 1997 -- TV Jahn Walsrode	5.06.2011

28,00	Bleeken, Laura	2000 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.09.
22,83	Radtke, Chiara	2000 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.09.
20,23	Rohleder, Luna	2000 MTV Soltau	Soltau 03.10.
19,38	Kruse, Rena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
18,69	Dankert, Milena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
16,90	Steden, Janine-Fabienne	2000 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.
14,37	Sauter, Lina	2001 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	28,24	Hannemann, Katharina 1999 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	35,12	Hector, Temke 1997 -- TV Jahn Walsrode	11.09.2011

30,78	Dankert, Milena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
28,17	Radtke, Chiara	2000 TV Jahn Schneverdingen	Verden 21.09.
24,40	Kruse, Rena	2000 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
22,52	Bleeken, Laura	2000 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 03.10.
22,00	Rohleder, Luna	2000 MTV Soltau	Soltau 03.10.
14,54	Steden, Janine-Fabienne	2000 SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	40,50	Hannemann, Katharina 1999 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	58,00	Bauer, Kerstin 1976 -- MTV Soltau	7.09.1990
Kreisrekord:	58,00	Gehrmann, Heike 1975 -- MTV Soltau	20.06.1989

53,00	Dankert, Milena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
49,00	Kruse, Rena	2000	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
45,00	Radtke, Chiara	2000	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
33,00	Steden, Janine-Fabienne	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
31,00	Pralle, Merle	2000	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
29,00	Schwenk, Lea-Sophie	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
27,00	Rohleder, Luna	2000	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
22,50	Wahlers, Karina	2000	TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.292	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1.376	Bleeken, Laura 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	12.07.2014

1.376	Bleeken, Laura 13,68(+1,4)-4,49(+0,4)-7,81	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1.367	Dankert, Milena 14,26(+1,4)-4,56(-0,6)-8,45	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1.363	Rohleder, Luna 13,7(+0,0)-4,45(+0,0)-8,10	2000	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
1.336	Kruse, Rena 14,02(+1,4)-4,63(+1,1)-7,19	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1.235	Radtke, Chiara 14,68(+1,4)-4,19(+0,8)-7,16	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1.147	Steden, Janine-Fabienne 15,4(+0,1)-3,58(+0,0)-8,28	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
1.089	Schwenk, Lea-Sophie 15,9(+0,1)-3,71(+0,0)-7,28	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
924	Paschek, Marina 16,5(+0,0)-3,18(+0,0)-6,00	2000	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
896	Jasmer, Lena Katharina 15,6(+0,0)-3,00(+0,0)-4,99	2000	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingb. 29.07.
794	Bartels, Jella 16,7(+0,0)-3,13(+0,0)-4,00	2000	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
741	Coors, Lisa 15,1(+0,1)-3,38(+0,0)-o.g.V.	2000	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.750	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	2.253	Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau	21.08.1976

1.908	Dankert, Milena 14,26(+1,4)-4,56(-0,6)-1,56-8,45	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1.845	Bleeken, Laura 13,68(+1,4)-4,49(+0,4)-1,44-7,81	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1.782	Rohleder, Luna 13,7(+0,0)-4,45(+0,0)-1,36-8,10	2000	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
1.780	Kruse, Rena 14,02(+1,4)-4,63(+1,1)-1,40-7,19	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.
1.523	Radtke, Chiara 14,68(+1,4)-4,19(+0,8)-1,16-7,16	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2013:	2.883	Hindemith, Chiara 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	3.310	Kronfeldt, Alexandra 1987 -- SG Bomlitz-Lönsheide	30.06./01.07.2001

3.271	Dankert, Milena 14,26(+1,4)-4,56(-0,6)-8,45/1,56-14,04(+0,0)-25,07-2:44,66	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07./ 13.07.
3.165	Bleeken, Laura	2000	TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07./

	13,68(+1,4)-4,49(+0,4)-7,81/1,44-13,30(+0,0)-22,06-2:56,97	13.07.
2.681	Radtke, Chiara 2000 TV Jahn Schneverdingen	Stuhr 12.07./
	14,68(+1,4)-4,19(+0,8)-7,16/1,16-16,85(+0,0)-21,85-2:56,39	13.07.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2013:	2.309	Seuthe, Maren 1999 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	2.616	Wolf, Anna-Marleen 1995 -- SV Munster	2.08.2009

2.329	Kruse, Rena 2000 TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	14,29(-0,5)-13,33(+0,7)-4,48(+0,5)-1,40-22,58	
2.257	Dankert, Milena 2000 TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	14,75(-0,1)-14,09(-0,1)-4,03(+0,1)-1,44-25,49	
2.147	Rohleder, Luna 2000 MTV Soltau	Edemissen 14.06.
	14,42(-0,4)-14,91(-0,1)-4,23(+0,1)-1,40-16,92	

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord:	2.226	Brandes, Nadine 1988 -- MTV Soltau	23.06.2002
--------------	-------	------------------------------------	------------

1.905	Wahlers, Karina 2000 TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	14,49(+0,3)-15,81(+0,9)-3,68(+0,0)-22,50-8:56,15	

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord:	2.286	Bleeken, Laura 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	14.06.2014
--------------	-------	---	------------

2.286	Bleeken, Laura 2000 TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	14,14(+0,0)-12,98(+0,9)-4,32(+0,0)-7,99-23,48	
1.917	Radtke, Chiara 2000 TV Jahn Schneverdingen	Edemissen 14.06.
	15,05(+0,0)-16,54(+0,0)-3,93(-0,3)-7,30-18,80	

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2013:	41,5	TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	40,19	LG Fallingbostel	19.07.2000

43,53	TV Jahn Schneverdingen	Tostedt 31.05.
	Göttsche, Emilia (2002); Heineking, Marleen (2002); Sauter, Lina (2001); Breitkopf, Marlene (2001)	

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	6.517	TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	6.517	TV Jahn Schneverdingen	10.06.2013

5.743	LG Fallingbostel I	Walsrode 19.09.
	Raffelsbauer, Janka (2001) - 1.302; Hamann, Sarah (2001) - 1.183; Schröder, Jana (2002) - 1.112 Feldmann, Kristin (2001) - 1.076; Göbel, Cathrin (2002) - 1.070	
5.450	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
	Breitkopf, Marlene (2001) - 1.282; Sauter, Lina (2001) - 1.164; Heineking, Marleen (2002) - 1.081 Dorn, Leandra (2001) - 1.025; Steinke, Katharina (2002) - 898	
4.893	LG Fallingbostel II	Walsrode 19.09.
	Mattis, Hannah (2001) - 1.027; Eggers, Selina (2001) - 972; Heidelberg, Franziska (2001) - 970 Reiter, Solvei (2001) - 965; Wibbertmann, Malina (2001) - 959	
4.283	LG Fallingbostel III	Walsrode 19.09.
	Meyenburg, Anna (2002) - 950; Pape, Martha Luise (2001) - 904; Escher, Laura (2002) - 834 Hielscher, Greta (2002) - 800; Radloff, Alexa (2001) - 795	

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2013:	10,57	Kruse, Rena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
--------------	-------	--	--

Kreisrekord:		9,7	Winkler, Bärbel 1978 -- SG Benefeld-Cordingen	5.05.1991
10,3	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
10,64	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
10,8	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
11,07	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
11,4	Meyer, Alina	2001	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
11,6	Granitza, Maxi	2001	VfB Munster	Schwarmstedt 12.07.
11,9	Helmke, Jessica	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
11,9	Feldmann, Kristin	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
11,9	Dorn, Leandra	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
12,0	Wibbertmann, Malina	2001	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
12,1	Heidelberg, Franziska	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
12,1	Mattis, Hannah	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
12,2	Röhrs, Emma-Joelle	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
12,3	Dierks, Vanessa	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
12,4	Eggers, Selina	2001	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
12,4	Pape, Martha Luise	2001	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
12,5	Reiter, Solvei	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
12,5	Jahn, Laura Isabell	2001	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
12,5	Laskowski, Lucy	2001	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingb. 29.07.
12,9	Radloff, Alexa	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
800 m Lauf				
Bestl. 2013:		2:36,36	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:		2:24,0	Jungemann, Dorit 1982 -- MTV Bispingen	20.05.1995
2:31,48	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 18.06.
2:40,33	Muhme, Johanna	2001	MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:16,60	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:		7:01,11	Jungemann, Dorit 1982 -- MTV Bispingen	16.09.1995
8:35,6	Röhrs, Emma-Joelle	2001	TV Jahn Schneverdingen	Walsrode 25.07.

5 km Str.

Kreisrekord:		21:24	Jungemann, Dorit 1982 -- MTV Bispingen	22.10.1995
23:39	Röhrs, Emma-Joelle	2001	TV Jahn Schneverdingen	Otterndorf 21.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013:		10,41	Kruse, Rena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:		10,0	Kronfeldt, Alexandra 1987 -- SG Bomlitz-Lönsheide	16.09.2000
11,2	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
11,82	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
11,7	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.
12,4	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.

Hochsprung

Bestl. 2013:		1,47	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:		1,57	Wulff, Antje 1975 -- SV Trauen-Oerrel	10.09.1988
1,44	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
1,40	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
1,32	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,24	Granitza, Maxi	2001	VfB Munster	Schwarmstedt 12.07.
1,21	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Nienhagen 28.09.

Weitsprung

Bestl. 2013:		4,78	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:		5,30	Schwippel, Manuela 1962 -- SV Munster	10.01.1975
4,47	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.

4,30	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
4,10	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
3,97	Feldmann, Kristin	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
3,87	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
3,73	Granitza, Maxi	2001	VfB Munster	Schwarmstedt 12.07.
3,72	Möller, Laura	2001	MTV Soltau	Soltau 04.06.
3,72	Meyer, Alina	2001	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
3,69	Mattis, Hannah	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
3,56	Wibbertmann, Malina	2001	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,54	Röhrs, Emma-Joelle	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
3,50	Reiter, Solvei	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
3,47	Helmke, Jessica	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
3,42	Pape, Martha Luise	2001	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
3,42	Eggers, Selina	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,41	Dorn, Leandra	2001	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,33	Heidelberg, Franziska	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,22	Jäh, Fiona	2001	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Bomlitz 16.06.
3,19	Jahn, Laura Isabell	2001	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,14	Radloff, Alexa	2001	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	8,92	Will, Vanessa 2000 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	11,74	Schuh, Karin 1971 -- SV Munster	14.07.1984

8,49	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
7,25	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
6,14	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2013:	28,52	Bleeken, Laura 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	30,52	Hintze, Birgitta 1962 -- MTV Soltau	20.09.1975

19,88	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
14,37	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 27.09.
12,39	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	25,05	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	36,44	Lütjen, Bianca 1980 -- TSV Wietzenдорf	28.08.1993

22,92	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
19,47	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
18,18	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.
13,81	Reiter, Solvei	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2013:	43,50	Kruse, Rena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	53,50	Riwe, Aline 1997 -- TV Jahn Schneverdingen	27.05.2010

42,50	Jäh, Fiona	2001	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Schneverdingen 21.06.
41,50	Raffelsbauer, Janka	2001	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
36,00	Hamann, Sarah	2001	MTV Schwarmstedt	Schneverdingen 21.06.
31,00	Reiter, Solvei	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
30,50	Meyer, Alina	2001	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
29,00	Granitza, Maxi	2001	VfB Munster	Schwarmstedt 12.07.
28,00	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 12.05.
27,50	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
25,00	Helberg, Julia	2001	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
24,00	Dorn, Leandra	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
23,50	Eggers, Selina	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
23,00	Laskowski, Lucy	2001	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostel 29.07.
23,00	Feldmann, Kristin	2001	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
22,00	Mattis, Hannah	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
21,00	Wibbertmann, Malina	2001	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.

21,00	Heidelberg, Franziska	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
20,50	Helmke, Jessica	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
18,50	Pape, Martha Luise	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
17,50	Jahn, Laura Isabell	2001	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
17,00	Dierks, Vanessa	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball				
	Bestl. 2013:	1.428	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	1.428	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	10.06.2013
1.388	Raffelsbauer, Janka 10,69-4,23-39,50	2001	MTV Schwarmstedt	Nienhagen 28.09.
1.282	Hamann, Sarah 10,8-4,10-32,50	2001	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
1.282	Breitkopf, Marlene 10,5-4,47-24,50	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
1.166	Meyer, Alina 11,4-3,72-30,50	2001	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
1.164	Sauter, Lina 11,2-3,78-27,50	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
1.138	Granitza, Maxi 11,6-3,73-29,00	2001	VfB Munster	Schwarmstedt 12.07.
1.076	Feldmann, Kristin 11,9-3,88-23,00	2001	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
1.027	Mattis, Hannah 12,1-3,69-22,00	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
1.025	Dorn, Leandra 11,9-3,40-24,00	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
1.006	Wibbertmann, Malina 12,0-3,55-21,00	2001	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
999	Reiter, Solvei 12,5-3,12-30,00	2001	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 23.05.
998	Helmke, Jessica 11,9-3,47-20,50	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.
992	Jäh, Fiona 13,4-3,22-34,50	2001	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Bomlitz 16.06.
972	Eggers, Selina 12,6-3,42-23,50	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
970	Heidelberg, Franziska 12,1-3,33-21,00	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
923	Laskowski, Lucy 12,5-3,04-23,00	2001	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostel 29.07.
904	Pape, Martha Luise 12,6-3,31-18,50	2001	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
887	Röhrs, Emma-Joelle 12,5-3,54-14,00	2001	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
884	Jahn, Laura Isabell 12,5-3,19-17,50	2001	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
824	Dierks, Vanessa 12,3-2,70-17,00	2001	SV Viktoria Rethem	Bomlitz 16.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball				
	Bestl. 2013:	1.863	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	1.863	Dankert, Milena 2000 -- TV Jahn Schneverdingen	8.09.2013
1.726	Hamann, Sarah 10,8-4,10-1,40-32,50	2001	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
1.710	Raffelsbauer, Janka 10,69-4,23-1,21-39,50	2001	MTV Schwarmstedt	Nienhagen 28.09.
1.550	Sauter, Lina 11,68-3,87-1,33-27,00	2001	TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
1.480	Granitza, Maxi 11,6-3,73-1,24-29,00	2001	VfB Munster	Schwarmstedt 12.07.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord: 2.020 Breitkopf, Marlene 2001 -- TV Jahn Schneverdingen 4.05.2014

2.020	Breitkopf, Marlene	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
10,65-12,33-4,33-1,16-19,47				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2013: 2.029 Radtke, Chiara 2000 -- TV Jahn Schneverdingen
Kreisrekord: 2.046 Sauter, Lina 2001 -- TV Jahn Schneverdingen 4.05.2014

2.046	Sauter, Lina	2001	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
11,50-11,82-3,84-24,00-2:36,00				

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2013: 10,6 Raffelsbauer, Janka 2001 -- MTV Schwarmstedt
Kreisrekord: 9,9 Schmarje, Bea 1964 -- MTV Bispingen 12.06.1976

10,80	Eberharter, Sara	2003	TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.
10,9	Schröder, Jana	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
11,15	Blenck, Johanna	2002	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
11,1	Butt, Naomi	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
11,2	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
11,5	Heineking, Marleen	2002	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
11,6	Steinke, Katharina	2002	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
11,6	Göbel, Cathrin	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
11,96	Silvester, Nina	2003	TV Jahn Schneverdingen	Verden 26.04.
12,21	Krämer, Laetitia	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
12,0	Escher, Laura	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
12,27	Göttsche, Emilia	2002	TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
12,27	Müller, Lotte-Helene	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
12,2	Meyenburg, Anna	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
12,82	Voskuhl, Georgina	2002	SV Munster	Schneverdingen 19.07.
12,6	Riebesehl, Vivien	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
12,7	Schade, Henrike	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
12,9	Hielscher, Greta	2002	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
13,20	Oestreich, Gina-Marie	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
13,50	Terlutter, Uta	2002	SV Munster	Schneverdingen 19.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013: 2:47,3 Muhme, Johanna 2001 -- MTV Bispingen
Kreisrekord: 2:33,4 Stahlschmidt, Theresa 1974 -- VfB Munster 28.09.1986

2:46,57	Blenck, Johanna	2002	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:05,81	Göttsche, Emilia	2002	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:07,28	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Nienhagen 28.09.
3:11,52	Schröder, Jana	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Nienhagen 28.09.
3:19,28	Heineking, Marleen	2002	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:39,91	Riebesehl, Vivien	2002	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2013: 11,2 Breitkopf, Marlene 2001 -- TV Jahn Schneverdingen
Kreisrekord: 9,7 Fuhrmann, Birgit 1962 -- MTV Soltau 21.09.1974

14,3	Göttsche, Emilia	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
15,5	Riebesehl, Vivien	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.

Hochsprung

Bestl. 2013: 1,36 Breitkopf, Marlene 2001 -- TV Jahn Schneverdingen
Kreisrekord: 1,51 Annussek, Andrea 1978 -- SG Bomlitz-Lönsheide 29.06.1990

1,32	Escher, Laura	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
1,28	Schröder, Jana	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
1,20	Heineking, Marleen	2002	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,20	Göbel, Cathrin	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
1,15	Göttsche, Emilia	2002	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,12	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.

Weitsprung

	Bestl. 2013:	4,09	Breitkopf, Marlene 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	5,02	Schuh, Karin 1971 -- SV Munster	25.09.1983
4,05	Schröder, Jana	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
3,88	Heineking, Marleen	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
3,81	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Munster 18.06.
3,77	Butt, Naomi	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
3,60	Göbel, Cathrin	2002	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,59	Göttsche, Emilia	2002	TV Jahn Schneverdingen	Langen 24.05.
3,59	Steinke, Katharina	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
3,37	Escher, Laura	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
3,35	Meyenburg, Anna	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
3,30	Schade, Henrike	2002	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostal 29.07.
3,10	Riebesehl, Vivien	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
2,88	Marcks, Mareike	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
2,82	Hielscher, Greta	2002	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,79	Tlok, Jomana	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 21.06.
2,79	Mustafa, Nermin	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
2,75	Piro, Gina	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
2,20	Dinse, Thyra	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2013:	7,58	Raffelsbauer, Janka 2001 -- MTV Schwarmstedt	
	Kreisrekord:	10,14	Schuh, Karin 1971 -- SV Munster	3.09.1983
7,84	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Soltau 27.04.
6,08	Butt, Naomi	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
5,27	Marcks, Mareike	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
5,05	Terlutter, Uta	2002	SV Munster	Schneverdingen 19.07.
5,02	Große, Helena	2002	SV Munster	Schneverdingen 19.07.
3,19	Voskuhl, Georgina	2002	SV Munster	Schneverdingen 19.07.

Diskuswurf 750 g

	Bestl. 2013:	17,09	Raffelsbauer, Janka 2001 -- MTV Schwarmstedt	
	Kreisrekord:	21,68	Mulder, Fabienne 2002 -- MTV Soltau	27.04.2014
21,68	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Soltau 27.04.
13,77	Butt, Naomi	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
11,91	Marcks, Mareike	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 400 g

	Bestl. 2013:	20,82	Raffelsbauer, Janka 2001 -- MTV Schwarmstedt	
	Kreisrekord:	27,08	Lütjen, Bianca 1980 -- TSV Wietzendorf	12.09.1992
22,05	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Soltau 27.04.
13,63	Butt, Naomi	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.
12,10	Marcks, Mareike	2002	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Ballwurf 200g

	Bestl. 2013:	36,00	Raffelsbauer, Janka 2001 -- MTV Schwarmstedt	
	Kreisrekord:	47,50	Mulder, Louisa 2000 -- MTV Soltau	30.09.2012
39,50	Mulder, Fabienne	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
31,50	Göbel, Cathrin	2002	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostal 29.07.
31,50	Schade, Henrike	2002	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostal 29.07.
28,00	Meyenburg, Anna	2002	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
27,00	Heineking, Marleen	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.

26,00	Götttsche, Emilia	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
21,50	Schröder, Jana	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostel 29.07.
20,00	Tlok, Jomana	2002	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
20,00	Escher, Laura	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
19,50	Steinke, Katharina	2002	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
18,50	Riebesehl, Vivien	2002	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 04.05.
18,00	Mustafa, Nermin	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostel 29.07.
17,00	Hielscher, Greta	2002	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
16,50	Butt, Naomi	2002	MTV Soltau	Soltau 12.05.
15,50	Marcks, Mareike	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
13,50	Dinse, Thyra	2002	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
12,50	Piro, Gina	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2013:	1.285	Breitkopf, Marlene 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1.480	Mulder, Louisa 2000 -- MTV Soltau	30.09.2012

1.252	Mulder, Fabienne 11,2-3,69-39,50	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
1.112	Schröder, Jana 11,4-3,97-21,50	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
1.085	Göbel, Cathrin 12,0-3,53-29,50	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
1.081	Heineking, Marleen 11,5-3,62-23,50	2002	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
1.021	Götttsche, Emilia 12,1-3,34-26,00	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
1.020	Meyenburg, Anna 12,2-3,35-26,50	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
990	Schade, Henrike 13,2-3,30-31,50	2002	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostel 29.07.
972	Escher, Laura 12,0-3,37-20,00	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
948	Butt, Naomi 12,2-3,61-16,50	2002	MTV Soltau	Soltau 12.05.
898	Steinke, Katharina 11,6-2,65-19,50	2002	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
812	Riebesehl, Vivien 12,6-2,93-15,00	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
800	Hielscher, Greta 12,9-2,82-17,00	2002	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
770	Mustafa, Nermin 13,3-2,79-17,00	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
748	Tlok, Jomana 13,7-2,65-19,00	2002	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
702	Piro, Gina 13,4-2,75-12,50	2002	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
651	Marcks, Mareike 14,3-2,50-15,50	2002	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
507	Dinse, Thyra 15,5-2,20-12,50	2002	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2013:	1.627	Breitkopf, Marlene 2001 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1.955	Mulder, Louisa 2000 -- MTV Soltau	30.09.2012

1.513	Mulder, Fabienne 11,2-3,69-1,12-39,50	2002	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
1.366	Escher, Laura 12,0-3,37-1,32-20,00	2002	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 12.07.
1.366	Göbel, Cathrin 11,6-3,27-1,20-26,00	2002	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m				
	Kreisrekord:	1.191	Riebesehl, Vivien 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	4.05.2014
1.191	Riebesehl, Vivien	2002 TV Jahn Schneverdingen		Winsen/Luhe 04.05.
	13,45-16,41-2,29-18,50-3:39,91			

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2013:	31,97	TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	30,3	MTV Soltau	26.09.2003
31,41	TV Jahn Schneverdingen			Tostedt 31.05.
	Filz, Celina (2004); Silvester, Nina (2003); Oestreich, Gina-Marie (2003); Eberharter, Sara (2003)			

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2013:	9:20,5	TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	8:31,47	TV Jahn Schneverdingen	10.09.2005
8:57,72	TV Jahn Schneverdingen			Tostedt 31.05.
	Filz, Celina (2003); Oestreich, Gina-Marie (2003); Silvester, Nina (2003)			
9:44,1	LG Fallingbostel			Walsrode 25.07.
	Schirza, Emma (2004); Grobe, Anneke (2003); Funck, Ronja (2004)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball				
	Bestl. 2013:	5.517	TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	5.701	MTV Soltau	13.06.2009
5.513	TV Jahn Schneverdingen			Schneverdingen 09.07.
	Silvester, Nina (2003) - 1.244; Eberharter, Sara (2003) - 1.187; Filz, Celina (2004) - 1.045 Könemann, Luisa (2004) - 1.022; Müller, Lotte-Helene (2003) - 1.015			
4.915	MTV Soltau			Schneverdingen 09.07.
	Hirschmann, Mia (2003) - 1.251; Stegmann, Miah (2004) - 1.110; Rydzy, Vivien (2003) - 1.013 Poller, Dorothea (2004) - 792; Möller, Lena (2003) - 749			
4.881	LG Fallingbostel I			Walsrode 19.09.
	Jørgensen, Marlin (2003) - 1.095; Funck, Ronja (2004) - 983; Engelhard, Jenni (2004) - 950 Moheit, Alicia (2004) - 927; Neumann, Dana (2004) - 926			
4.476	LG Fallingbostel II			Walsrode 19.09.
	Eikhoff, Ida (2004) - 925; Pöllmann, Anna Sophie (2003) - 920; Hosang, Miah (2004) - 904 Grittner, Emma (2003) - 872; Wagner, Anna-Marie (2004) - 855			
4.094	TSV Neuenkirchen			Schneverdingen 09.07.
	Spandau, Sybil (2003) - 935; Rosebrock, Lisa (2004) - 886; Hebenbrock, Lina (2004) - 882 Meyer, Katharina (2004) - 792; Beuße, Noma (2003) - 599			
3.972	LG Fallingbostel III			Walsrode 19.09.
	Heppe, Vivien (2004) - 853; Schirza, Emma (2004) - 853; Taprogge, Marieke (2004) - 785 Heidelberg, Johanna (2004) - 755; Eggers, Senja (2004) - 726			

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2013:		7,77	Blenck, Johanna 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:		7,43	Vorwerk, Johanna 1993 -- TSV Neuenkirchen	26.09.2004
7,53	Eberharter, Sara	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
7,8	Jørgensen, Marlin	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
8,06	Silvester, Nina	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 19.07.
8,0	Hirschmann, Mia	2003	MTV Soltau	Munster 18.06.
8,3	Müller, Lotte-Helene	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
8,3	Behnke, Maike	2003	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
8,70	Krämer, Laetitia	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
8,5	Spandau, Sybil	2003	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
8,7	Zimmer, Rieke	2003	SV Munster	Munster 18.06.

8,7	Oestreich, Gina-Marie	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
8,8	Grobe, Anneke	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
8,9	Clasing, Pia	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,1	Nasser, Jasmin	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
9,1	Rydzzy, Vivien	2003	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
9,1	Grittner, Emma	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,1	Pöllmann, Anna Sophie	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,2	Brunkhorst, Nora	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,5	Möller, Lena	2003	MTV Soltau	Munster 18.06.
9,7	Schenk, Leonie	2003	VfB Munster	Munster 18.06.
9,9	Wolff, Luise	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,9	Brandes, Femma	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:47,9	Blenck, Johanna 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	2:38,0	Stahlschmidt, Theresa 1974 -- VfB Munster	21.09.1985
Kreisrekord:	2:38,0	Kraft, Eloa 1970 -- SG Bomlitz-Lönsheide	30.05.1981

2:56,28	Hirschmann, Mia	2003	MTV Soltau	Soltau 04.06.
3:07,76	Silvester, Nina	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:11,27	Zimmer, Rieke	2003	SV Munster	Soltau 04.06.
3:18,23	Oestreich, Gina-Marie	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:21,24	Rydzzy, Vivien	2003	MTV Soltau	Soltau 04.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	7:30,9	Jungemann, Dorit 1982 -- MTV Bispingen	18.09.1993
--------------	--------	--	------------

9:29,1	Silvester, Nina	2003	TV Jahn Schneverdingen	Walsrode 25.07.
--------	-----------------	------	------------------------	-----------------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,24	Göbel, Cathrin 2002 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	1,41	Mulder, Louisa 2000 -- MTV Soltau	25.09.2011

1,30	Silvester, Nina	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,28	Hirschmann, Mia	2003	MTV Soltau	Schneverdingen 21.06.
1,25	Eberharter, Sara	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,16	Jörgensen, Marlin	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
1,15	Krämer, Laetitia	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,05	Oestreich, Gina-Marie	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,05	Müller, Lotte-Helene	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,27	Blenck, Johanna 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	4,63	Fast, Michaela 1962 -- MTV Soltau	19.08.1973

4,50	Eberharter, Sara	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
4,10	Silvester, Nina	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,92	Hirschmann, Mia	2003	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
3,73	Müller, Lotte-Helene	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,72	Jörgensen, Marlin	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Schneverdingen 21.06.
3,53	Krämer, Laetitia	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.
3,48	Rydzzy, Vivien	2003	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
3,45	Behnke, Maike	2003	VfB Munster	Munster 18.06.
3,41	Oestreich, Gina-Marie	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
3,35	Spandau, Sybil	2003	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
3,30	Zimmer, Rieke	2003	SV Munster	Munster 18.06.
3,12	Nasser, Jasmin	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
3,06	Grittner, Emma	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,00	Möller, Lena	2003	MTV Soltau	Munster 18.06.
2,92	Wolff, Luise	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
2,91	Pöllmann, Anna Sophie	2003	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
2,88	Grobe, Anneke	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.

2,70	Brunkhorst, Nora	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
2,55	Beuße, Nona	2003	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
2,53	Clasing, Pia	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	37,50	Blenck, Johanna 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	
Bestl. 2013:	37,50	Mulder, Fabienne 2002 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	51,50	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	28.08.1982

39,00	Hirschmann, Mia	2003	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
32,50	Silvester, Nina	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
30,50	Pöllmann, Anna Sophie	2003	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
29,00	Rydzy, Vivien	2003	MTV Soltau	Soltau 12.05.
26,00	Jörgensen, Marlin	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
24,00	Behnke, Maike	2003	VfB Munster	Munster 18.06.
23,00	Müller, Lotte-Helene	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
22,50	Grobe, Anneke	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
21,50	Grittner, Emma	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
21,00	Zimmer, Rieke	2003	SV Munster	Munster 18.06.
21,00	Spandau, Sybil	2003	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
20,00	Möller, Lena	2003	MTV Soltau	Munster 18.06.
20,00	Eberharter, Sara	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
19,00	Oestreich, Gina-Marie	2003	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 12.05.
18,50	Köcke, Sarah	2003	SV Viktoria Rethem	Bad Fallingb. 29.07.
15,00	Beuße, Nona	2003	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
14,50	Nasser, Jasmin	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
14,00	Clasing, Pia	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
14,00	Wolff, Luise	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
13,00	Brunkhorst, Nora	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.325	Blenck, Johanna 2002 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1.440	Vorwerk, Johanna 1993 -- TSV Neuenkirchen	12.09.2004

1.258	Hirschmann, Mia 8,0-3,90-37,50	2003	MTV Soltau	Munster 18.06.
1.244	Silvester, Nina 7,9-4,10-32,50	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
1.187	Eberharter, Sara 7,6-4,50-20,00	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
1.095	Jörgensen, Marlin 8,1-3,62-26,00	2003	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
1.015	Müller, Lotte-Helene 8,5-3,73-21,50	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
1.013	Rydzy, Vivien 9,1-3,48-29,00	2003	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
1.007	Behnke, Maike 8,3-3,28-24,00	2003	VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
935	Pöllmann, Anna Sophie 9,3-2,91-30,50	2003	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 12.07.
935	Spandau, Sybil 8,5-3,35-19,00	2003	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
933	Zimmer, Rieke 8,7-3,30-21,00	2003	SV Munster	Munster 18.06.
892	Oestreich, Gina-Marie 8,8-3,40-17,50	2003	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
886	Grobe, Anneke 8,8-2,88-22,50	2003	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
872	Grittner, Emma 9,1-3,06-21,50	2003	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
811	Möller, Lena 9,5-3,00-20,00	2003	MTV Soltau	Munster 18.06.
785	Nasser, Jasmin 9,1-3,12-14,50	2003	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.

710	Clasing, Pia 8,9-2,53-14,00	2003 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
694	Brunkhorst, Nora 9,2-2,70-13,00	2003 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
685	Wolff, Luise 9,9-2,92-14,00	2003 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
647	Köcke, Sarah 10,3-2,50-17,50	2003 SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
633	Beuße, Nona 10,0-2,55-14,50	2003 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.517	Beuth, Dania Carina 2002 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	1.755	Vorwerk, Johanna 1993 -- TSV Neuenkirchen	19.06.2004

1.519	Hirschmann, Mia 8,1-3,92-1,16-35,50	2003 MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
-------	--	-----------------	---------------------

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2013:	7,69	Eberharter, Sara 2003 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	7,3	Klatt, Anja 1969 -- SV Munster	7.07.1979

7,7	Stegmann, Minah	2004 MTV Soltau	Munster 18.06.
7,8	Filz, Celina	2004 TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
8,23	Klingeberg, Julia	2004 SV Munster	Nienhagen 28.09.
8,0	Rosebrock, Lisa	2004 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
8,4	Könemann, Luisa	2004 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
8,5	Poller, Dorothea	2004 MTV Soltau	Munster 18.06.
8,5	Eikhoff, Ida	2004 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
8,6	Funck, Ronja	2004 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
8,7	Meyer, Katharina	2004 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
8,8	Hebenbrock, Lina	2004 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
8,8	Schirza, Emma	2004 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
8,9	Heppe, Vivien	2004 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
8,9	Moheit, Alicia	2004 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostel 29.07.
8,9	Neumann, Dana	2004 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,0	Schröter, Carolin	2004 SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.
9,0	Engelhard, Jenni	2004 SV Eintracht Bad Fallingbostel	Bomlitz 16.06.
9,0	Miller, Merit	2004 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
9,0	Hosang, Miah	2004 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,0	Taprogge, Marieke	2004 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,1	Helberg, Johanna	2004 TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostel 29.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:56,9	Hirschmann, Mia 2003 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	2:41,8	Stahlschmidt, Theresa 1974 -- VfB Munster	30.09.1984

2:47,67	Filz, Celina	2004 TV Jahn Schneverdingen	Nienhagen 28.09.
3:00,92	Funck, Ronja	2004 TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
3:00,94	Renk, Carlotta	2004 MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:10,80	Schirza, Emma	2004 TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
3:20,88	Gördes, Caroline	2004 MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:28,77	Poller, Dorothea	2004 MTV Soltau	Soltau 04.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord:	7:59,6	Ludwig, Saskia 1981 -- SV Viktoria Rethem	20.04.1991
--------------	--------	---	------------

8:24,7	Filz, Celina	2004 TV Jahn Schneverdingen	Walsrode 25.07.
--------	--------------	-----------------------------	-----------------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,20	Silvester, Nina 2003 -- TV Jahn Schneverdingen	
--------------	------	--	--

Kreisrekord:		1,30	Klatt, Anja 1969 -- SV Munster	24.06.1979
1,10	Filz, Celina	2004	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
1,04	Klingenberg, Julia	2004	SV Munster	Schneverdingen 21.06.
1,04	Heppe, Vivien	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
0,84	Miller, Merit	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.

Weitsprung

Bestl. 2013:		4,10	Eberharter, Sara 2003 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:		4,39	Rinke, Leonie 1987 -- TV Jahn Walsrode	21.06.1997
4,01	Filz, Celina	2004	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
3,82	Stegmann, Minah	2004	MTV Soltau	Munster 18.06.
3,68	Klingenberg, Julia	2004	SV Munster	Nienhagen 28.09.
3,47	Könemann, Luisa	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
3,39	Heppe, Vivien	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
3,36	Funck, Ronja	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,30	Schröter, Carolin	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
3,29	Moheit, Alicia	2004	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
3,28	Rosebrock, Lisa	2004	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
3,26	Poller, Dorothea	2004	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
3,22	Schirza, Emma	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,18	Eikhoff, Ida	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
3,17	Hebenbrock, Lina	2004	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
3,14	Engelhard, Jenni	2004	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schwarmstedt 23.05.
3,05	Wagner, Anna-Marie	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,98	Neumann, Dana	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,97	Meyer, Katharina	2004	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
2,93	Miller, Merit	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
2,93	Hosang, Miah	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,90	Taprogge, Marieke	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:		31,00	Hirschmann, Mia 2003 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:		49,00	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	29.09.1981
29,00	Engelhard, Jenni	2004	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Walsrode 19.09.
28,00	Klingenberg, Julia	2004	SV Munster	Nienhagen 28.09.
26,50	Wagner, Anna-Marie	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
25,50	Neumann, Dana	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
25,00	Filz, Celina	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 21.06.
25,00	Hosang, Miah	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
24,50	Eggers, Senja	2004	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
24,50	Funck, Ronja	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
24,00	Könemann, Luisa	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
24,00	Heppe, Vivien	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
24,00	Schröter, Carolin	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
22,50	Rosebrock, Lisa	2004	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
22,50	Stegmann, Minah	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
22,00	Moheit, Alicia	2004	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
20,00	Eikhoff, Ida	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
19,50	Heidelberg, Johanna	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
19,00	Hebenbrock, Lina	2004	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
18,00	Schirza, Emma	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
16,50	Helberg, Johanna	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
16,50	Poller, Dorothea	2004	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:		1.085	Hirschmann, Mia 2003 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:		1.375	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	29.09.1981
1.155	Filz, Celina	2004	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.

	7,8-4,01-24,00			
1.136	Klingeberg, Julia	2004	SV Munster	Nienhagen 28.09.
	8,23-3,68-28,00			
1.110	Stegmann, Minah	2004	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
	7,8-3,79-22,50			
1.022	Könemann, Luisa	2004	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
	8,4-3,47-24,00			
1.000	Rosebrock, Lisa	2004	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
	8,0-3,12-22,50			
983	Funck, Ronja	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	8,7-3,36-24,50			
955	Heppe, Vivien	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	8,9-3,32-24,00			
950	Engelhard, Jenni	2004	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Walsrode 19.09.
	9,1-3,01-29,00			
934	Schröter, Carolin	2004	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostal 29.07.
	9,1-3,30-24,00			
927	Moheit, Alicia	2004	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
	8,9-3,29-22,00			
926	Neumann, Dana	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	8,9-2,98-25,50			
925	Eikhoff, Ida	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	8,5-3,18-20,00			
904	Hosang, Miah	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,0-2,93-25,00			
889	Poller, Dorothea	2004	MTV Soltau	Schwarmstedt 12.07.
	8,5-3,26-16,50			
882	Hebenbrock, Lina	2004	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
	8,8-3,17-19,00			
858	Wagner, Anna-Marie	2004	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
	9,7-2,90-26,50			
853	Schirza, Emma	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	8,8-3,06-18,00			
821	Eggers, Senja	2004	TV Jahn Walsrode	Schwarmstedt 23.05.
	9,7-2,80-24,50			
792	Meyer, Katharina	2004	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
	8,7-2,97-14,00			
785	Taprogge, Marieke	2004	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
	9,0-2,90-16,00			

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2013:	1.142	Eberharter, Sara 2003 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1.668	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	19.09.1981

1.159	Heppe, Vivien	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	8,9-3,32-1,04-24,00			
772	Miller, Merit	2004	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.07.
	9,0-2,93-0,84-11,50			

Weibliche Kinder U10

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2013:	10:12,1	LG Fallingbostal	
Kreisrekord:	9:20,66	MTV Soltau	9.06.2007

11:03,5	LG Fallingbostal			Walsrode 25.07.
	Homann, Nele (2005); Ohlms, Svea (2005); Hewekerl, Elsa (2005)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	4.142	LG Fallingbostal	
Kreisrekord:	4.826	MTV Soltau	8.07.2007

3.574	LG Fallingbostal I			Walsrode 19.09.
-------	--------------------	--	--	-----------------

	Hewekerl, Elsa (2005) - 746; Hinze, Zoe (2006) - 745; Maier, Yvonne (2005) - 713 Koch, Greta (2005) - 695; Bleßmann, Emma (2006) - 675	
3.309	LG Fallingbostel II Schenker, Madeleine (2007) - 674; Brunkhorst, Lara (2005) - 669; Hielscher, Johanna (2005) - 665 Dammann, Julia (2005) - 661; Timrott, Jale (2006) - 640	Walsrode 19.09.
3.266	MTV Soltau Binger, Jette (2005) - 882; Olk, Vanessa (2006) - 830; Meyer, Aenne (2007) - 628 Sternberg, Malou (2007) - 576; Eggers, Sarah (2007) - 350	Munster 18.06.
3.196	TSV Neuenkirchen Koch, Selina (2006) - 722; Eggers, Berit (2005) - 714; Zander, Tami (2005) - 633 Worthmann, Nele (2007) - 631; Schmidt, Isabelle (2006) - 496	Schneverdingen 09.07.
3.148	TV Jahn Schneverdingen I Göttsche, Rosalie (2005) - 943; Oestreich, Laura-Sophie (2006) - 700; Russmann, Liv (2008) - 520 Heine, Hannah Chiara (2007) - 499; Rohde, Annika (2007) - 486	Schneverdingen 09.07.
2.803	LG Fallingbostel III Sauer, Virginia (2007) - 565; Hoffmann, Lilly (2007) - 563; Dammann, Julia (2007) - 561 Leijendekker, Merve (2006) - 560; Schröter, Celina (2006) - 554	Walsrode 19.09.
2.559	LG Fallingbostel IV Szwajkiewicz, Amy (2006) - 553; Schnabel, Lilly (2006) - 542; Wöhlk, Marleen Sophie (2006) - 510 Winkler, Sarah Michelle (2005) - 509; Armbrrecht, Martje (2006) - 445	Walsrode 19.09.
2.415	VfB Munster Happel, Sophia (2007) - 553; Cöllner, Johanna (2007) - 537; Steines, Marissa (2008) - 515 Steines, Leonie (2005) - 437; Brösdorf, Mirja (2007) - 373	Schneverdingen 09.07.
1.947	TV Jahn Schneverdingen II Madison, Joyce (2007) - 460; Knobloch, Dana (2007) - 404; Fava, Letizia (2007) - 397 Weseloh, Ann-Sophie (2007) - 350; Bremer, Inke (2008) - 336	Schneverdingen 09.07.
1.563	LG Fallingbostel V Bartel, Melissa (2006) - 441; Hoffmann, Nele (2007) - 405; Vulsiek, Lotta (2008) - 356 Menouer, Safa (2008) - 233; Krause, Hannah (2008) - 128	Walsrode 19.09.
1.231	MTV Soltau II Schiermeier, Merle (2008) - 342; Eggers, Florentine (2008) - 259; Wylupek, Pia (2008) - 256 Müller, Hanna (2008) - 208; Sassenroth, Emilye-Taha (2008) - 166	Munster 18.06.

Kinder W09

50 m Lauf

	Bestl. 2013:	8,0	Stegmann, Minah 2004 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	7,4	Rinke, Leonie 1987 -- TV Jahn Walsrode	7.09.1996
8,3	Bechler, Emily-Mila	2005	SV Munster	Munster 18.06.
8,3	Binger, Jette	2005	MTV Soltau	Munster 18.06.
8,5	Göttsche, Rosalie	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
8,8	Zöllner, Viola	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
9,0	Hewekerl, Elsa	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
9,0	Laskowski, Lola	2005	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostel 29.07.
9,3	Kiesewetter, Lilly	2005	TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
9,4	Dammann, Julia	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
9,4	Hielscher, Johanna	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,5	Runge, Zoe	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
9,5	Zander, Tami	2005	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
9,6	Eggers, Berit	2005	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
9,7	Religa, Jette	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
9,7	Gärtner, Luisa	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
9,8	Haase, Ilia Marieka	2005	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
9,8	Koch, Greta	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostel 29.07.
9,9	Brillen, Julia Sophie	2005	MTV Soltau	Soltau 12.05.
10,0	Maier, Yvonne	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
10,0	Steines, Leonie	2005	VfB Munster	Munster 18.06.
10,0	Meißner, Madita	2005	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
10,0	Brunkhorst, Lara	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2013:	2:58,05	Filz, Celina 2004 -- TSV Neuenkirchen	
	Kreisrekord:	2:54,1	Stahlschmidt, Theresa 1974 -- VfB Munster	25.09.1983

3:20,89	Hewekerl, Elsa	2005	TV Jahn Walsrode	Soltau 04.06.
3:22,83	Tetzlaff, Hannah-Faith	2005	MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:30,41	Kösling, Melina	2005	MTV Bispingen	Soltau 04.06.
4:10,52	Steines, Leonie	2005	VfB Munster	Soltau 04.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,59	Stegmann, Minah 2004 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	4,23	Rinke, Leonie 1987 -- TV Jahn Walsrode	20.08.1996

3,51	Bechler, Emily-Mila	2005	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
3,40	Binger, Jette	2005	MTV Soltau	Munster 18.06.
3,40	Göttsche, Rosalie	2005	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
3,22	Hewekerl, Elsa	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
3,07	Eggers, Berit	2005	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
3,00	Zöllner, Viola	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
2,98	Gärtner, Luisa	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
2,98	Dammann, Julia	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
2,98	Laskowski, Lola	2005	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingb. 29.07.
2,90	Koch, Greta	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 28.06.
2,89	Brillen, Julia Sophie	2005	MTV Soltau	Soltau 12.05.
2,88	Religa, Jette	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
2,85	Steines, Leonie	2005	VfB Munster	Soltau 12.05.
2,85	Kiesewetter, Lilly	2005	TSV Wietzen. dorf	Soltau 12.05.
2,85	Runge, Zoe	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
2,82	Maier, Yvonne	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,67	Hielscher, Johanna	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,60	Röpe, Annalena	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
2,60	Frische, Jule	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
2,57	Winkler, Sarah Michelle	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Bomlitz 16.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	28,00	Mulder, Charlyn 2004 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	42,50	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	14.09.1980

24,00	Bechler, Emily-Mila	2005	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
22,00	Maier, Yvonne	2005	TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
22,00	Göttsche, Rosalie	2005	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
17,50	Brunkhorst, Lara	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
17,00	Koch, Greta	2005	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
16,50	Zöllner, Viola	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
16,00	Runge, Zoe	2005	MTV Schwarmstedt	Bomlitz 16.06.
16,00	Meißner, Madita	2005	SV Munster	Schneverdingen 09.07.
15,50	Hewekerl, Elsa	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
15,00	Stier, Vanessa	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
14,50	Dammann, Julia	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
14,50	Kiesewetter, Lilly	2005	TSV Wietzen. dorf	Munster 18.06.
14,50	Binger, Jette	2005	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
14,50	Laskowski, Lola	2005	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingb. 29.07.
13,50	Zander, Tami	2005	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
13,00	Eggers, Berit	2005	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
12,50	Frische, Jule	2005	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
12,50	Hielscher, Johanna	2005	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
12,00	Röpe, Annalena	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
11,50	Gärtner, Luisa	2005	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
11,50	Haase, Ilia Marieka	2005	TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
11,50	Kennin, Lisa	2005	TSV Wietzen. dorf	Schneverdingen 09.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2013:	954	Filz, Celina 2004 -- TSV Neuenkirchen	
Kreisrekord:	1.258	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	14.09.1980

997	Bechler, Emily-Mila 8,7-3,51-24,00	2005 SV Munster	Schneverdingen 09.07.
943	Göttsche, Rosalie 8,7-3,28-22,00	2005 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
882	Binger, Jette 8,3-3,40-13,50	2005 MTV Soltau	Munster 18.06.
815	Zöllner, Viola 8,9-3,00-16,50	2005 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
784	Hewekerl, Elsa 9,0-3,22-13,00	2005 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
775	Laskowski, Lola 9,0-2,98-14,50	2005 TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostal 29.07.
750	Maier, Yvonne 10,0-2,66-22,00	2005 TV Jahn Walsrode	Bomlitz 16.06.
741	Dammann, Julia 9,4-2,98-14,50	2005 SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
714	Eggers, Berit 9,6-3,07-13,00	2005 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
709	Kiesewetter, Lilly 9,3-2,70-14,50	2005 TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
708	Runge, Zoe 9,6-2,71-16,00	2005 MTV Schwarmstedt	Bad Fallingbostal 29.07.
695	Koch, Greta 9,9-2,68-17,00	2005 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
669	Brunkhorst, Lara 10,0-2,51-17,50	2005 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
669	Gärtner, Luisa 9,7-2,98-11,50	2005 SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 23.05.
665	Hielscher, Johanna 9,4-2,67-12,50	2005 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
633	Zander, Tami 9,5-2,51-12,50	2005 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
610	Religa, Jette 9,7-2,88-9,00	2005 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
601	Frische, Jule 10,1-2,60-12,50	2005 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 23.05.
591	Haase, Ilia Marieka 9,8-2,50-11,50	2005 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
573	Meißner, Madita 10,0-2,04-16,00	2005 SV Munster	Schneverdingen 09.07.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2013:	8,6	Bechler, Emily-Mila 2005 -- SV Munster	
Kreisrekord:	7,8	Pralle, Corinna 1982 -- MTV Schwarmstedt	24.09.1989

8,8	Olk, Vanessa	2006 MTV Soltau	Munster 18.06.
8,9	Molzahn, Matilda	2006 TSV Wietzendorf	Soltau 12.05.
9,0	Oestreich, Laura-Sophie	2006 TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
9,0	Hinze, Zoe	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,1	Schenker, Madeleine	2007 MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 28.06.
9,1	Koch, Selina	2006 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
9,1	Timrott, Jule	2006 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
9,2	Meyer, Aenne	2007 MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
9,2	Worthmann, Nele	2007 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
9,3	Bleißmann, Emma	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
9,4	Happel, Sophia	2007 VfB Munster	Munster 18.06.
9,5	Hoffmann, Lilly	2007 SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 28.06.
9,7	Sternberg, Malou	2007 MTV Soltau	Munster 18.06.
9,7	Schnabel, Lilly	2006 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
9,8	Wolf, Tamika	2006 TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
9,8	Feijen, Rachel	2006 TSV Wietzendorf	Munster 18.06.
9,8	Russmann, Liv	2008 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.

9,8	Steines, Marissa	2008 VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
9,8	Rohde, Annika	2007 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
9,9	Beermann, Maximiliane	2006 TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostel 29.07.

800 m Lauf

Bestl. 2013:	3:26,2	Iwansky, Antonia 2005 -- TSV Neuenkirchen	
Kreisrekord:	3:07,02	Schmidke, Inna 1992 -- MTV Soltau	31.05.2000

3:27,03	Schenker, Madeleine	2007 MTV Schwarmstedt	Soltau 04.06.
3:31,53	Sternberg, Malou	2007 MTV Soltau	Soltau 04.06.
3:39,01	Oestreich, Laura-Sophie	2006 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.
3:44,74	Lehmkuhl, Sarah	2006 MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:45,82	Steinhoff, Karla	2006 MTV Bispingen	Soltau 04.06.
3:56,53	Fava, Letitia	2007 TV Jahn Schneverdingen	Soltau 04.06.

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,32	Göttsche, Rosalie 2005 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	3,65	Vorwerk, Johanna 1993 -- TSV Neuenkirchen	28.09.2001
Kreisrekord:	3,65	Jungemann, Dorit 1982 -- MTV Soltau	20.05.1980

3,02	Feijen, Rachel	2006 TSV Wietzenhof	Munster 18.06.
2,93	Oestreich, Laura-Sophie	2006 TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
2,93	Hinze, Zoe	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,91	Koch, Selina	2006 TSV Neuenkirchen	Munster 18.06.
2,90	Olk, Vanessa	2006 MTV Soltau	Munster 18.06.
2,85	Molzahn, Matilda	2006 TSV Wietzenhof	Soltau 12.05.
2,85	Schenker, Madeleine	2007 MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
2,83	Meyer, Aenne	2007 MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
2,70	Wolf, Tamika	2006 TSV Wietzenhof	Munster 18.06.
2,68	Worthmann, Nele	2007 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
2,68	Bleßmann, Emma	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,62	Timrott, Jule	2006 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
2,60	Hoffmann, Lilly	2007 SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 28.06.
2,57	Dammann, Maike	2007 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
2,55	Happel, Sophia	2007 VfB Munster	Munster 18.06.
2,50	Szwajkiewicz, Amy	2006 SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 28.06.
2,48	Cöllner, Johanna	2007 VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
2,47	Bartel, Melissa	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
2,42	Schnabel, Lilly	2006 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
2,41	Sternberg, Malou	2007 MTV Soltau	Munster 18.06.
2,41	Rohde, Annika	2007 TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2013:	20,50	Bechler, Emily-Mila 2005 -- SV Munster	
Kreisrekord:	34,50	Hemesath, Corinna 1984 -- SV Munster	26.08.1992

18,00	Molzahn, Matilda	2006 TSV Wietzenhof	Soltau 12.05.
18,00	Olk, Vanessa	2006 MTV Soltau	Munster 18.06.
16,00	Oestreich, Laura-Sophie	2006 TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
16,00	Szwajkiewicz, Amy	2006 SV Viktoria Rethem	Bad Fallingbostel 29.07.
15,00	Koch, Selina	2006 TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
14,50	Sauer, Virginia	2007 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
14,50	Hoffmann, Lilly	2007 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
13,00	Schröter, Celina	2006 SG Bomlitz-Lönsheide	Bad Fallingbostel 29.07.
13,00	Beermann, Maximiliane	2006 TV Jahn Walsrode	Bad Fallingbostel 29.07.
13,00	Leijendekker, Merve	2006 SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.
13,00	Hinze, Zoe	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
12,50	Feijen, Rachel	2006 TSV Wietzenhof	Munster 18.06.
12,50	Cöllner, Johanna	2007 VfB Munster	Schneverdingen 09.07.
12,50	Bleßmann, Emma	2006 TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
12,00	Knobloch, Dana	2007 TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.
12,00	Dammann, Maike	2007 SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
11,50	Meyer, Aenne	2007 MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.

11,50	Wolf, Tamika	2006	TSV Wietzen	Schneverdingen 09.07.
11,50	Schenker, Madeleine	2007	MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
11,00	Helberg, Lara	2006	TSV Neuenkirchen	Soltau 12.05.
11,00	Sternberg, Malou	2007	MTV Soltau	Soltau 12.05.
11,00	Madison, Joyce	2007	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 09.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2013:	938	Bechler, Emily-Mila 2005 -- SV Munster	
	Kreisrekord:	1.036	Vorwerk, Johanna 1993 -- TSV Neuenkirchen	28.09.2001
830	Olk, Vanessa 8,8-2,90-18,00	2006	MTV Soltau	Munster 18.06.
814	Molzahn, Matilda 8,9-2,85-18,00	2006	TSV Wietzen	Soltau 12.05.
790	Oestreich, Laura-Sophie 9,0-2,93-16,00	2006	TV Jahn Schneverdingen	Munster 18.06.
745	Hinze, Zoe 9,0-2,93-13,00	2006	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
722	Koch, Selina 9,1-2,63-15,00	2006	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
688	Meyer, Aenne 9,2-2,83-11,50	2007	MTV Soltau	Schneverdingen 09.07.
683	Feijen, Rachel 9,8-3,02-12,50	2006	TSV Wietzen	Munster 18.06.
675	Bleßmann, Emma 9,3-2,68-12,50	2006	TV Jahn Walsrode	Walsrode 19.09.
674	Schenker, Madeleine 9,4-2,85-11,50	2007	MTV Schwarmstedt	Walsrode 19.09.
640	Timrott, Jule 9,1-2,62-10,00	2006	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
631	Worthmann, Nele 9,2-2,68-9,50	2007	TSV Neuenkirchen	Schneverdingen 09.07.
625	Szwajkiewicz, Amy 10,0-2,50-14,50	2006	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 28.06.
613	Hoffmann, Lilly 9,5-2,60-10,50	2007	SV Viktoria Rethem	Schwarmstedt 28.06.
612	Wolf, Tamika 9,8-2,70-11,00	2006	TSV Wietzen	Munster 18.06.
605	Happel, Sophia 9,4-2,55-10,00	2007	VfB Munster	Munster 18.06.
576	Beermann, Maximiliane 9,9-2,29-13,00	2006	TV Jahn Walsrode	Bad Fallingb. 29.07.
576	Sternberg, Malou 9,7-2,41-11,00	2007	MTV Soltau	Munster 18.06.
565	Sauer, Virginia 10,6-2,38-14,50	2007	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
561	Dammann, Maike 10,5-2,57-12,00	2007	SV Viktoria Rethem	Walsrode 19.09.
560	Leijendekker, Merve 10,0-2,23-13,00	2006	SG Bomlitz-Lönsheide	Walsrode 19.09.

Senioren M30

100 m Lauf

	Kreisrekord:	11,1	Kossel, Hartmut 1940 -- MTV Soltau	15.05.1971
12,43	+1,8 Seifried, Dennis	1980	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 24.08.

200 m Lauf

	Kreisrekord:	23,3	Loose, Stephan 1960 -- TV Jahn Schneverdingen	31.05.1992
25,07	-0,2 Seifried, Dennis	1980	TV Jahn Schneverdingen	Celle 14.06.

1000 m Lauf

	Kreisrekord:	2:34,65	Kratz, Stefan 1962 -- MTV Soltau	27.07.1996
3:34,9	Rierner, Arvid	1984	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

10 km Str.

	Bestl. 2013:	41:49	Rutsch, Hannes 1981 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	32:18	Jahnke, Rainer 1970 -- MTV Soltau	19.03.2000
41:40	Rutsch, Hannes	1981	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
54:45	Schröder, Patrick	1983	TV Jahn Schneverdingen	Hannover 27.04.

10 km Str. Ma.

	Bestl. 2013:	2:16:03	MTV Bispingen	
	Kreisrekord:	1:57:39	Marathonclub Walsrode	5.04.2009
2:14:12	SV Munster			Wustrow 22.03.
	Pohlmann, Christoph (1977) - 41:49; Scheiger, Frank (1961) - 45:02; Koszowyj, Stefan (1963) - 47:21			
2:18:05	MTV Bispingen			Hamburg 07.09.
	Neumann, Axel (1964) - 42:42; Stute, Thomas (1965) - 45:30; Kohlmeyer, Björn (1977) - 49:53			

Halbmarathon

	Bestl. 2013:	1:30:00	Rutsch, Hannes 1981 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	1:13:54	Jahnke, Rainer 1970 -- MTV Soltau	14.10.2000
1:28:23	Rutsch, Hannes	1981	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
1:56:43	Schröder, Patrick	1983	TV Jahn Schneverdingen	Hannover 27.04.

Halbmarathon Ma.

	Kreisrekord:	3:55:28	TuSV Stellichte	8.09.1996
5:24:59	MTV Bispingen			Hamburg 29.06.
	Stute, Thomas (1965) - 1:42:47; Neumann, Axel (1964) - 1:43:53; Kohlmeyer, Björn (1977) - 1:58:19			

Marathon

	Bestl. 2013:	3:39:50	Rutsch, Hannes 1981 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	2:37:59	Mallett, Michael 1950 -- MTV Soltau	29.04.1980
2:59:54	Rutsch, Hannes	1981	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.

110 m Hürden 1.067m

	Kreisrekord:	15,5	Thieße, Harald 1940 -- TSV Dorfmark	26.07.1970
17,35	-1,0 Seifried, Dennis	1980	TV Jahn Schneverdingen	Celle 14.06.

Weitsprung

	Kreisrekord:	7,07	Thieße, Harald 1940 -- TSV Dorfmark	10.07.1971
5,93	+0,3 Seifried, Dennis	1980	TV Jahn Schneverdingen	Winsen/Luhe 02.08.

Kugelstoß 7.26kg

	Kreisrekord:	15,11	Scheele, Dr. Klaus 1940 -- MTV Soltau	30.05.1972
7,18	Rierner, Arvid	1984	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

Senioren M35

100 m Lauf

	Kreisrekord:	11,5	Zumpe, Werner 1946 -- MTV Soltau	21.08.1982
13,0	Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Adendorf 17.09.

200 m Lauf

	Kreisrekord:	24,42	Loose, Stephan 1960 -- TV Jahn Schneverdingen	3.06.1995
--	--------------	-------	---	-----------

26,0	Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Adendorf 17.09.
------	----------------	------	----------------------	-----------------

400 m Lauf

Kreisrekord:	53,2	Eggeling, Christian 1970 -- MTV Soltau	7.06.2006
--------------	------	--	-----------

60,97	Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Kalefeld 12.10.
-------	----------------	------	----------------------	-----------------

3000 m Lauf

Kreisrekord:	8:56,59	Kratz, Stefan 1962 -- MTV Soltau	26.04.1997
--------------	---------	----------------------------------	------------

11:35,8	Pohlmann, Christoph	1977	SV Munster	Sottrum 05.06.
---------	---------------------	------	------------	----------------

5000 m Lauf

Kreisrekord:	15:49,58	Kruppa, Edwin 1955 -- MTV Soltau	16.06.1990
--------------	----------	----------------------------------	------------

18:55,2	Pohlmann, Christoph	1977	SV Munster	Walsrode 25.07.
---------	---------------------	------	------------	-----------------

10 km Str.

Bestl. 2013:	39:21	Mühlenhaupt, Henning 1976 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	34:14	Pochranowicz, Andrzej 1960 -- SV Munster	23.03.1996

40:45	Pohlmann, Christoph	1977	SV Munster	Hamburg 07.09.
44:44	Reutzel, Andre	1975	Marathonclub Walsrode	Hannover 09.11.
47:14	Geske, André	1976	SV Kirchboitzen	Hannover 27.04.
49:53	Kohlmeyer, Björn	1977	MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
52:10	Hetzer, Dr. Ralf	1977	TSV Neuenkirchen	Hannover 27.04.
57:24	Oppermann, Ingo	1975	SV Kirchboitzen	Hannover 27.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:32:34	Markowski, Robert 1974 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	1:15:05	Lemcke, Stefan 1976 -- Marathonclub Walsrode	2.10.2011

1:27:13	Rettig, Frank	1975	SV Munster	Buchholz 29.06.
1:44:04	Geske, André	1976	SV Kirchboitzen	Hannover 27.04.
1:49:41	Kohlmeyer, Björn	1977	MTV Bispingen	Bremen 05.10.
1:50:20	Hetzer, Dr. Ralf	1977	TSV Wietzendorf	Cuxhaven 13.04.
2:12:44	Oppermann, Ingo	1975	SV Kirchboitzen	Hannover 27.04.

Marathon

Bestl. 2013:	3:14:04	Markowski, Robert 1974 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	2:31:04	Dygas, Volker 1948 -- MTV Soltau	28.04.1985

4:08:59	Kohlmeyer, Björn	1977	MTV Bispingen	Frankfurt 26.10.
---------	------------------	------	---------------	------------------

Hochsprung

Kreisrekord:	1,81	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	27.09.2003
--------------	------	---------------------------------------	------------

1,45	Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
------	----------------	------	----------------------	---------------------

Weitsprung

Kreisrekord:	6,50	Zumpe, Werner 1946 -- MTV Soltau	9.08.1983
--------------	------	----------------------------------	-----------

4,63	+1,0 Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
------	---------------------	------	----------------------	---------------------

Kugelstoß 7.26kg

Kreisrekord:	14,16	Meier, Bernd 1946 -- SV Eintracht Fallingbostal	16.06.1982
--------------	-------	---	------------

8,04	Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Verden 29.06.
------	----------------	------	----------------------	---------------

Diskuswurf 2 kg

Kreisrekord:	45,80	Meier, Bernd 1946 -- SV Eintracht Fallingbostal	13.06.1982
--------------	-------	---	------------

22,63	Gummert, Mario	1976	SG Bomlitz-Lönsheide	Kalefeld 12.10.
-------	----------------	------	----------------------	-----------------

Senioren M40

100 m Lauf

	Kreisrekord:	11,4	Zumpe, Werner 1946 -- MTV Soltau	14.06.1986
13,67	+1,2 Jäh, Matthias		1974 TSV Dorfmark	Delmenhorst 05.09.

1 Meilen-Lauf

	Bestl. 2013:	5:32,51	Meyer, Holger 1969 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	4:55,46	Koslowski, Heinz 1957 -- SG Bomlitz-Lönsheide	26.05.1999
5:46,87	Hagge, Jörn		1973 MTV Soltau	Soltau 04.06.

5000 m Lauf

	Bestl. 2013:	22:15,3	Berger, Sascha 1972 -- Marathonclub Walsrode	
	Kreisrekord:	15:57,65	Malone, Sean 1953 -- TuSV Stellichte	24.07.1997
20:13,7	Berger, Sascha		1972 Marathonclub Walsrode	Walsrode 25.07.

10 km Str.

	Bestl. 2013:	43:39	Wilden, Peter 1969 -- SV Kirchboitzen	
	Kreisrekord:	34:37	Koslowski, Heinz 1957 -- SG Bomlitz-Lönsheide	21.03.1999
44:10	Spiwek, Manfred		1970 TV Jahn Schneverdingen	Buchholz 29.06.
51:36	Jansen, Michael		1971 MTV Soltau	Hamburg 04.05.
53:40	Holste, Thomas		1970 TV Jahn Walsrode	Hamburg 04.05.
57:08	Peter, Frank		1971 MTV Soltau	Berlin 30.03.

10 km Str. Ma.

	Bestl. 2013:	2:04:18	TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	1:52:36	MTV Soltau	20.06.2010
2:24:55	Marathonclub Walsrode			Hannover 27.04.
	Koslowski, Heinz (1957) - 45:41; Ratsch, Wolfgang (1951) - 49:33; Berger, Sascha (1972) - 49:41			

Halbmarathon

	Bestl. 2013:	1:34:42	Wilden, Peter 1969 -- SV Kirchboitzen	
	Kreisrekord:	1:12:54	Koslowski, Heinz 1957 -- SG Bomlitz-Lönsheide	16.05.1999
1:28:10	Berger, Sascha		1972 Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:45:49	Holste, Thomas		1970 TV Jahn Walsrode	Paderborn 19.04.
1:47:29	Wibbertmann, Frank		1970 TV Jahn Walsrode	Bremen 05.10.
1:48:12	Jansen, Michael		1971 MTV Soltau	Hamburg 04.05.
1:49:33	Spiwek, Manfred		1970 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
2:08:45	Peter, Frank		1971 MTV Soltau	Berlin 30.03.

Halbmarathon Ma.

	Bestl. 2013:	5:49:48	SV Kirchboitzen	
	Kreisrekord:	4:11:32	LG Heide	18.10.1994
5:06:22	Marathonclub Walsrode			Hannover 27.04.
	Koslowski, Heinz (1957) - 1:35:56; Ratsch, Wolfgang (1951) - 1:45:05; Berger, Sascha (1972) - 1:45:21			

Marathon

	Bestl. 2013:	3:25:56	Wilden, Peter 1969 -- SV Kirchboitzen	
	Kreisrekord:	2:29:25	Duszyk, Henryk 1947 -- SV Munster	9.10.1988
3:30:10	Berger, Sascha		1972 Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
3:43:46	Spiwek, Manfred		1970 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
3:47:21	Jansen, Michael		1971 MTV Soltau	Hamburg 04.05.
4:02:32	Holste, Thomas		1970 TV Jahn Walsrode	Berlin 28.09.

Marathon Ma.

	Kreisrekord:	8:25:51	LG Heide	16.04.1989

10:22:22	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
Koslowski, Heinz (1957) - 3:12:37; Berger, Sascha (1972) - 3:30:10; Ratsch, Wolfgang (1951) - 3:39:35		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2013:	10:08,7	Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	10:08,7	Marathonclub Walsrode	14.06.2013

11:09,58	Marathonclub Walsrode	Verden 08.07.
Berger, Sascha (1972); Ratsch, Wolfgang (1951); Preine, Gerrit (1962)		

Weitsprung

Bestl. 2013:	4,84	Peter, Frank 1971 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	6,05	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	24.04.2010

5,35	-0,1 Jäh, Matthias	1974 TSV Dorfmark	Delmenhorst 05.09.
------	--------------------	-------------------	--------------------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2013:	7,96	Hagge, Jörn 1973 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	14,30	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	14.04.1982

9,11	Jäh, Matthias	1974 TSV Dorfmark	Sulingen 26.07.
8,76	Wollny, Tobias	1970 MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2013:	28,19	Hagge, Jörn 1973 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	49,98	Arends, Johann 1952 -- SV Munster	24.05.1992

30,75	Jäh, Matthias	1974 TSV Dorfmark	Sulingen 26.07.
-------	---------------	-------------------	-----------------

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2013:	12,40	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	12,22	Zumpe, Werner 1946 -- MTV Soltau	16.05.1991

12,4	+0,2 Brümmerhoff, Arndt	1968 MTV Soltau	Schwarmstedt 17.05.
------	-------------------------	-----------------	---------------------

1000 m Lauf

Bestl. 2013:	3:14,8	Töpfer, Jörg 1966 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	2:50,1	Eisfeld, Siegfried 1931 -- MTV Soltau	24.06.1979

3:09,7	Töpfer, Jörg	1966 MTV Soltau	Einbeck 20.09.
--------	--------------	-----------------	----------------

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	5:14,92	Zacharias, Ralf 1966 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	5:00,52	Malone, Sean 1953 -- TuSV Stellichte	31.05.2000

7:01,30	Poller, Olaf	1967 MTV Soltau	Soltau 04.06.
---------	--------------	-----------------	---------------

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:15,58	Polis, Torsten 1965 -- SV Munster	
Kreisrekord:	9:38,0	Dusczyk, Henryk 1947 -- SV Munster	7.06.1994

12:06,6	Brümmerhoff, Arndt	1968 MTV Soltau	Sudenburg 03.09.
---------	--------------------	-----------------	------------------

10 km Str.

Bestl. 2013:	36:16	Zacharias, Ralf 1966 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	33:36	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	12.09.2009

39:13	Siegert, Ralph	1968 SV Munster	Hamburg 07.09.
45:30	Stute, Thomas	1965 MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
47:17	Neumann, Jens Martin	1966 SV Munster	Berlin 30.03.
50:33	Peuerle, Heiko	1965 TV Jahn Schneverdingen	Berlin 30.03.
55:04	Holste, Torsten	1968 SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.
58:03	Jung, Bernhard	1966 MTV Bispingen	Hamburg 26.10.

Halbmarathon

	Bestl. 2013:	1:17:06	Zacharias, Ralf 1966 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	1:14:54	Malone, Sean 1953 -- TuSV Stellichte	5.04.1998
1:21:46	Zacharias, Ralf	1966	MTV Soltau	Cuxhaven 13.04.
1:22:49	Siebert, Ralph	1968	SV Munster	Hamburg 06.04.
1:40:13	Neumann, Jens Martin	1966	SV Munster	Berlin 30.03.
1:42:47	Stute, Thomas	1965	MTV Bispingen	Hamburg 29.06.
1:50:44	Peuerle, Heiko	1965	TV Jahn Schneverdingen	Berlin 30.03.
1:54:26	Holste, Torsten	1968	SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.
1:58:04	Jung, Bernhard	1966	MTV Bispingen	Wilhelmshaven 15.06.

Marathon

	Bestl. 2013:	2:48:41	Zacharias, Ralf 1966 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	2:32:52	Dusczyk, Henryk 1947 -- SV Munster	30.04.1995
2:56:27	Siebert, Ralph	1968	SV Munster	Hamburg 04.05.
3:48:20	Holste, Torsten	1968	SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.
4:48:14	Jung, Bernhard	1966	MTV Bispingen	Köln 14.09.

Hochsprung

	Bestl. 2013:	1,77	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	1,77	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	8.06.2013
1,72	Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Stadthagen 21.06.

Weitsprung

	Bestl. 2013:	5,81	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	5,94	Zumpe, Werner 1946 -- MTV Soltau	2.06.1991
5,53	+0,9 Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Celle 15.06.

Kugelstoß 7.26kg

	Bestl. 2013:	11,52	Heins, Matthias 1968 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	14,39	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	18.04.1987
11,54	Heins, Matthias	1968	MTV Soltau	Soltau 27.04.
10,62	Jäh, Thomas	1968	TSV Dorfmark	Hannover 27.09.
8,19	Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Soltau 27.04.
7,41	Töpfer, Jörg	1966	MTV Soltau	Schneverdingen 19.07.

Diskuswurf 2 kg

	Bestl. 2013:	28,26	Heins, Matthias 1968 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	43,04	Meier, Bernd 1946 -- SVE Fallingbostel	18.04.1993
29,15	Heins, Matthias	1968	MTV Soltau	Soltau 27.04.
26,72	Jäh, Thomas	1968	TSV Dorfmark	Soltau 03.10.
23,30	Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Speerwurf 800 g

	Bestl. 2013:	31,16	Brümmerhoff, Arndt 1968 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	55,68	Kossel, Hartmut 1940 -- TSV Dorfmark	23.05.1987
30,33	Brümmerhoff, Arndt	1968	MTV Soltau	Soltau 03.10.

Senioren M50

400 m Lauf

	Bestl. 2013:	62,75	Koszowyj, Stefan 1963 -- SV Munster	
	Kreisrekord:	58,6	Anton, Dr. Rainer 1951 -- MTV Soltau	20.06.2001
65,75	Röhrs, Dr. Michael	1963	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen 28.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2013:	5:54,49	Preine, Gerrit 1962 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	5:43,16	Preine, Gerrit 1962 -- Marathonclub Walsrode	15.06.2012

6:27,21	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Neustadt 28.06.
---------	----------------	----------------------------	-----------------

3000 m Lauf

Bestl. 2013:	11:30,77	Koszowyj, Stefan 1963 -- SV Munster	
Kreisrekord:	9:51,0	Eisfeld, Siegfried 1931 -- MTV Soltau	16.09.1984

12:36,25	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Wunstorf 18.06.
----------	----------------	----------------------------	-----------------

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	17:32,2	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	17:32,2	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	14.06.2013

18:06,9	Röhrs, Dr. Michael	1963 TV Jahn Schneverdingen	Walsrode 25.07.
20:47,9	Scheiger, Frank	1961 SV Munster	Sottrum 24.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2013:	36:07,6	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	36:07,6	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	5.10.2013

37:49,0	Röhrs, Dr. Michael	1963 TV Jahn Schneverdingen	Lüchow 04.10.
47:51,0	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Sottrum 03.07.

Stundenlauf

Bestl. 2013:	13.418	Preine, Gerrit 1962 -- Marathonclub Walsrode	
Bestl. 2013:	16.314	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	16.314	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	5.10.2013

15.560	Röhrs, Dr. Michael	1963 TV Jahn Schneverdingen	Lüchow 04.10.
12.243	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Misburg 14.06.

10 km Str.

Bestl. 2013:	35:39	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	35:39	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	8.09.2013

35:58	Röhrs, Dr. Michael	1963 TV Jahn Schneverdingen	Sottrum 09.05.
42:42	Neumann, Axel	1964 MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
43:08	Scheiger, Frank	1961 SV Munster	Sottrum 09.05.
46:52	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Hannover 11.07.
47:21	Koszowyj, Stefan	1963 SV Munster	Wustrow 22.03.
52:17	Schindler, Ralf	1960 TSV Neuenkirchen	Hannover 27.04.
53:28	Burdorf, Jörg	1961 SV Munster	Liepe 19.10.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:17:06	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	1:17:06	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	15.09.2013

1:20:16	Röhrs, Dr. Michael	1963 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
1:34:10	Neumann, Axel	1964 MTV Bispingen	Bremen 05.10.
1:38:58	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:50:40	Schindler, Ralf	1960 TSV Neuenkirchen	Bremen 05.10.

Halbmarathon Ma.

Kreisrekord:	4:42:30	Marathonclub Walsrode	6.04.2014
--------------	---------	-----------------------	-----------

4:42:30	Marathonclub Walsrode		Hamburg 06.04.
Koslowski, Heinz (1957) - 1:26:38; Ratsch, Wolfgang (1951) - 1:36:54; Preine, Gerrit (1962) - 1:38:58			

Marathon

Bestl. 2013:	2:44:47	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	2:44:47	Röhrs, Dr. Michael 1963 -- TV Jahn Schneverdingen	29.09.2013

2:46:43	Röhrs, Dr. Michael	1963 TV Jahn Schneverdingen	Hamburg 04.05.
3:53:34	Preine, Gerrit	1962 Marathonclub Walsrode	Bensberg 16.03.

3:54:05	Schindler, Ralf	1960	TSV Neuenkirchen	Hamburg 04.05.
---------	-----------------	------	------------------	----------------

Hochsprung

Bestl. 2013:	1,23	Hamann, Dirk 1963 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	1,53	Kassau, Hans-Ulrich 1939 -- SV Eintracht Fallingbostal	30.06.1991

1,16	Hamann, Dirk	1963	MTV Schwarmstedt	Schwarmstedt 12.09.
------	--------------	------	------------------	---------------------

Weitsprung

Bestl. 2013:	3,85	Hamann, Dirk 1963 -- MTV Schwarmstedt	
Kreisrekord:	5,29	Kossel, Hartmut 1940 -- TSV Dorfmark	29.09.1991

4,77	+1,0 Koszowyj, Stefan	1963	SV Munster	Schwarmstedt 17.05.
------	-----------------------	------	------------	---------------------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2013:	11,64	Hanisch, Olaf 1961 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	15,06	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	13.09.1990

10,10	Nordmann, Frank	1960	TV Jahn Walsrode	Soltau 27.04.
6,80	Hamann, Dirk	1963	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2013:	37,59	Hanisch, Olaf 1961 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	44,56	Zumpe, Werner 1946 -- MTV Soltau	14.06.1997

25,78	Nordmann, Frank	1960	TV Jahn Walsrode	Soltau 27.04.
18,30	Hamann, Dirk	1963	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2013:	45,71	Hanisch, Olaf 1961 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	56,80	Kossel, Hartmut 1940 -- TSV Dorfmark	21.07.1991

39,94	Nordmann, Frank	1960	TV Jahn Walsrode	Soltau 27.04.
26,41	Hamann, Dirk	1963	MTV Schwarmstedt	Soltau 27.04.

Senioren M55

800 m Lauf

Bestl. 2013:	2:19,44	Schwippel, Udo Rudolf 1956 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	2:17,6	Eisfeld, Siegfried 1931 -- MTV Soltau	31.07.1987

2:20,79	Schwippel, Udo Rudolf	1956	MTV Soltau	Blankenburg 20.09.
---------	-----------------------	------	------------	--------------------

5000 m Lauf

Kreisrekord:	17:52,62	Koppelman, Helmut 1932 -- SG Benefeld-Cordingen	3.09.1989
--------------	----------	---	-----------

19:11,2	Koslowski, Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	Walsrode 25.07.
---------	------------------	------	-----------------------	-----------------

10 km Str.

Bestl. 2013:	40:50	Koslowski, Heinz 1957 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	38:40	Koslowski, Heinz 1957 -- Marathonclub Walsrode	9.05.2014

38:40	Koslowski, Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	Sottrum 09.05.
56:21	Dettmer, Erwin	1956	TV Jahn Walsrode	Hannover 27.04.
56:42	Hansen, Uwe	1956	SV Kirchboitzen	Münster 14.09.
1:00:50	Baumgarten, Gerd	1958	TV Jahn Walsrode	Hannover 27.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:24:25	Koslowski, Heinz 1957 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	1:24:25	Koslowski, Heinz 1957 -- Marathonclub Walsrode	6.10.2013

1:26:38	Koslowski, Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:59:55	Dettmer, Erwin	1956	TV Jahn Walsrode	Hannover 27.04.
2:00:11	Hansen, Uwe	1956	SV Kirchboitzen	Münster 14.09.
2:47:24	Morawetz, Manfred	1955	TV Jahn Schneverdingen	Ulm 28.09.

Marathon

	Bestl. 2013:	3:41:27	Klaer, Welf-Heinrich 1956 -- TV Jahn Schneverdingen	
	Kreisrekord:	3:05:09	Koslowski, Heinz 1957 -- Marathonclub Walsrode	7.10.2012
3:12:37	Koslowski, Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
3:45:10	Klaer, Welf-Heinrich	1956	TV Jahn Schneverdingen	Wellen 03.08.
4:07:50	Hansen, Uwe	1956	SV Kirchboitzen	Münster 14.09.

Kugelstoß 6 kg

	Bestl. 2013:	10,11	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	13,91	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	18.07.1995
10,05	Carls, Rolf	1956	MTV Soltau	Soltau 27.04.

Diskuswurf 1.5 kg

	Bestl. 2013:	34,05	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	42,24	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	4.05.1996
31,05	Carls, Rolf	1956	MTV Soltau	Hannover 10.05.

Hammerwurf 6 kg

	Bestl. 2013:	28,59	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	36,40	Riedel, Herbert 1939 -- MTV Soltau	18.04.1997
28,86	Carls, Rolf	1956	MTV Soltau	Delmenhorst 20.09.

Speerwurf 700 g

	Bestl. 2013:	39,90	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	51,34	Kossel, Hartmut 1940 -- TSV Dorfmark	19.08.1995
39,70	Carls, Rolf	1956	MTV Soltau	Celle 14.06.

Gewicht

	Bestl. 2013:	10,13	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	10,79	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	30.04.2011
9,09	Carls, Rolf	1956	MTV Soltau	Hannover 10.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)				
	Bestl. 2013:	2.719	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	
	Kreisrekord:	2.810	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	25.08.2012
2.718	Carls, Rolf	1956	MTV Soltau	Hannover 10.05.
	27,46-9,82-31,05-38,87-9,09			

Senioren M60

800 m Lauf

	Bestl. 2013:	2:58,38	Marquard, Rudolf 1953 -- SV Kirchboitzen	
	Kreisrekord:	2:22,26	Eisfeld, Siegfried 1931 -- MTV Soltau	17.08.1991
2:54,58	Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Celle 14.06.

1500 m Lauf

	Bestl. 2013:	6:04,61	Marquard, Rudolf 1953 -- SV Kirchboitzen	
	Kreisrekord:	5:00,61	Eisfeld, Siegfried 1931 -- MTV Soltau	17.08.1991
6:06,41	Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Celle 15.06.

3000 m Lauf

	Bestl. 2013:	13:23,30	Marquard, Rudolf 1953 -- SV Kirchboitzen	
	Kreisrekord:	12:10,25	Koppelman, Helmut 1932 -- SV Viktoria Rethem	12.06.1994

13:29,39	Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Winsen/Luhe 20.08.
----------	------------------	------	-----------------	--------------------

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	23:08,2	Marquard, Rudolf 1953 -- SV Kirchboitzen	
Kreisrekord:	19:32,1	Eisfeld, Siegfried 1931 -- MTV Soltau	7.07.1991

24:08,66	Marquard, Rudolf	1953	SV Kirchboitzen	Winsen/Luhe 13.08.
----------	------------------	------	-----------------	--------------------

10 km Str.

Bestl. 2013:	46:39	Ratsch, Wolfgang 1951 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	42:16	Mallett, Michael 1950 -- MTV Soltau	8.06.2012

48:32	Petzold, Hartmut	1953	MTV Soltau	Otterndorf 21.09.
49:33	Ratsch, Wolfgang	1951	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
53:03	Mangold, Alfred	1953	SV Munster	Hannover 27.04.
58:16	von Helden, Matthias	1952	TSV Dorfmark	Hamburg 04.05.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:44:31	Petzold, Hartmut 1953 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	1:32:58	Mallett, Michael 1950 -- MTV Soltau	8.05.2010

1:36:54	Ratsch, Wolfgang	1951	Marathonclub Walsrode	Hamburg 06.04.
1:46:37	Mangold, Alfred	1953	SV Munster	Bremen 05.10.
1:57:32	Petzold, Hartmut	1953	MTV Soltau	Bremen 05.10.
2:02:05	von Helden, Matthias	1952	TSV Dorfmark	Hamburg 04.05.

Marathon

Bestl. 2013:	3:50:54	Ratsch, Wolfgang 1951 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	3:33:07	Vossler, Wilhelm 1936 -- SV Munster	29.09.1996

3:39:35	Ratsch, Wolfgang	1951	Marathonclub Walsrode	Hannover 27.04.
4:06:43	von Helden, Matthias	1952	TSV Dorfmark	Hamburg 04.05.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2013:	9,36	Christoph, Karl-Heinz 1952 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	14,77	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	3.07.2003

8,81	Christoph, Karl-Heinz	1952	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
------	-----------------------	------	------------------------	---------------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	27,78	Christoph, Karl-Heinz 1952 -- TV Jahn Schneverdingen	
Kreisrekord:	48,36	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	7.09.2003

27,76	Christoph, Karl-Heinz	1952	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
-------	-----------------------	------	------------------------	---------------

Senioren M65

100 m Lauf

Kreisrekord:	14,4	Schüler, Eugen 1921 -- MTV Bispingen	7.08.1988
--------------	------	--------------------------------------	-----------

15,74	-0,1 Dexheimer, Harald	1945	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Celle 15.06.
-------	------------------------	------	--------------------------------	--------------

10 km Str.

Bestl. 2013:	44:17	Krolikowski, Siegfried 1945 -- SV Kirchboitzen	
Kreisrekord:	43:48	Krolikowski, Siegfried 1945 -- SV Kirchboitzen	20.07.2012

50:28	Schönfeld, Hans	1947	MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
-------	-----------------	------	---------------	----------------

Hochsprung

Kreisrekord:	1,38	Dexheimer, Harald 1945 -- SVE Bad Fallingbostel	15.08.2010
--------------	------	---	------------

1,32	Dexheimer, Harald	1945	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Schwarmstedt 12.09.
------	-------------------	------	--------------------------------	---------------------

Weitsprung

Kreisrekord:	4,57	Dexheimer, Harald 1945 -- SVE Bad Fallingbostel	1.05.2010
--------------	------	---	-----------

4,26	+1,0	Dexheimer, Harald	1945	SV Eintracht Bad Fallingbostel	Schwarmstedt 17.05.
Kugelstoß 5 kg					
		Kreisrekord:	14,24	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	16.07.2005
10,94		Weiß, Gerhard	1949	TV Jahn Schneverdingen	Haltern 19.10.
Diskuswurf 1 kg					
		Kreisrekord:	45,98	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	4.06.2005
31,20		Weiß, Gerhard	1949	TV Jahn Schneverdingen	Wittenberge 03.05.

Senioren M70

100 m Lauf

		Kreisrekord:	15,2	Schüler, Eugen 1921 -- MTV Bispingen	2.06.1991
16,9	+0,3	Nagler, Roland	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
18,88	+0,2	Hennig, Eberhard	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.

10 km Str.

		Bestl. 2013:	50:00	Jaschinski, Günther 1940 -- MTV Bispingen	
		Kreisrekord:	46:34	Eisfeld, Siegfried 1931 -- TV Jahn Walsrode	10.03.2001
55:25		Ociepka, Jan	1944	SV Kirchboitzen	Katowice/POL 05.10.

Halbmarathon

		Bestl. 2013:	1:57:25	Jaschinski, Günther 1940 -- MTV Bispingen	
		Kreisrekord:	1:57:25	Jaschinski, Günther 1940 -- MTV Bispingen	6.10.2013
2:04:53		Ociepka, Jan	1944	SV Kirchboitzen	Wien/AUT 13.04.

Marathon

		Kreisrekord:	4:15:45	Ociepka, Jan 1944 -- SV Kirchboitzen	5.10.2014
4:15:45		Ociepka, Jan	1944	SV Kirchboitzen	Katowice/POL 05.10.

4 x 100 m Staffel

		Kreisrekord:	81,90	LG Fallingbostel	25.05.2014
81,90		LG Fallingbostel			Oldendorf 25.05.
Lange, Dieter (1937); Karnitzki, Herbert (1937); Klusmann, Klaus (1932); Hennig, Eberhard (1941)					

Hochsprung

		Kreisrekord:	1,26	Lange, Dieter 1937 -- SVE Bad Fallingbostel	17.08.2008
1,25		Hennig, Eberhard	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
1,13		Nagler, Roland	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.

Weitsprung

		Kreisrekord:	3,84	Eisfeld, Siegfried 1931 -- TV Jahn Walsrode	14.04.2010
3,23	+0,0	Nagler, Roland	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Schwarmstedt 17.05.
2,42	+0,2	Hennig, Eberhard	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.

Kugelstoß 4 kg

		Bestl. 2013:	9,09	Bätje, Fritz 1941 -- SV Viktoria Rethem	
		Kreisrekord:	12,95	Reinhardt, Eugen 1940 -- TV Jahn Walsrode	4.07.2010
9,12		Bätje, Fritz	1941	SV Viktoria Rethem	Soltau 27.04.
8,52		Hennig, Eberhard	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.
8,39		Nagler, Roland	1941	SG Bomlitz-Lönsheide	Soltau 27.04.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2013:	23,17	Bätje, Fritz 1941 -- SV Viktoria Rethem	
	Kreisrekord:	37,78	Holste, Heinrich 1929 -- MTV Bispingen	16.05.1999

21,68	Bätje, Fritz	1941	SV Viktoria Rethem	Soltau 27.04.
-------	--------------	------	--------------------	---------------

Speerwurf 500 g

	Bestl. 2013:	38,33	Kossel, Hartmut 1940 -- TSV Dorfmark	
	Kreisrekord:	42,21	Kossel, Hartmut 1940 -- TSV Dorfmark	25.09.2010

36,66	Kossel, Hartmut	1940	TSV Dorfmark	Winsen/Luhe 02.08.
28,34	Bätje, Fritz	1941	SV Viktoria Rethem	Soltau 27.04.

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

	Bestl. 2013:	3.118	LG Fallingbostal	
	Kreisrekord:	3.816	LG Fallingbostal	4.09.2011

3.775	LG Fallingbostal			Bad Oeynhausen 21.06.
	Karnitzki, Herbert (1937) - 1.441; Lange, Dieter (1937) - 1.213; Klusmann, Klaus (1932) - 1.121			

Senioren M75

100 m Lauf

	Bestl. 2013:	17,87	Lange, Dieter 1937 -- SV Eintracht Bad Fallingbostal	
	Kreisrekord:	17,0	Deutsch, Herbert 2007 -- SV Eintracht Fallingbostal	12.09.1982

18,07	-0,7	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Oldendorf 25.05.
19,11	+0,0	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Bad Oeynhausen 21.06.

200 m Lauf

	Bestl. 2013:	39,54	Karnitzki, Herbert 1937 -- TV Jahn Walsrode	
	Kreisrekord:	37,25	Eisfeld, Siegfried 1931 -- TV Jahn Walsrode	27.05.2006

41,15	-0,7	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Celle 14.06.
-------	------	--------------------	------	------------------	--------------

10 km Str.

	Kreisrekord:	55:53	Reye, Hanfried 1939 -- MTV Bispingen	27.04.2014
--	--------------	-------	--------------------------------------	------------

55:53	Reye, Hanfried	1939	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
1:00:13	Schäfer, Heinrich	1939	SV Munster	Paderborn 19.04.

Hochsprung

	Bestl. 2013:	1,10	Lange, Dieter 1937 -- SV Eintracht Bad Fallingbostal	
	Kreisrekord:	1,15	Lange, Dieter 1937 -- SV Eintracht Bad Fallingbostal	24.06.2012

1,05	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schwarmstedt 17.05.
------	---------------	------	--------------------------------	---------------------

Weitsprung

	Bestl. 2013:	3,22	Lange, Dieter 1937 -- SV Eintracht Bad Fallingbostal	
	Kreisrekord:	3,40	Lange, Dieter 1937 -- SV Eintracht Bad Fallingbostal	29.07.2012

3,04	+1,3	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Schwarmstedt 17.05.
2,88	-0,9	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2013:	8,48	Karnitzki, Herbert 1937 -- TV Jahn Walsrode	
	Kreisrekord:	9,93	Carls, Erik 1928 -- MTV Soltau	24.08.2003

8,79	Mahnken, Heinrich	1939	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 03.10.
8,69	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Meppen 20.07.
6,90	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Soltau 27.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	24,56	Karnitzki, Herbert 1937 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	32,51	Holste, Heinrich 1929 -- MTV Bispingen	29.08.2004

22,49	Mahnken, Heinrich	1939	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 27.04.
21,23	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Oldendorf 25.05.
18,92	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Soltau 27.04.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord:	36,94	Holste, Heinrich 1929 -- MTV Bispingen	4.06.2005
--------------	-------	--	-----------

22,59	Mahnken, Heinrich	1939	TV Jahn Schneverdingen	Lüchow 09.08.
-------	-------------------	------	------------------------	---------------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2013:	25,76	Karnitzki, Herbert 1937 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	29,15	Karnitzki, Herbert 1937 -- TV Jahn Walsrode	29.07.2012

23,70	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Soltau 27.04.
22,15	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Celle 14.06.
12,00	Mahnken, Heinrich	1939	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 03.10.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2013:	1.462	Lange, Dieter 1937 -- SV Eintracht Bad Fallingbostal	
Kreisrekord:	1.599	Karnitzki, Herbert 1937 -- TV Jahn Walsrode	9.09.2012

1.441	Karnitzki, Herbert	1937	TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.
	18,17(+0,0)-2,88(-0,9)-8,39			
1.213	Lange, Dieter	1937	SV Eintracht Bad Fallingbostal	Bad Oeynhausen 21.06.
	19,11(+0,0)-2,97(+1,1)-6,61			

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2013:	19,38	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	19,20	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	9.06.2012

19,79	+0,0	Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.
-------	------	-----------------	------	------------------	-----------------------

200 m Lauf

Bestl. 2013:	43,34	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	41,78	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	29.07.2012

43,76	-0,4	Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Celle 14.06.
-------	------	-----------------	------	------------------	--------------

Weitsprung

Bestl. 2013:	2,05	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	2,13	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	21.06.2014

2,13	-0,9	Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.
------	------	-----------------	------	------------------	-----------------------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2013:	7,08	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	9,07	Holste, Heinrich 1929 -- MTV Bispingen	18.04.2009

6,77		Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.
------	--	-----------------	------	------------------	-----------------------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	15,48	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	27,20	Holste, Heinrich 1929 -- MTV Bispingen	2.07.2010

15,23		Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Oldendorf 25.05.
-------	--	-----------------	------	------------------	------------------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2013:	18,60	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	19,02	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	21.04.2012

16,46	Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Soltau 27.04.
-------	-----------------	------	------------------	---------------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2013:	1.164	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	1.244	Klusmann, Klaus 1932 -- TV Jahn Walsrode	9.09.2012

1.121	Klusmann, Klaus	1932	TV Jahn Walsrode	Bad Oeynhausen 21.06.
19,79(+0,0)-2,13(-0,9)-6,77				

Seniorinnen W30

10 km Str.

Kreisrekord:	48:18	Buhr, Dr. Ines 1984 -- MTV Bispingen	27.04.2014
--------------	-------	--------------------------------------	------------

48:18	Buhr, Dr. Ines	1984	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
1:02:16	Baden, Simone	1982	MTV Bispingen	Hannover 27.04.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:35:36	Bartling, Heidrun 1959 -- SG Benefeld-Cordingen	30.10.1993
--------------	---------	---	------------

1:43:35	Buhr, Dr. Ines	1984	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
2:09:59	Baden, Simone	1982	MTV Bispingen	Hannover 27.04.

Marathon

Kreisrekord:	2:59:54	Sobisch, Evelyne 1959 -- SV Munster	6.10.1991
--------------	---------	-------------------------------------	-----------

3:40:39	Buhr, Dr. Ines	1984	MTV Bispingen	Hannover 27.04.
---------	----------------	------	---------------	-----------------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	11,43	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	13,66	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	28.04.2001

11,15	Wagner, Michaela	1981	SV Munster	Celle 14.06.
-------	------------------	------	------------	--------------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2013:	37,79	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	42,56	Hahne, Gundula 1941 -- MTV Soltau	21.06.1975

35,91	Will, Michaela	1981	SV Munster	Bremen 03.10.
-------	----------------	------	------------	---------------

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2013:	40,14	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	44,75	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	29.05.2011

42,19	Wagner, Michaela	1981	SV Munster	Celle 15.06.
-------	------------------	------	------------	--------------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	39,59	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	48,85	Coors, Iris 1971 -- SG Bomlitz-Lönsheide	26.05.2002

40,02	Wagner, Michaela	1981	SV Munster	Celle 15.06.
-------	------------------	------	------------	--------------

Gewicht

Bestl. 2013:	13,21	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	14,70	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	20.08.2011

12,76	Wagner, Michaela	1981	SV Munster	Bremen 27.04.
-------	------------------	------	------------	---------------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2013:	3.142	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	
Kreisrekord:	3.442	Wagner, Michaela 1981 -- SV Munster	20.08.2011

2.899	Wagner, Michaela 36,17-10,39-35,24-33,92-11,82	1981 SV Munster	Hannover 10.05.
-------	---	-----------------	-----------------

Seniorinnen W35

100 m Hürden 0.838m

Kreisrekord:	13,69	Funck, Annette 1977 -- TV Jahn Walsrode	7.06.2014
--------------	-------	---	-----------

13,69	+0,6 Funck, Annette	1977 TV Jahn Walsrode	Zeven 07.06.
-------	---------------------	-----------------------	--------------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2013:	31,09	Kortebrock, Heike 1975 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	45,45	Gusek, Angelika 1963 -- MTV Soltau	18.07.1999

30,74	Kortebrock, Heike	1975 MTV Soltau	Soltau 27.04.
-------	-------------------	-----------------	---------------

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2013:	14,20	Albrecht, Sabrina 1970 -- SG Bomlitz-Lönsheide	
Kreisrekord:	14,20	Albrecht, Sabrina 1970 -- SG Bomlitz-Lönsheide	9.06.2013

14,32	-0,8 Albrecht, Sabrina	1970 SG Bomlitz-Lönsheide	Oldendorf 25.05.
-------	------------------------	---------------------------	------------------

10 km Str.

Kreisrekord:	43:17	Sturm, Anke 1963 -- MTV Soltau	12.05.2006
--------------	-------	--------------------------------	------------

1:04:06	Jastremski, Tina	1974 SV Munster	Hamburg 04.05.
---------	------------------	-----------------	----------------

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:51:32	Sarikaya, Kirsti 1969 -- MTV Bispingen	
Kreisrekord:	1:28:35	Wildemann, Lucia 1953 -- TV Jahn Schneverdingen	6.10.1996

2:13:35	Jastremski, Tina	1974 SV Munster	Bremen 05.10.
---------	------------------	-----------------	---------------

Marathon

Kreisrekord:	3:03:46	Wildemann, Lucia 1953 -- TV Jahn Schneverdingen	29.09.1996
--------------	---------	---	------------

4:55:53	Jastremski, Tina	1974 SV Munster	Hamburg 04.05.
---------	------------------	-----------------	----------------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2013:	8,22	Elling-Wiesner, Nicole 1972 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	12,42	Anton, Angelika 1963 -- MTV Soltau	20.03.2004

8,46	Elling, Nicole	1972 MTV Soltau	Soltau 27.04.
------	----------------	-----------------	---------------

Seniorinnen W45

10 km Str.

Bestl. 2013:	48:06	Otte, Andrea 1965 -- TSV Wietzen Dorf	
Kreisrekord:	41:14	Heck, Ursula 1942 -- MTV Soltau	7.05.1988

48:05	Otte, Andrea	1965 TSV Wietzen Dorf	Berlin 30.03.
-------	--------------	-----------------------	---------------

58:03	Jung, Elke	1966 MTV Bispingen	Hamburg 26.10.
-------	------------	--------------------	----------------

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:43:28	Otte, Andrea 1965 -- TSV Wietzen Dorf	
Kreisrekord:	1:32:21	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	7.11.2010

1:47:08	Otte, Andrea	1965 TSV Wietzen Dorf	Berlin 30.03.
---------	--------------	-----------------------	---------------

2:12:57	Geutjens, Beate	1965 SV Kirchboitzen	Bremen 05.10.
---------	-----------------	----------------------	---------------

Seniorinnen W50

5000 m Lauf

Bestl. 2013:	26:58,4	Thumulla, Franka 1961 -- SV Kirchboitzen	
Kreisrekord:	20:21,82	Heck, Ursula 1942 -- MTV Soltau	29.08.1993

21:29,3	Schulte, Gabriele	1963 Marathonclub Walsrode	Walsrode 25.07.
---------	-------------------	----------------------------	-----------------

10 km Str.

Bestl. 2013:	44:32	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	44:32	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	8.09.2013

45:01	Schulte, Gabriele	1963 Marathonclub Walsrode	Bremerhaven 24.08.
55:20	Hinz, Elke	1962 TSV Neuenkirchen	Hannover 27.04.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:37:11	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	1:37:11	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	6.10.2013

1:41:45	Schulte, Gabriele	1963 Marathonclub Walsrode	Zürich/SUI 06.04.
1:58:06	Hinz, Elke	1962 TSV Neuenkirchen	Bremen 05.10.

Marathon

Bestl. 2013:	3:27:19	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	3:26:26	Schulte, Gabriele 1963 -- Marathonclub Walsrode	6.04.2014

3:26:26	Schulte, Gabriele	1963 Marathonclub Walsrode	Zürich/SUI 06.04.
4:35:59	Hinz, Elke	1962 TSV Neuenkirchen	Frankfurt 26.10.

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Kreisrekord:	16,02	Roßkopf-Timme, Sigrun 1959 -- SV Viktoria Rethem	4.06.2014
--------------	-------	--	-----------

16,02	-0,6 Roßkopf-Timme, Sigrun	1959 SV Viktoria Rethem	Soltau 04.06.
-------	----------------------------	-------------------------	---------------

10 km Str.

Bestl. 2013:	51:53	Homotov, Eva 1958 -- MTV Bispingen	
Kreisrekord:	48:15	Alvermann-Buhr, Ingrid 1954 -- MTV Bispingen	10.04.2010

53:03	Ruelius-Mangold, Annette	1955 SV Munster	Hannover 27.04.
54:50	Mecke, Antje	1955 TuSV Stellichte	Hannover 27.04.
1:02:23	Morawetz, Ute	1959 TV Jahn Schneverdingen	Berlin 30.03.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	1:49:49	Homotov, Eva 1958 -- MTV Bispingen	
Kreisrekord:	1:48:06	Heck, Ursula 1942 -- MTV Soltau	14.10.2000

1:52:59	Ruelius-Mangold, Annette	1955 SV Munster	Bremen 05.10.
2:10:12	Morawetz, Ute	1959 TV Jahn Schneverdingen	Ulm 28.09.

Weitsprung

Kreisrekord:	3,75	Roßkopf-Timme, Sigrun 1959 -- SV Viktoria Rethem	4.06.2014
--------------	------	--	-----------

3,75	+1,6 Roßkopf-Timme, Sigrun	1959 SV Viktoria Rethem	Soltau 04.06.
------	----------------------------	-------------------------	---------------

Seniorinnen W60

10 km Str.

Bestl. 2013:	69:33	Müller, Marianne 1949 -- TV Jahn Walsrode	
Kreisrekord:	52:48	Heck, Ursula 1942 -- MTV Soltau	17.03.2002

59:03	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	MTV Bispingen	New York/USA 02.11.
59:05	Qualmann, Christiane	1953	SV Kirchboitzen	Bremen 05.10.
1:05:21	Döring, Jutta	1950	MTV Bispingen	Hamburg 07.09.

Halbmarathon

Bestl. 2013:	2:08:31	Qualmann, Christiane 1953 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	2:03:55	Hintze, Monika 1947 -- MTV Bispingen	6.05.2007

2:07:01	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	MTV Bispingen	New York/USA 02.11.
2:23:55	Qualmann, Christiane	1953	SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.

Marathon

Bestl. 2013:	5:03:07	Qualmann, Karoline 1953 -- Marathonclub Walsrode	
Kreisrekord:	4:15:32	Strohmeier, Annemarie 1942 -- SV Munster	21.04.2002

4:17:30	Alvermann-Buhr, Ingrid	1954	MTV Bispingen	New York/USA 02.11.
4:47:45	Qualmann, Christiane	1953	SV Kirchboitzen	Hamburg 04.05.

Seniorinnen W65

10 km Str.

Kreisrekord:	1:00:15	Strohmeier, Annemarie 1942 -- SV Munster	6.04.2008
--------------	---------	--	-----------

1:05:21	Hintze, Monika	1947	MTV Bispingen	Hamburg 07.09.
1:07:55	Müller, Marianne	1949	TV Jahn Walsrode	Hannover 27.04.

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	8,00	Weiß, Dagmar 1947 -- TV Jahn Schneverdingen	28.09.2014
--------------	------	---	------------

8,00	Weiß, Dagmar	1947	TV Jahn Schneverdingen	Sarstedt 28.09.
------	--------------	------	------------------------	-----------------

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:	19,65	Carls, Irmgard 1934 -- MTV Soltau	4.07.1999
--------------	-------	-----------------------------------	-----------

18,88	Weiß, Dagmar	1947	TV Jahn Schneverdingen	Haltern 19.10.
-------	--------------	------	------------------------	----------------

Speerwurf 400 g

Kreisrekord:	17,09	Weiß, Dagmar 1947 -- TV Jahn Schneverdingen	6.09.2014
--------------	-------	---	-----------

17,09	Weiß, Dagmar	1947	TV Jahn Schneverdingen	Lingen 06.09.
-------	--------------	------	------------------------	---------------

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2013:	39,90	Carls, Rolf 1956 -- MTV Soltau	
Kreisrekord:	7,03	Carls, Irmgard 1934 -- MTV Soltau	27.04.2014

7,03	Carls, Irmgard	1934	MTV Soltau	Soltau 27.04.
------	----------------	------	------------	---------------

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord:	15,56	Carls, Irmgard 1934 -- MTV Soltau	14.06.2014
--------------	-------	-----------------------------------	------------

15,56	Carls, Irmgard	1934	MTV Soltau	Celle 14.06.
-------	----------------	------	------------	--------------